



Programmheft

Frühling/Sommer 2024
für Erwachsene und Kinder von 0-11 Jahre

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines	Seite 3
offene Treffs	Seite 14
Schwangerschaft, Geburt und Baby	Seite 19
Spielgruppe	Seite 27
für Kinder	Seite 38
für Erwachsene	Seite 42
Elternberatungsstelle	Seite 51
Ausflüge und Sonderveranstaltungen	Seite 52

Wir sind Mitglied bei:



IMPRESSUM

Eltern - Kind - Zentrum miniMAX Marchtrenk

Eine Gruppe engagierter Eltern

ZVR-NR.: 604 137 020

Adresse: Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Standort: Unterhalb der neuen kath. Kirche, in den Räumlichkeiten des Pfarrheims.



Parkplätze sind vorhanden.

Büroleitung: Silvia Bertl

Telefonnummer: 0699/81 49 18 26

E-Mail: office@ekizminimax.at

Homepage: www.ekizminimax.at

ANMELDUNGEN

Die Anmeldungen erfolgen über unser Buchungsportal auf **ekizminimax.at** (falls nicht anders vermerkt). Du kannst dir ein Konto erstellen und dort alle notwendigen Daten hinterlegen.

Alle Angaben vorbehalten Druckfehler!



Hier geht's zum Buchungsportal!

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Wir ersuchen dich um verlässliches Erscheinen zur genannten Beginnzeit der Veranstaltung. Da wir mit minimaler Kostendeckung kalkulieren, führt jeder ungeplante Teilnehmerausfall zu Verlusten für unseren Verein. Wir bitten daher um **ehestmögliche Bekanntgabe** wenn du zu einem Termin verhindert sein solltest.

Ab einer Woche vor Kursbeginn, müssen wir den **vollen Kursbeitrag verrechnen**.

Bei Krankheit oder wenn du den Kurs frühzeitig abbrechen musst, können wir keine Kosten oder allfällige Teilbeträge zurückerstatten.

GESCHWISTERRABATT

Bei den Kursen die mit **GS-Rabatt** gekennzeichnet sind, zahlen Geschwisterkinder ab 1,5 Jahre die Hälfte des Kursbeitrages. Jüngere Geschwisterkinder können kostenlos mitgenommen werden, müssen jedoch ebenfalls für den Kurs angemeldet werden.

ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

Die Gutscheine gelten bei allen gekennzeichneten Kursen.

Die ÖÖ Elternbildungsgutscheine können auch in einem persönlichen „Digitalen Bildungskonto“ bei den jeweiligen Kursen eingelöst werden. (siehe www.familienkarte.at)



HINWEIS iSd DSGVO / FOTO-HINWEIS

Mit deiner Anmeldung stimmst du der Speicherung deiner persönlichen Daten zu.

Du kannst diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort eventuell Fotos und/oder Videos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung veröffentlicht werden können (Vereinshomepage, Homepage der Stadtgemeinde, Stadtgemeindezeitung, EKIZ-Folder, Programmheft). Sofern nicht anders vermerkt, liegt das Veröffentlichungsrecht der Fotos beim EKIZ miniMAX Marchtrenk.

WAS IST DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM miniMAX?

Das EKIZminiMAX ist...

- ... Mitglied der Plattform unabhängiger Eltern-Kind Zentren.
- ... überparteilich und religionsunabhängig.
- ... ein Treffpunkt für Erwachsene mit Kleinkindern.
- ... ein Platz, mit vielseitigen Kinderangeboten.
- ... ein Ort, um Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen.
- ... eine Gelegenheit, Informationen und Ideen für zu Hause zu sammeln.

WER ORGANISIERT DAS EKIZminiMAX?

Auch heute noch, arbeitet der Verein mit einem Team aus ehrenamtlichen Mitgliedern.

DERZEIT ENGAGIEREN SICH:

Aichinger Katrin	Hörtler Sabrina	Schmidt Cornelia
Bachner Karin	König Bianca	Stefani Daniela
Bertl Silvia	Krammer Nadine	Weibold Tina
Bradt Marlene	Mahr Claudia	Wieländer Melissa
Eichlberger Daniela	Rothberger Birgit	Zemann Nina

Wir danken allen für ihre Mitarbeit und Unterstützung!

Danksagung

Ein besonderes Dankeschön gilt der katholischen Pfarre, die uns die Räumlichkeiten im Pfarrheim zur Verfügung stellt, ebenso der Stadtgemeinde Marchtrenk, dem Land OÖ und allen Firmen, die dieses Heft durch ihre Inserate ermöglichen.

UNSERE RÄUMLICHKEITEN



Zusätzlich befindet sich nebenan der Spielplatz der Gemeinde, der bei Schönwetter mitbenutzt werden darf.



Fotos © EKIZminiMAX



Wir suchen Mitglieder!

Für unseren Verein sind wir ständig auf der Suche nach engagierten und motivierten Mitgliedern. Denn Verstärkung bei unseren Veranstaltungen und/oder offenen Treffs brauchen wir immer.

Dabei darf der Spaß, nicht nur bei den Kindern, nie zu kurz kommen!

Zudem profitierst du als Mitglied von jeder Menge Vorteilen:

- EUR 12,- Aufwandsentschädigung gibt es pro offenen Treff
- Exklusive Mitgliederrabatte bei Veranstaltungen und Spielgruppen
- First come, first serve! – Als Teammitglied erfährst du schon vor Veröffentlichung des Programmheftes die Termine der neuen Kurse und kannst dir oder deinen Kindern gleich einen Platz sichern.

Möchtest du unser Team aktiv unterstützen und von den Vorteilen als Teammitglied profitieren? Dann zögere nicht lange und melde dich bei uns!

Wir freuen uns auf dich!



Wir suchen SpielgruppenleiterInnen!

Bist du ausgebildete SpielgruppenleiterIn, pädagogische Assistentkraft oder eine kreative Mami?

Du hast Spaß und Freude daran mit den Kindern zu basteln, zu spielen oder zu singen und damit die Entwicklung der Kinder zu fördern?

Dann fehlst genau DU noch in unserem Team!

Auf Wunsch unterstützen wir dich auch bei der Ausbildung zur Spielgruppenleiterin beim OÖ Familienbund.

Dein Einsatz wird mit einer Aufwandsentschädigung in Höhe von EUR 25,-/Stunde vergütet.

Alle Informationen zur Ausbildung findest du hier!



GEBURTSTAGSFEIER IM EKIZMINIMAX

Du möchtest den Geburtstag deines Kindes feiern?
Bei dir zu Hause ist aber nicht genug Platz für eine ganze Rasselbande?

Wir stellen dir die Räumlichkeiten des EKIZminiMAX zur Verfügung.
Den Spielplatz dürft ihr auch benützen, sowie unsere kleine Küche und unser Geschirr.
Zusammenräumen und abwaschen musst du selbst.

Raummierte für 2 Räume: € 40,- (ohne Betreuung)

Anmeldungen nur per E-Mail: office@ekizminimax.at



KINDERANIMATION FÜR VERANSTALTUNGEN

Für Fremdveranstaltungen bieten wir gerne eine Kinderanimation an!

