



Programmheft

Herbst/Winter 2024/2025
für Erwachsene und Kinder von 0-11 Jahre

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines	Seite 3
offene Treffs	Seite 14
Schwangerschaft, Geburt und Baby	Seite 19
Spielgruppe	Seite 25
für Kinder	Seite 38
für Erwachsene	Seite 43
Ausflüge und Sonderveranstaltungen	Seite 50

Wir sind Mitglied bei:



IMPRESSUM

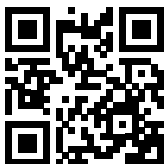
Eltern - Kind - Zentrum miniMAX Marchtrenk

Eine Gruppe engagierter Eltern

ZVR-NR.: 604 137 020

Adresse: Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Standort: Unterhalb der neuen kath. Kirche, in den Räumlichkeiten des Pfarrheims.



Parkplätze sind vorhanden.

Büroleitung: Silvia Bertl

Telefonnummer: 0699/81 49 18 26

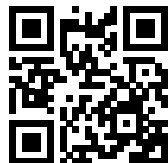
E-Mail: office@ekizminimax.at

Homepage: www.ekizminimax.at

ANMELDUNGEN

Die Anmeldungen erfolgen über unser Buchungsportal auf **ekizminimax.at** (falls nicht anders vermerkt). Du kannst dir ein Konto erstellen und dort alle notwendigen Daten hinterlegen.

Alle Angaben vorbehalten Druckfehler!



Hier geht's zum Buchungsportal!

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Wir ersuchen dich um verlässliches Erscheinen zur genannten Beginnzeit der Veranstaltung. Da wir mit minimaler Kostendeckung kalkulieren, führt jeder ungeplante Teilnehmersausfall zu Verlusten für unseren Verein. Wir bitten daher um **ehestmögliche Bekanntgabe** wenn du zu einem Termin verhindert sein solltest.

Ab einer Woche vor Kursbeginn, müssen wir den **vollen Kursbeitrag verrechnen**.

Bei Krankheit oder wenn du den Kurs frühzeitig abbrechen musst, können wir keine Kosten oder allfällige Teilbeträge zurückerstatten.

GESCHWISTERRABATT

Bei den Kursen die mit **GS-Rabatt** gekennzeichnet sind, zahlen Geschwisterkinder ab 1,5 Jahre die Hälfte des Kursbeitrages. Jüngere Geschwisterkinder können kostenlos mitgenommen werden, müssen jedoch ebenfalls für den Kurs angemeldet werden.

ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

Die Gutscheine gelten bei allen gekennzeichneten Kursen.

Die OÖ Elternbildungsgutscheine können auch in einem persönlichen „Digitalen Bildungskonto“ bei den jeweiligen Kursen eingelöst werden. (siehe www.familienkarte.at)



HINWEIS iSd DSG / FOTO-HINWEIS

Mit deiner Anmeldung stimmst du der Speicherung deiner persönlichen Daten zu.

Du kannst diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort eventuell Fotos und/oder Videos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung veröffentlicht werden können (Vereinshomepage, Homepage der Stadtgemeinde, Stadtgemeindezeitung, EKIZ-Folder, Programmheft). Sofern nicht anders vermerkt, liegt das Veröffentlichungsrecht der Fotos beim EKIZ miniMAX Marchtrenk.

WAS IST DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM miniMAX?

Das EKIZminiMAX ist...

- ... Mitglied der Plattform unabhängiger Eltern-Kind Zentren.
- ... überparteilich und religionsunabhängig.
- ... ein Treffpunkt für Erwachsene mit Kleinkindern.
- ... ein Platz, mit vielseitigen Kinderangeboten.
- ... ein Ort, um Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen.
- ... eine Gelegenheit, Informationen und Ideen für zu Hause zu sammeln.

WER ORGANISIERT DAS EKIZminiMAX?

Auch heute noch, arbeitet der Verein mit einem Team aus ehrenamtlichen Mitgliedern.