Dabei bespaßen wir die Kinder mit zB temporären Tattoos, Bastel- und Maltischen, Outdoorspielsachen oder, als besonderes Highlight, mit einer Hüpfburg.

Jede Aktivität wird durch die Mitglieder des EKIZ betreut!

Anfragen und weitere Informationen dazu gerne an: office@ekizminimax.at oder telefonisch unter 0660 52 32 689 (Daniela Stefani)





Flohmarkt für Kinderartikel

Wann: **28. September 2024**

Uhrzeit: 9.00 - 11.30 Uhr

Wo: EKIZminiMAX, kath. Pfarrsaal



© Freepik



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:
kinder-jugendhilfe-ooe.at
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat



Mag. Michael Lindner



Kinderschutz 



Kategorie

offene Treffs

BABY TREFF

Treffpunkt für Mütter mit Babys von 0 bis ca. 12 Monate (bis zum freien Gehen)

Sich treffen, Kontakte knüpfen, plaudern, Erfahrungen austauschen und diskutieren in gemütlicher Atmosphäre steht im Vordergrund.

Auch kleine Anregungen für den ersten Spielspaß dürfen nicht fehlen.
Nimm für dein Kind eine kleine Jause mit.

Leitung: Mitglieder des miniMAX - Teams

Termine: jeden Freitag Vormittag
Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende für das EKIZ



© Nina Zemann

OFFENER TREFF

Treffpunkt für Mütter mit Babys ab ca. 12 Monaten

Kommt und genießt mit euren Kleinkindern einen lustigen und gemütlichen Vormittag. In unkomplizierter Atmosphäre könnt ihr euch austauschen, informieren und andere Eltern kennen lernen!

Ihr könnt euren Kindern Zeit geben zu spielen, neue Spielkameraden zu finden und neue Spielsachen zu entdecken!

Nimm für dein Kind eine kleine Jause mit.

Leitung: Mitglieder des miniMAX - Teams



Termine: jeden Dienstag Vormittag
Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Termine: jeden Donnerstag Nachmittag
Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende für das EKIZ

OFFENER TREFF FÜR MEHRLINGSELTERN

Es gibt immer mehr Familien mit Zwillings- und Drillingsglück.
Manchmal möchte man einfach jemanden treffen, um Erfahrungen auszutauschen.

Alle Interessenten - (werdende) Mütter und Väter, Omas, Opas, Tagesmütter und selbstverständlich auch Geschwister sind herzlich eingeladen.

ANMELDUNG erforderlich unter 0650/9823211 (auch per SMS oder WhatsApp möglich)

Leitung: Bianca König (Zwillingsmutter)

Termin: **Mittwoch 03. April 2024**
 Mittwoch 08. Mai 2024
 Mittwoch 05. Juni 2024

Zeit: **15.00 - 17.30 Uhr**

Kosten: **€ 3,- pro Familie**

Anmeldung direkt bei Bianca König



© Bianca König

OFFENE STILLGRUPPE

La Leche Liga Stillberatung umfasst mehr als nur Stillen. Unsere Philosophie stellt einen liebevollen und respektvollen Umgang mit Kindern in den Mittelpunkt. Sie ist im Laufe der Jahrzehnte durch die Erfahrungen tausender stillender Mütter aus der ganzen Welt gewachsen. Fragen und Probleme zum Thema Stillen und Kindererziehung werden in der Stillgruppe beantwortet.

Es besteht die Möglichkeit in der Stillgruppenbibliothek Bücher zum Thema Stillen, Partnerschaft und Kindererziehung auszuleihen. Es wird in der Stillgruppe auf die persönlichen Bedürfnisse von Mutter und Kind eingegangen. Nähere Informationen unter www.lalecheliga.at

Auch Schwangere und Mamas, die zusätzlich Fläschchen geben sind herzlich willkommen!

Zielgruppe: werdende Mütter, Interessierte, stillende Mütter und interessierte Väter mit Babys jeden Alters

Kostenlose telefonische Stillberatung und Anmeldung: 0664/5114233 Kerstin Schürz-Schmidhammer

Leitung: Kerstin Schürz-Schmidhammer (Mutter von 2 Kindern, La Leche Liga Stillberaterin)

Termine:
Montag 26. Februar 2024
Montag 22. April 2024
Montag 06. Mai 2024
Montag 17. Juni 2024

Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten: € 4,-- pro Termin
€ 0,-- für LLL Mitglieder

Anmeldung: bis zum Vortag um 18.00 Uhr erforderlich!

Kategorie

**Schwangerschaft,
Geburt und Baby**



HERZENZEIT - YOGA für MÜTTER & BABYS

Zielgruppe: Babys bis ca. 1 Jahr

Verbinde Körper und Geist beim Mama-Baby-Yoga!

Stärke deinen Körper, Bauchmuskeln und den Beckenboden mit speziellen Yoga Übungen. Erlebe liebevolle Interaktionen und Freude durch sanfte Bewegungen mit deinem Baby.

Tauche ein in eine unterstützende Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Entdecke Momente der Entspannung und Achtsamkeit die dir helfen, innere Ruhe zu finden und gestärkt deinen Alltag zu meistern.

Keine Vorkenntnisse im Yoga erforderlich!

Mitzubringen: Yogamatte und Babydecke

Leitung: Karin Bachner (Zen & Inside Yoga Teacher, Mutter von 2 Töchtern)

1. Kursreihe: 8 x ab Mittwoch 28. Februar 2024

Termine: (28.02./06.03/13.03/20.03/03.04/10.04/17.04/24.04)

2. Kursreihe: 8 x ab Mittwoch 08. Mai 2024

Termine: (08.05./15.05/22.05/29.05/05.06/12.06/19.06/26.06)

Zeit: 10.15 – 11.15 Uhr

Kosten: EUR 105,--

Schnuppern:

28.02. und 08.05.2024

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung erbeten!

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Karin Bachner



MORGENYOGA - BELEBEND FÜR GEIST UND KÖRPER

8x Mittwoch 28.02./06.03./13.03./20.03./
03.04./10.04./17.04./24.04.2024

1. Kurs: 7.45 - 8.45 Uhr / 2. Kurs: 9.00 - 10.00 Uhr

8x Mittwoch: 08.05./15.05./22.05./29.05./
05.06./12.06./19.06./26.06.

1. Kurs: 7.45 - 8.45 Uhr / 2. Kurs: 9.00 - 10.00 Uhr

8 Einheiten je 60 min 105 € | Alle Level
Für Anfänger und Geübte

Infos & Anmeldung: 0660 / 21 56 548
Mail: yoga-touch@bachners.com
Instagramm: [karinbachner.yoga.touch](https://www.instagram.com/karinbachner.yoga.touch)

WO: EKIZ MINIMAX, WELSER STR. 15, 4614 MARCHTRENK

Starte kraftvoll und zugleich tiefenentspannt in deinen Tag. Es erwarten dich kräftigende und ausgleichende Körperübungen, sowie Meditations- und Atemtechniken.

Dieser Kurs ist für jeden geeignet der mit Yoga starten möchte oder seine Praxis vertiefen möchte.

SCHLAF GUT MIT DEINEM BABY

Da Babys und Kleinkinder anders schlafen als wir Erwachsene, kann das Schlafverhalten von eurem Kind eine große Herausforderung für die gesamte Familie darstellen.

Immer noch werden sehr viele Mythen weitergegeben, gut gemeinte Tipps aufgedrängt, aber die Fragen „Warum schläft mein Baby nicht durch?“, „Was mache ich falsch?“, „Muss ich abstillen damit mein Baby durchschläft?“, „Soll es doch lieber alleine in seinem Zimmer anstatt bei uns schlafen?“

Wir werden über die Wichtigkeit der Müdigkeitsanzeichen sprechen, es gibt Anregungen zur Einschlafbegleitung, gemeinsames Schlafen, Ursachen für Unruhige Nächte, Tipps für erschöpfte Eltern, Geschwisterzimmer, u.v.m.

Zur Info: Die Babys und Geschwisterkinder dürfen mitgenommen werden!

Zielgruppe: (müde) Mamas und Papas von 0-1,5 jährigen Kindern, die mehr über das Thema Babyschlaf wissen möchten und sich mit anderen Eltern austauschen wollen.

Leitung: Nadja Affenzeller (3-fache Mama, zert. Baby- & Kinderschlaflberaterin, Cranio Sacral Praktikerin, Babymassagekursleiterin, Dipl. Klangenergetikerin und Dipl. Aromafachberaterin)



© Mallmo_Shutterstock/Shutterstock.com

Termin: **Mittwoch 13 März 2024**
Mittwoch 15. Mai 2024
Mittwoch 26. Juni 2024

Zeit: **14.30 - 17.30 Uhr**

Kosten: **€ 4,-- pro TeilnehmerIn / Elternpaar (EB Gutscheine)**



Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

TRAGEWORKSHOP

Du willst dein Baby tragen, aber dich erschlägt die Informationsflut und die große Auswahl?
Dann bist du hier genau richtig!

Dich erwartet:

- Ein kurzer allgemeiner Theorieteil mit dem Basiswissen.
- Ein Überblick über die verschiedenen Tragehilfe-Systeme.
- Wie die verschiedenen Tragen an dich und dein Baby angepasst und angelegt werden.
- Tipps für das Tragen während den verschiedenen Jahreszeiten.
- Möglichkeit zum Testen der Tragehilfen.
- Beantwortung von Fragen.

Der Workshop ersetzt jedoch keine ausführliche Einzelberatung!

Leitung: Viktoria Schuller (Baby- und Kleinkinderschlafberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für babybegleitete Beikost und babyfreundliche Beikost mit und ohne Brei, Stoffwindelberaterin)

Termin: Montag 22. April 2024

Zeit: 14.00 -16.00 Uhr

Kosten: € 18,--

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



traumhaft gebunden



© Viktoria Schuller

RÜCKBILDUNG

Ziel des Kurses ist es, den Körper bei seiner natürlichen Rückbildung des Uterus, des Beckenbodens, des Zwerchfells, sowie der Bauch- und Rückenmuskulatur zu unterstützen. Dies erarbeiten wir durch gezielte und spezifische Übungen der Rückbildungsgymnastik, durch Haltungsschulung und durch Atemübungen.

Der Kurs soll sensibilisieren, die Wahrnehmung des eigenen Körpers verbessern, ein Gefühl für weiteres, richtig dosiertes Training vermitteln UND Spaß machen. Diese Treffen bieten die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und gestärkt zu werden in eurem Mama-Sein. Babys sind herzlich willkommen!

Ort: in unseren EKIZ-Räumen

Leitung: Daniela Buchinger (Physiotherapeutin, Mutter von 2 Kindern)

Der Kurs wird in 2 Abschnitte eingeteilt:

- 1. Einheit:** theoretische Einführung in die Rückbildung mit ersten sanften Wahrnehmungsübungen
- 2.-4. Einheit:** praktische Übungen

Bitte Fitnessmatte mitbringen falls vorhanden.

Zur Info: Es geht sich zeitlich aus, vor diesem Kurs zusätzlich den Babymassagekurs zu besuchen.

Termin: 4x ab Montag 13. Mai 2024
(13.05./27.05./03.06./10.06.)

Zeit: 9.45 - 10.45 Uhr

Kosten: € 69,-- pro Kursreihe

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Daniela Mares

BABYMASSAGE - Bindung durch Berührung

Berührt, gestreichelt & massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine & Proteine. Nahrung, die Liebe ist. (Frédéric Leboyer)

Durch die sanften Berührungen wird die gesunde Eltern-Kind-Bindung gestärkt, es wirkt entspannend, schlaffördernd und stärkt die Verdauungskraft und beugt damit Blähungen und Koliken vor.

Die Gruppengröße wird bewusst klein gehalten, um für die Teilnehmenden genügend Zeit zu haben und auf deren Bedürfnisse eingehen zu können.

Bei der Babymassage wird eine Teilnahme ab ca. 4 Wochen nach der Geburt (sobald ihr fit seid und der Bauchnabel abgefallen ist) bis ca. 6. Monate (Krabbellalter) empfohlen.

In warmer und geschützter Atmosphäre, erlernen wir gemeinsam verschiedene Massagegriffe, wie wir die Kleinen verwöhnen und unterstützen können.

Leitung: Nadja Affenzeller (Dipl. Kindergartenpädagogin, Babymassageleiterin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, zert. Baby- & Kinderschlaferaterin, Cranio Sacral Balancing, Dipl. Kinesiologin, 3-fache Mama, www.familiennest.at)

Termin: 3x ab Montag 13. Mai 2024
(13.05./27.05/03.06.)

Zeit: 8.30 - 9.30 Uhr

Kosten: € 42,- (inklusive Unterlagen, EB-Gutscheine)



**Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at
Teilnehmeranzahl begrenzt (max. 5 Kinder)**



© Nadja Affenzeller

Mutter-Kind Praxis in Marchtrenk

Baby- & Kinderschlafberaterin

Cranio Sacral Praktikerin

Kinesiologin

Aromaberaterin

www.familiennest.at
0664/2268780



Familiennest
— Nadja Affenzeller —

Kategorie



Spielgruppe

SPIELGRUPPE „KLEINE ENTDECKERCHEN“

Alter: ca. 8 - 18 Monate

Ein vorbereiteter Spielraum und gleichbleibende Rituale geben den Kleinen die nötige Sicherheit auf Entdeckungstour gehen zu können und die Spielangebote zu erforschen.

Durch das freie Spiel lernen die Kleinen die Umgebung kennen - verschiedene Materialien, Alltagsgegenstände und die anderen Kinder laden dazu ein.

Erste Kontakte werden geknüpft. Zum Plaudern, freien Spielen und für die mitgebrachte gemeinsame Jause bleibt auch genügend Zeit. Abgerundet wird die Spielgruppe durch die Begrüßungs- und Schlusslieder.