DERZEIT ENGAGIEREN SICH:

Aichinger Katrin	Hörtler Sabrina	Schmidt Cornelia
Bachner Karin	König Bianca	Stefani Daniela
Bertl Silvia	Krammer Nadine	Weibold Tina
Bradt Marlene	Mahr Claudia	Wieländer Melissa
Eichlberger Daniela	Rothberger Birgit	Zemann Nina

Wir danken allen für ihre Mitarbeit und Unterstützung!

Danksagung

Ein besonderes Dankeschön gilt der katholischen Pfarre, die uns die Räumlichkeiten im Pfarrheim zur Verfügung stellt, ebenso der Stadtgemeinde Marchtrenk, dem Land OÖ und allen Firmen, die dieses Heft durch ihre Inserate ermöglichen.

UNSERE RÄUMLICHKEITEN



Zusätzlich befindet sich nebenan der Spielplatz der Gemeinde, der bei Schönwetter mitbenutzt werden darf.



Fotos © EKIZminiMAX



Wir suchen Mitglieder!

Für unseren Verein sind wir ständig auf der Suche nach engagierten und motivierten Mitgliedern. Denn Verstärkung bei unseren Veranstaltungen und/oder offenen Treffs brauchen wir immer.

Dabei darf der Spaß, nicht nur bei den Kindern, nie zu kurz kommen!

Zudem profitierst du als Mitglied von jeder Menge Vorteilen:

- EUR 12,- Aufwandsentschädigung gibt es pro offenen Treff
- Exklusive Mitgliederrabatte bei Veranstaltungen und Spielgruppen
- First come, first serve! – Als Teammitglied erfährst du schon vor Veröffentlichung des Programmheftes die Termine der neuen Kurse und kannst dir oder deinen Kindern gleich einen Platz sichern.

Möchtest du unser Team aktiv unterstützen und von den Vorteilen als Teammitglied profitieren? Dann zögere nicht lange und melde dich bei uns!

Wir freuen uns auf dich!



Wir suchen SpielgruppenleiterInnen!

Bist du ausgebildete SpielgruppenleiterIn, pädagogische Assistentenkraft oder eine kreative Mami?

Du hast Spaß und Freude daran mit den Kindern zu basteln, zu spielen oder zu singen und damit die Entwicklung der Kinder zu fördern?

Dann fehlst genau DU noch in unserem Team!

Auf Wunsch unterstützen wir dich auch bei der Ausbildung zur Spielgruppenleiterin beim OÖ Familienbund.

Dein Einsatz wird mit einer Aufwandsentschädigung in Höhe von EUR 25,-/Stunde vergütet.

Alle Informationen zur Ausbildung findest du hier!



GEBURTSTAGSFEIER IM EKIZMINIMAX

Du möchtest den Geburtstag deines Kindes feiern?
Bei dir zu Hause ist aber nicht genug Platz für eine ganze Rasselbande?

Wir stellen dir die Räumlichkeiten des EKIZminiMAX zur Verfügung.
Den Spielplatz dürft ihr auch benutzen, sowie unsere kleine Küche und unser Geschirr.
Zusammenräumen und abwaschen musst du selbst.

Raummierte für 2 Räume: € 40,-- (ohne Betreuung)

Anmeldungen nur per E-Mail: office@ekizminimax.at



KINDERANIMATION FÜR VERANSTALTUNGEN

Für Fremdveranstaltungen bieten wir gerne eine Kinderanimation an!

Dabei bespaßen wir die Kinder mit zB temporären Tattoos, Bastel- und Maltischen, Outdoorspielsachen oder, als besonderes Highlight, mit einer Hüpfburg.

Jede Aktivität wird durch die Mitglieder des EKIZ betreut!