Leitung: Tina Brunmayr (Kindergartenhelferin, Mutter)



© Nina Zemmann

1. Kursreihe: 3 x ab Mittwoch 28. Februar 2024
Termine: (28.02./06.03./13.03.)

2. Kursreihe: 3 x ab Mittwoch 10. April 2024
Termine: (10.04./17.04/24.04.)

Zeit: 09.00 - 10.15 Uhr

Kosten: € 36,- je Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutscheine)



Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

SPIELGRUPPE „RASSELBANDE“ VORMITTAG

Alter: ca. 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

In dieser Spielgruppe werden wir gemeinsam lachen, tanzen, singen, Geschichten hören, entdecken, spielen, jausnen und vieles mehr!

Beim gemeinsamen Spiel und beim Entdecken der vorbereiteten Umgebung wird die Entdeckerfreude und die Neugier der Kinder geweckt.

Auch für die Eltern bleibt genügend Zeit, um sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu knüpfen!

Leitung: Melissa Wieländer (Mutter)

1. Kursreihe: 4 x ab Donnerstag 29. Februar 2024
Termine: (29.02./07.03./14.03./21.03.)

2. Kursreihe: 3 x ab Donnerstag 11. April 2024
Termine: (11.04./18.04./25.04.)

Zeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Kosten: 1. Kursreihe € 48,-- (GS-Rabatt)
2. Kursreihe € 36,-- (GS-Rabatt)

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© EKIZminiMAX

SPIELGRUPPE „RASSELBANDE“ NACHMITTAG

Alter: ca. 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

In dieser Spielgruppe werden wir gemeinsam lachen, tanzen, singen, Geschichten hören, entdecken, spielen, jausnen und vieles mehr!

Beim gemeinsamen Spiel und beim Entdecken der vorbereiteten Umgebung wird die Entdeckerfreude und die Neugier der Kinder geweckt.

Auch für die Eltern bleibt genügend Zeit, um sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu knüpfen!

Leitung: Melissa Wieländer (Mutter)



© EKIZminiMAX

1. Kursreihe: 4 x ab Freitag 03. Mai 2024
Termine: (03.05./10.05./24.05./31.05.)

2. Kursreihe: 4 x ab Freitag 07. Juni 2024
Termine: (07.06./14.06./21.06./28.06)

Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Kosten: € 48,-- je Kursreihe (GS-Rabatt)

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

MUSIKZWERGE

Alter: 2 bis 3,5 Jahre mit Begleitung

Du singst, tanzst und musizierst gerne? Dann bist du bei uns genau richtig!
Wir sind eine musikpädagogische Gruppe.

Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessens- und Erfahrungsgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Tänze sowie Fingerspiele runden das bunte Angebot ab.

Während der Jause (bitte selber mitbringen) und der freien Spielzeit hast du Gelegenheit neue Freunde kennen zu lernen, zu spielen und viel Neues zu entdecken.

Da die Gruppe am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für „größere“ Kinder neben dem Krabbelstuben- od. Kindergartenbesuch gut möglich!
Komm vorbei, ich freue mich auf dich!

Leitung: Melanie Waltenberger (Mutter, Kindergarten-, Krabbelstuben- und Musikpädagogin)

Titel: „Frühling, Frühling wird es nun bald“
Kursreihe: 3x ab Dienstag 05. März 2024
Termine: (05.03./12.03./19.03.)

Zeit: 16.50 - 18.10 Uhr (die Uhrzeit kann sich eventuell noch ändern)

Kosten: € 29,-- / Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutschein)

Anmeldung erforderlich und verbindlich!

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Melanie Waltenberger

MUSIKKIDS

Alter: 3,5 bis 5 Jahre mit Begleitung

Du singst, tanzt und musizierst gerne und bist jedoch den „Musikzwerge“ schon entwachsen? Vielleicht hast du auch keinen Platz in der Musikschule (Musikalische Früherziehung) bekommen oder möchtest noch nicht ohne Begleitperson dort bleiben?

Dann bist du bei uns genau richtig! Wir sind eine musikpädagogische Gruppe für Kinder von 3,5 bis 5 Jahren in Anlehnung an die Musikalische Früherziehung in der Musikschule.

Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessensgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Wir hören musikalische Bilderbücher/ Geschichten, spielen diese aus und gestalten sie. Tänze sowie Gedichte runden das bunte Angebot ab.

Während einer Pause kannst du dich mit einer Jause (bitte selber mitbringen) stärken und mit den anderen Kindern spielen. Komm vorbei, ich freue mich auf dich!

Leitung: Melanie Waltenberger (Mutter, Kindergarten-, Krabbelstuben- und Musikpädagogin)

Titel: „Frühling, Frühling wird es nun bald“
Kursreihe: ab Dienstag 05. März 2024
Termine: (05.03/12.03./19.03.)

Zeit: 15.20 - 16.40 Uhr (die Uhrzeit kann sich eventuell noch ändern)

Kosten: € 29,-- / Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutschein)

Anmeldung erforderlich und verbindlich!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Melanie Waltenberger



Save the date!



Laternenfest

Termin: 10. November 2024

MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ

Barbie & die 12 tanzenden Prinzessinnen

Alter: 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

In diesem Kurs dreht sich alles um die Geschichte „Barbie& die 12 tanzenden Prinzessinnen“ Eine tolle Kombination aus Mini-Ballett und die verzaubernde Geschichte und Musik der Barbie Tanzreihe.

Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett), Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!!!!

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

Kursreihe: 7 x ab Mittwoch 20. März 2024
Termine: (20.03./27.03./03.04./10.04./17.04./24.04./08.05.)

Zeit: 14.15 – 15.05 Uhr

Kosten: € 76,- (Geschwisterkind – 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ

Disney Ballett Mix (Tänze, Musik u Bewegungsspiele zu König der Löwen, Kung Fu Panda, Mary Poppins, Alice im Wunderland u.a.)

Alter: 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

In diesem Kurs dreht sich alles um DISNEY! Eine tolle Kombination aus Mini-Ballett und die verschiedenen Disney Geschichten und Figuren und die Musik daraus, u.a. Der König der Löwen, Die Eiskönigin, Kung Fu Panda.

Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett), Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!!!!

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Kursreihe: 7 x ab Mittwoch 22. Mai 2024
Termine: (22.05./29.05./05.06./12.06./19.06./26.06./03.07.)

Zeit: 14.15 – 15.05 Uhr

Kosten: € 76,- (Geschwisterkind – 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

KIDS DANCE MIX

Die Schule der magischen Tiere & Bibi und Tina inkl. Cheerleader, TikTok, Disney und HipHop Dancing & Fortnite Moves

Alter: 6 bis 11 Jahre ohne Begleitung

Ein Megaspaß für Kids zwischen 6 und 11 Jahren!

Wir tanzen zu Liedern von „Die Schule der magischen Tiere“, Bibi und Tina (Jungs gegen Mädchen, Hands on Hips Cheerleader Tanz, Tohuwabohu, u.a.) sowie HipHop, Fortnite und TikToks zu aktueller Musik! Dabei erlernen schrittweise tolle Tanz-Choreografien u.a. auch mit Cheerleader-Pompons, die werden kostenlos zur Verfügung gestellt!

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

Kursreihe: 7 x ab Mittwoch 20. März 2024
Termine: (20.03./27.03./03.04./10.04./17.04./24.04./08.05.)

Zeit: 15.10 – 16.00 Uhr

Kosten: € 76,- (Geschwisterkind – 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

KIDS DANCE MIX

Die Schule der magischen Tiere & Bibi und Tina inkl. Cheerleader, TikTok, Disney und HipHop Dancing & Fortnite Moves

Alter: 6 bis 11 Jahre ohne Begleitung

Ein Megaspaß für Kids zwischen 6 und 11 Jahren!

Wir tanzen zu Liedern von „Die Schule der magischen Tiere“, Bibi und Tina (Jungs gegen Mädchen, Hands on Hips Cheerleader Tanz, Tohuwabohu, u.a.) sowie HipHop, Fortnite und TikTok Moves zu aktueller Musik! Dabei erlernen schrittweise tolle Tanz-Choreografien u.a. auch mit Cheerleader-Pompons, die werden kostenlos zur Verfügung gestellt!

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Kursreihe: 7 x ab Mittwoch 22. Mai 2024
Termine: (22.05./29.05./05.06./12.06./19.06./26.06./03.07.)

Zeit: 15.10 – 16.00 Uhr

Kosten: € 76,- (Geschwisterkind – 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Marion Ferreira Pereira-Kogler



Kategorie

für Kinder

PONYKINDERGARTEN

Alter: ab 2 Jahre mit Begleitung

Lucy und Lotti unsere lieben Minishettys, zeigen euch alles rund ums Pony sein. Was sie gerne essen, wo sie gerne gestreichelt werden und wie man sie putzt. Natürlich dürft ihr auch die Welt der Ponys vom Ponyrücken erkunden und wir machen einen Ausritt.

Die Verantwortung für das Kind liegt alleine bei den Eltern.

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

Termin:	3 x ab Samstag 02. März 2024 (02.03./09.03./16.03.)
Zeit:	09.00 - 10.30 Uhr und 10.30 -12.00 Uhr
Termin:	3x ab Freitag 07. Juni 2024 (07.06./14.06./21.06.)
Zeit	14.30-16.00 Uhr und 16.00 -17.30 Uhr
Kosten:	€ 79,--

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Ponyliebe

KINDERYOGAKURS - Yogaspaß, Herzenskraft und mehr **Alter: 4 bis 10 Jahre**

In dieser Einheit werden mit Elementen aus dem Yoga und der sensorischen Integration sowohl die Beweglichkeit und Stabilität gefördert, bzw. erhalten als auch die innere Kraft und der Mut gestärkt und erhalten. In der Gemeinschaft können sich die Kinder selbstwirksam und gleichzeitig auch dem Gegenüber respektvoll erleben.

Unterstützt werden wir dabei mit Sprüchen, Liedern und Spielen aus dem Kinderyoga und der sensorischen Integration, die die Phantasie anregen, Spaß machen und das Wohlbefinden sowie die Entspannung fördern können.

Menschen, deren Sinne integriert sind, können sich in ihrem (physischen, emotionalen und mentalen) Körper und in ihrer Umgebung sicher und stabil bewegen und sich selbst auch als solches wahrnehmen und erleben.

Leitung: Teresa Bradler, Mutter, Pädagogin, Yogalehrerin, Klangschalenmassage, Human Design und Bewusst.Sein Trainerin. (www.esayolina.at)

Mitzubringen: Gemütliche Kleidung, bitte rutschfeste Socken oder barfuß und etwas zu trinken.

Termin: 5x ab **Donnerstag 11. April 2024**
(11.04./18.04./25.04./02.05./16.05.)

Zeit: 14.45 - 15.45 Uhr für Kinder von 4-6 Jahren
16.15 - 17.15 Uhr für Kinder von 6-10 Jahren

Kosten: € 49,--

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© esayolina

GEMEINSAMES YOGA

Kinder mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel

Alter: ab 4 Jahre mit Begleitung

Wie wäre es, sich mal wieder ganz aufeinander einzulassen? Wie wäre es, sich mal wieder ganz bewusst Zeit füreinander zu nehmen? Bewusst zu geben und zu empfangen? Sich mit einem neuen Blick zu sehen?

Schenke dir und deinem Kind eine wertvolle, unersetzliche Zeit, voll liebevoller Aufmerksamkeit und schaffe einen Raum der Begegnung auf ganz besonders magische Art und Weise.

Gemeinsam erlebst du mit deinem Kind die Welt der Körperübungen und Spiele aus dem Yoga. Gegenseitig schenkt ihr euch mit Freude und Spaß, Halt und Sicherheit.

Elemente aus dem Kinder ThaiYoga erschaffen Momente der liebevollen und achtsamen Berührung und es entstehen jene zauberhaften Augenblicke, für die im Alltag manchmal keine Zeit bleibt...

Ort: EKIZ miniMax Pfarrsaal

Leitung: Teresa Bradler (Yogalehrerin, (spirit.) Coach für Kids, Teens und Erwachsene, Human Design Coach, www.esayolina.at)

Mitzubringen: ev. 1 Matte und ev. 2 Decken

Termin: Freitag 12. April 2024 und/oder Freitag 07. Juni 2024

Zeit: 15.00-16.15 Uhr

Kosten: € 15,-- pro Paar/Termin

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© esayolina.at

Kategorie

für Erwachsene



1000 Fragen - (k)eine Antwort. Wir reden über große und kleine Erziehungsfragen

Wenn Kinder dem Babyalter entwachsen sind, ergeben sich für viele Eltern eine Reihe von Fragen. Entwickelt sich mein Kind normal - ab wann soll es sauber sein - was mache ich bei Trotzanfällen meines Kindes - wie viel Schlaf braucht es - wie kann ich Grenzen setzen, ab wann ist mein Kind fähig für den Kindergarten usw.

Dieser Workshop soll Eltern die Möglichkeit geben über Erziehungsthemen zu reden, sich auszutauschen und neue Impulse zu bekommen.

Leitung: Monika Sturmair (Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin)

Termin: Montag 18. März 2024
Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: € 4,- pro TeilnehmerIn/Elternpaar (EB-Gutscheine)

Anmeldung erforderlich und verbindlich!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© SHU_(c)V Gstockstudion

„MEIN UNSICHTBARER GARTENZAUN“ Prävention von Anfang an

Durch die öffentliche Diskussion über sexuellen Missbrauch in den Medien, ist das Bewusstsein und die Sensibilität heutiger Eltern größer geworden. „Was kann ich tun, damit meinem Kind so etwas nicht passiert?“, fragen sich viele. Es liegt an uns Erwachsenen mit welchen Botschaften und Handlungen wir unseren Kindern begegnen.

An diesem Abend wollen wir uns stärkend und ermutigend damit beschäftigen, wie Eltern und Erziehende ihre Kinder begleiten und unterstützen können. Welche Botschaften hilfreich sind und uns auch den Umgang mit unseren eigenen Grenzen bewusst machen.

Leitung: Michaela Datscher (Dipl. Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Konz. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester, Autorin „Mein unsichtbarer Gartenzaun“)



Termin: Montag 15. April 2024
Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: € 4,-- pro TeilnehmerIn/Elternpaar (EB-Gutscheine)



Anmeldung erforderlich und verbindlich!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

ELTERN SIND FÜHRUNGSKRÄFTE

„Warum hört mir keiner zu?“

„Viele Probleme mit Kindern entstehen nicht aus Mangel an Liebe, sondern an einem Mangel an Führungsqualität“. (August Höglinger)

Jegliche Machtkämpfe kosten viel Kraft, manchmal fühlen wir uns hilflos, ausgenutzt, verärgert und schwach zugleich. Liebe allein reicht nicht aus. Dieser Workshop ist für Eltern, Pädagogen, und alle, die das Sichern und Führen von Kindern erfahren und erlernen wollen. „Ich will die kostbare Zeit der Kindheit gut mit meiner Familie verbringen, ohne zu toben, zu drohen und zu verzweifeln. Wie gelingt es mir, den Kindern Sicherheit und Halt zu geben.“

Leitung: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin

Termin: Donnerstag 02. Mai 2024

Zeit: 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten: € 4,- (EB-Gutscheine)



Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

ELTERNCOACHING

„Mein Kind wird immer größer - die Herausforderungen auch“...wenn die Kinder dem Alter von „Windeln, Fläschchen und Co“ erwachsenen sind.

Auch wenn die Kinder nicht mehr klein sind, gibt es eine Menge Fragen und Herausforderungen im Familienalltag. Themen rund um Schule, Lernen, Freunde, Grenzüberschreitungen, Pubertät und vieles mehr lässt Eltern oft an die eigenen Grenzen stoßen.

Im Austausch mit Gleichgesinnten und einem professionellen Gruppencoaching sollen genau diese Themen besprochen und Lösungsansätze gefunden werden.

Leitung: Mag. Barbara Fetz (Counselor grad. BVPPT, Soziologin, Familien- und Sozialpsychologie, Lebens- und Sozialberaterin, Familienberaterin)



© Freepik

Termin: 3x ab Mittwoch 08. Mai 2024
(08.05./22.05./05.06.)

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: € 12,- (EB-Gutscheine)



Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

GUTE NACHT GESCHICHTEN SELBST GEMACHT

Geschichten haben eine Wirkung. Diese Erfahrung, habe ich als Kindergartenpädagogin täglich gemacht. Als Autorin erlebe ich, dass Geschichten unter die Haut gehen. Wenn Kinder und Erwachsene gemeinsam von einer Geschichte weggetragen werden, erleben sie Verbindung, Berührung, Bereicherung, Beruhigung und vieles mehr.

Die ungeklärten Tagesreste können so zu einem guten Ende gebracht werden. Nach einem einfachen Prinzip lernen Sie an diesem Abend, wie es gelingt Geschichten mit ihrem Kind gemeinsam entstehen zu lassen. So selbstverständlich wie Zähneputzen kann dieses kleine gemeinsame Ritual der Psychohygiene, jeden Abend eine wertvolle Bereicherung für Eltern und Kind werden.

Leitung: Christine Pibinger (Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin/ Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin

Termin: Montag 20. Mai 2024
Zeit: 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten: € 4,-- pro TeilnehmerIn/Elternpaar (EB-Gutscheine)



Anmeldung erforderlich und verbindlich!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Evgeny Atamanenko_Fotolia

ERSTE HILFE BEI KINDERNOTFÄLLEN

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.
Weiters werden die häufigsten Kinderkrankheiten besprochen.

Leitung: Dr. Anna-Paula Umbauer (Assistenzärztin für Kinder- und Jugendheilkunde)



© Dr. Anna-Paula Umbauer

Termin: Termin und Zeit wird noch bekannt gegeben
(voraussichtlich Mai oder Juni)

Kosten: € 6,--

Anmeldung: per E-Mail an office@ekizminimax.at
(wir informieren die TeilnehmerInnen, sobald wir den Termin fixiert haben)

MEIN KIND HAT ÄNGSTE WAS TUN?

Kinder haben Ängste, ob es das Ungeheuer unter dem Bett, oder der Krampus ist, Kinder reagieren mit Gefühlen auf ihre Erlebnisse. Manchmal stehen wir als Elternteile hilflos daneben und haben keine Erklärung, wo diese Gefühle herkommen.

In diesem Workshop erfahren Eltern mehr über das kindliche Nervensystem und auch darüber, wie sie den Ängsten ihres Kindes begegnen können. Und das Wichtigste, wie sie ihrem Kind in seiner Angst beistehen können.

Leitung: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin

Termin: Donnerstag 06. Juni 2024
Zeit: 18.30 - 21.30 Uhr
Kosten: € 4,- (EB-Gutscheine)



Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Freepik

„KINDERECHTE AUFKLÄRUNG“ ...braucht es von Anfang an

Kinder entdecken die Welt und ihre Körper völlig unvoreingenommen. Dabei ist alles was mit dem Körper und seinen Funktionen zu tun hat genauso spannend, wie zu beobachten was auf einer Baustelle passiert. Mit dieser kindlichen Neugier ist man als Elternteil im Alltag konfrontiert, immer wieder auch einmal verunsichert oder überfordert, „ich will ja alles richtig machen“.

Wir wollen uns damit beschäftigen was Kinder brauchen, um einen gesunden Zugang zum Thema Sexualität zu entwickeln. Wie wir Fragen von Kindern beantworten können und was unterstützend wirkt.

Leitung: Michaela Datscher (Dipl. Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Konz. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester, Autorin „Mein unsichtbarer Gartenzaun“)



© Ilike_Shutterstock

Termin: Montag 10. Juni 2024
Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: € 4,- pro TeilnehmerIn/Elternpaar (EB-Gutscheine)



Anmeldung erforderlich und verbindlich!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

ANONYME KOSTENLOSE ELTERNBERATUNG

Wenn den Eltern die Energie ausgeht...

Im Familienalltag kommt es zu den unterschiedlichsten Fragestellungen oder Schwierigkeiten. Manchmal braucht man zur Lösung die Hilfe eines Außenstehenden und Erfahrenen. Die Elterntankstelle bietet rasche, individuelle und kompetente Beratung, wenn man selbst nicht mehr weiter weiß.

Mit welchen Anliegen können Sie sich an die Elternberatung richten?

- Leben mit Kindern: Alltag, Entwicklung, Auffälligkeiten, Konflikte, Erziehung, Ängste, Sorgen, usw....
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Probleme mit dem Partner
- Trennung / Scheidung
- Sie fühlen sich einfach überfordert

Die Elterntankstelle hilft dabei:

- individuelle Entwicklungs- und Lösungsmöglichkeiten zu finden
- seelische Belastungen zu verringern
- Krisen zu bewältigen
- ganzheitliche Gesundheit zu fördern

Die Elterntankstelle ist:

- streng vertraulich
- auf Wunsch auch anonym

Leitung: Nadja Affenzeller (Mutter von 3 Kindern, Dipl. Kindergartenpädagogin und Früh-
erzieherin, Jugend und Sozialpädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Zert. Baby- &
Kinderschlafberaterin, Dipl. Kinesiologin)

Kosten: freiwillige Spende fürs EKIZ

Termine nach telefonischer Vereinbarung: 0664/2268780



© Nadja Affenzeller

Kategorie

**Ausflüge und
Sonderveranstaltungen**



FOTOSHOOTING

Auch heuer findet wieder das Frühlingsshooting statt.

Tipps welche Kleidung zum Set passt, gebe ich euch gerne, wenn ihr euch den Termin ausmacht.

Leitung: Kerstin Tress

www.momentaufnahmekerstinfotografie.at

Dauer: 30 min Shooting
10 Bilder digital per Downloadlink
2 verschiedene Hintergründe zur Auswahl
Baby- Kinder oder Familienfotos

Bitte unbedingt telefonisch einen Termin ausmachen, Termine sind begrenzt (0650/2236827)

Termin: Samstag 09.März 2024
Zeit: 9.00 - 18.00 Uhr

Termin: Samstag 06.April 2024
Zeit: 9.00 - 18.00 Uhr

Kosten: € 150,-- (Bezahlung bar beim Termin)

Anmeldung direkt bei Kerstin Tress



© Kerstin Tress



OSTERPONY

Alter: ab 3 Jahren ohne Begleitung

Wie jedes Jahr hoppelt der Osterhase auch am Ponyliebe Ponyhof vorbei und versteckt allerlei Leckereien für die Kinder.

Als erstes gestalten wir ein tolles Osterkörbchen, bereiten für den Osterhasen einen leckeren Hasen-Salat zu und dann machen wir uns mit den frisch geputzten Ponys auf die Suche nach Eiern. Mit Packtaschen ausgestattet helfen die Ponys uns tragen und alles was gefunden wird, wird dann gerecht auf die Körbchen der Kinder aufgeteilt.

Alles in allem ein „osterlicher“ Nachmittag am Ponyhof.

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

Termin: Montag 25. März 2024
Zeit: 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk
Kosten: € 36,--

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

HUNDEBESUCH IM EKIZ - Spürnasen im Anmarsch

Alter: 1. Gruppe 5 bis 9 Jahre ohne Begleitung

2. Gruppe 2,5 bis 4 Jahre mit Begleitung

Menschen und Tiere sind tief verbunden. Diese Verbundenheit wollen wir fördern, weil wir daraus viel Kraft schöpfen. Gemeinsam mit den Kindern und den Therapiehunden erleben wir an diesem Nachmittag viel Spaß!

Wir wollen mit den Hunden unsere Sinne und unseren Körper erwecken. Dazu bauen wir Parcours mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden, die wir mit den Hunden mit viel Körperinsatz und Kommandoarbeit beschreiten. Achtsamkeit auf sich selbst aber auch auf andere Lebewesen sind ein wertvoller Bestandteil dieser Arbeit. Riechen, Schmecken, Hören, Sehen, Fühlen,.....- all unsere Sinne werden durch die Hunde aktiviert.

Auch der richtige Umgang mit dem Hund wird gelehrt und ist ein wichtiger Bestandteil für den Alltag.

Leitung: Maria Meisel (Pädagogin, Therapiehundeführerin)

Termin: Mittwoch 10. April 2024

Zeit Gruppe 1: 14.30 - 15.15 Uhr

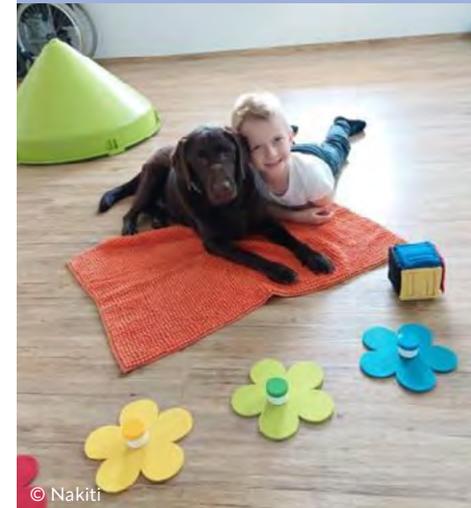
Zeit Gruppe 2: 15.30 - 16.15 Uhr

Ort: EKIZ miniMax

Kosten: € 12,--/Kind

Anmeldung erforderlich und verbindlich!

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



TIERE MIT ALLEN SINNEN ENTDECKEN

Augen auf, Ohren gespitzt, Nase frei und Finger aufs Tasten eingestellt? Sehr gut, dann kann unsere Reise durch den Tiergarten starten. Wir besuchen unterschiedliche Tierarten und erfahren viel Interessantes.

Einige Tiere dürfen auch in ihren Gehegen besucht werden und das Füttern (z.B. Affen, Ziegen, Schafe, Schweine oder Kattas) kommt natürlich auch nicht zu kurz.

Die Verantwortung für das Kind liegt bei den Eltern.

Leitung: Eltern Kind Zentrum - miniMAX Mitarbeiter

Führung: Mitarbeiter Tierpark Wels



© Nina Zemann

Gruppe: Zwergelgruppe 2,5 - 5 Jahre mit Begleitung
Termin: Montag 15. April 2024
(bei Regen wird die Veranstaltung auf den Ersatztermin verschoben)
Ersatztermin: Montag 13. Mai 2024
(bitte diesen Termin auch gleich vormerken)

Gruppe: Schulkindgruppe 5-9 Jahre mit Begleitung
Termin: Montag 22. April 2024
(bei Regen wird die Veranstaltung auf den Ersatztermin verschoben)
Ersatztermin: Montag 27. Mai 2024
(bitte diesen Termin auch gleich vormerken)

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: 15.15 Uhr im Tierpark Wels
(beim Wirtschaftsgebäude gegenüber den Kattas)
Kosten: € 12,- pro Kind + 1 Erwachsener
(Geschwisterkind € 4,-, unter 2,5 Jahre frei)

**Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at
(Teilnehmeranzahl begrenzt)**

WÄRMEKISSEN SELBST GEMACHT

Alter: ab 4 Jahre mit Begleitung, ab 7 Jahren ohne Begleitung

Gestalte dir mit Farben von GONIS selber dein Wärme- oder Duftkissen.

Dieses wird mit Stempeln aus verschiedenen Motiven bedruckt, welche kinderleicht in der Anwendung sind. Einfach geht es weiter: die Säckchen werden geklebt und halten super gut. Für die Füllung stehen Kirschkern oder Lavendelblüten zur Auswahl.

Kleiner Tipp: Es dürfen gerne mehrere Säckchen gemacht werden - Muttertag steht vor der Tür.

Leitung: Marion Scheibelhofer



Termin: Samstag 20. April 2024

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Kosten: € 4,--/Säckchen

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



KASPERL UND DER GEBURTSTAGSKUCHEN

Kasperls Großmutter feiert Geburtstag. Kasperl und sein Freund Seppel wollen sie mit einem selbst gebackenem Geburtstagskuchen überraschen.
Da stellt sich ein ungebetener Gast zur Geburtstagsfeier ein...

Termin: Freitag 03. Mai 2024

Zeit: 15.00 Uhr

Einlass: 14.45 Uhr

Kosten: € 7,- / Kind

€ 5,- / Geschwisterkind

€ 2,- / Erwachsener

Unter 1,5 Jahren gratis

Dauer: ca. 45 Minuten

Anmeldung erwünscht!

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

LEGO WEDO 2.0 „Milo – die Raumsonde“

Alter: 5 bis 10 Jahre ohne Begleitung

Erwecke „Milo“, die Lego-Raumsonde, per Drag & Drop zum Leben und bringe ihr bei, selbständig ihre Umgebung zu erkunden.

Beweise außerdem deine logischen Fähigkeiten und deinen Teamgeist in einer kniffligen Gruppen-Challenge.

Leitung: Mitarbeiter RIC GmbH

Termin: Freitag 17. Mai 2024

Zeit: 15.00 - 17.30 Uhr

Kosten: € 12,--

Anmeldung über unsere Homepage [ekizminimax.at](https://www.ekizminimax.at)



© EKIZminiMax

„DAS HAB ICH GEBAUT!“ – IGELHAUS

Alter: ab 4 Jahren mit Begleitung

Wir bauen für die stacheligen Gesellen ein Winterquartier.

Igel gehen im Sommer auf Wohnungssuche. Deshalb ist es ratsam, bereits im Frühling das Igelhaus im Garten aufzustellen. Die Kinder dürfen mit Hilfe der Begleitperson sägen, bohren und schrauben und nehmen das fertige Igelhaus sofort mit nach Hause.

Leitung: EKiz Team



Termin: Sonntag 26. Mai 2024
Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr
Kosten: € 26,--

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

AUSFLUG ZUR FEUERWEHR

Der Vormittag bei der freiwilligen Feuerwehr Marchtrenk verspricht jede Menge Abenteuer:

- Besichtigung des Feuerwehrhauses
- Wasser spritzen
- im Feuerwehrboot sitzen
- Besichtigung des Feuerwehrautos von innen

Ein besonderes Highlight ist die Fahrt mit der Drehleiter in luftige Höhen.

Die Verantwortung für die Kinder liegt bei den Eltern!

Leitung: EKIZ MitarbeiterInnen
Feuerwehr Marchtrenk

Termin: Samstag 01. Juni 2024

Zeit: 09.00 - 11.30 Uhr

Kosten: € 8,-- pro Familie

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© EKIZminiMax



VATER-KIND GRILLEN

Alter: ab 5 Jahre mit Begleitung

Bei unseren Grillseminaren geht es nicht nur ums Grillen, sondern auch darum, das Team zu fördern und zu fordern!

Durch das gemeinsame Zubereiten und Grillen der Speisen wird die Teamfähigkeit gestärkt. Unter dem Motto JA zu mir JA zu anderen!

Das Thema „Gesunde Ernährung“ steht bei uns im Vordergrund. Wir verwenden regionale und saisonale Lebensmittel vom Nahversorger und versuchen zu zeigen wie einfach die Zubereitung eines Grillmenüs ist.

Bei unserem Vater-Kind Grillseminar werdet ihr als Team ein 3-gängiges Menü zaubern und verbringt einen gemütlichen Nachmittag miteinander.

Leitung: Grill & Co

Termin: Samstag 15. Juni 2024
Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Grill & Co, Welser Straße 33, 4614 Marchtrenk

Kosten: € 49,-- (1 Erwachsener + 1 Kind)

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

FRÜHSHOPPEN BEIM SIEDLERVEREIN

Das EKIZ unterstützt auch heuer wieder den Siedlerverein Marchtrenk beim Frühshoppen am 30.06.2024!

Es wird mit den Kindern gebastelt und auch für sportliche Aktivitäten ist gesorgt. Als Highlight machen wir mit den Kindern wieder Glitzer-Tattoos!

Um das leibliche Wohl sorgt sich der Siedlerverein und verwöhnt die Gäste wieder mit jeder Menge leckerem Essen, Getränken und selbstgemachten Mehlspeisen!

Es sind alle Familien, auch die, die kein Mitglied im Siedlerverein sind, herzlich eingeladen!



© EKIZminiMax

Termin:
Zeit:

Sonntag 30. Juni 2024
ab 11.00 Uhr



© Ponyliebe

BIBI UND TINA NACHMITTAG

Alter: ab 3 Jahren ohne Begleitung

Das sind Bibi und Tina, auf Amadeus und Sabrina.....

Kaum ein Kind kennt diesen Text und die tollen Geschichten und Abenteuer der beiden Mädchen nicht. Daher erleben auch wir ein Abenteuer und schaffen uns tolle Kindheitserinnerungen am Martins- äh Ponyliebehof. Ob als Tina oder Bibi verkleidet oder auch nicht, wir freuen uns auf einen Pony-erlebnisreichen Nachmittag mit euch.

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

Termin: Montag 01. Juli 2024

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Kosten: € 39,-

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt!

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



Bei unseren Kursen und Veranstaltungen gibt es
immer jede Menge zu entdecken!

Wir freuen uns auf euch!

App-solut familientauglich:

Die Familienkarte App!



**Mit der Familienkarte App
haben Sie Ihre persönliche OÖ
Familienkarte immer mit dabei.**

Bleiben Sie bestens über aktuelle Aktionen, Vorteile und Elternbildungsveranstaltungen informiert und freuen Sie sich laufend über tolle Gewinnspiele!

LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner
Familienreferent



familienkarte.at



GLAS LANG

Spiegel - Neu & Reparaturverglasungen
Schleiferei - Folienverklebung

4614 Marchtrenk, Bahnhofstr. 20
Tel.: 07243 / 522 74



Bäckerei
Bernhard Bauer
Bahnhofstraße 10
4614 Marchtrenk
Tel.: 07243 / 52 489



Dr. Salzmann-Straße 7/3/13 | 4600 Wels
T 0664 96 53 153
E c.haidinger@ilwest.at
W www.physio-am-markt.at

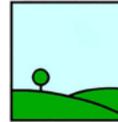
Unsere Sponsoren/Unterstützer



www.marchtrenk-fuzo.at



STADTAPOTHEKE MARCHTRENK
 Mag. pharm. Manfred Prillinger KG
 Linzerstrasse 58, 4614 Marchtrenk
 Tel.: (07243) 54700; Fax: (07243) 54700-6
 HP: www.stadtapotheke-marchtrenk.at
 E-Mail: office@stadtapotheke-marchtrenk.at



Apotheke „Zur Welser Heide“
 Mag. pharm. Christa Prillinger c.U.
 Welser Strasse 2, 4614 Marchtrenk
 Tel 07243 52275 Fax 07243 584012
 www.apotheko-welserheide.at / office@apotheko-welserheide.at



Kinderschutz



MRS.SPORTY

VOLLWÄRMESCHUTZ SANIERUNG MALEREI



0676 / 31 82 44 3
 www.vollwaermeschutz-sanierung.at