Anfragen und weitere Informationen dazu gerne an: office@ekizminimax.at oder telefonisch unter 0660 52 32 689 (Daniela Stefani)





Flohmarkt für Kinderartikel

Wann: **28. September 2024**

Uhrzeit: 9.00 - 11.30 Uhr

Wo: EKIZminiMAX, kath. Pfarrsaal

Anmeldungen für Verkäufer über unsere Homepage
ekizminimax.at



© Freepik



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:
[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

Bezahlte Anzeige



Kategorie

offene Treffs

BABY TREFF

Treffpunkt für Mütter mit Babys von 0 bis ca. 12 Monate (bis zum freien Gehen)

Sich treffen, Kontakte knüpfen, plaudern, Erfahrungen austauschen und diskutieren in gemütlicher Atmosphäre steht im Vordergrund.

Auch kleine Anregungen für den ersten Spielspaß dürfen nicht fehlen.
Nimm für dein Kind eine kleine Jause mit

Leitung: Mitglieder des miniMAX - Teams

Termine: jeden Freitag Vormittag
Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende für das EKIZ



© Nina Zemann

OFFENER TREFF

Treffpunkt für Mütter mit Babys ab ca. 12 Monaten

Kommt und genießt mit euren Kleinkindern einen lustigen und gemütlichen Vormittag. In unkomplizierter Atmosphäre könnt ihr euch austauschen, informieren und andere Eltern kennen lernen!

Ihr könnt euren Kindern Zeit geben zu spielen, neue Spielkameraden zu finden und neue Spielsachen zu entdecken!

Nimm für dein Kind eine kleine Jause mit.

Leitung: Mitglieder des miniMAX - Teams



© EKIZminiMAX

Termine: jeden Dienstag Vormittag
Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Termine: jeden Donnerstag Nachmittag
Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende für das EKIZ

OFFENER TREFF FÜR MEHRLINGSELTERN

Es gibt immer mehr Familien mit Zwillings- und Drillingsglück.
Manchmal möchte man einfach jemanden treffen, um Erfahrungen auszutauschen.

Alle Interessenten - (werdende) Mütter und Väter, Omas, Opas, Tagesmütter und selbstverständlich auch Geschwister sind herzlich eingeladen.

ANMELDUNG erforderlich unter 0650/9823211
(auch per SMS oder WhatsApp möglich)

Leitung: Bianca König (Zwillingsmutter und von weiteren zwei Kindern)

Termine und Uhrzeit werden direkt mit Bianca König telefonisch ausgemacht.

Wenn eine kleine Gruppe zusammenkommt, macht sie sich persönlich mit euch einen gemeinsamen Termin aus.

Kosten: € 3,-- pro Familie



© Bianca König

OFFENE STILLGRUPPE

La Leche Liga Stillberatung umfasst mehr als nur Stillen. Unsere Philosophie stellt einen liebevollen und respektvollen Umgang mit Kindern in den Mittelpunkt. Sie ist im Laufe der Jahrzehnte durch die Erfahrungen tausender stillender Mütter aus der ganzen Welt gewachsen.

Fragen und Probleme zum Thema Stillen und Kindererziehung werden in der Stillgruppe beantwortet. Es besteht die Möglichkeit in der Stillgruppenbibliothek Bücher zum Thema Stillen, Partnerschaft und Kindererziehung auszuleihen.

Es wird in der Stillgruppe auf die persönlichen Bedürfnisse von Mutter und Kind eingegangen. Nähere Informationen unter www.lalecheliga.at

Auch Schwangere und Mamas, die zusätzlich Fläschchen geben sind herzlich willkommen!

Zielgruppe: werdende Mütter, Interessierte, stillende Mütter und interessierte Väter mit Babys jeden Alters

Kostenlose telefonische Stillberatung und Anmeldung: 0664/5114233 Kerstin Schürz-Schmidhammer

Leitung: Kerstin Schürz-Schmidhammer (Mutter von 2 Kindern, La Leche Liga Stillberaterin)

Termine:
Donnerstag 19. September 2024
Donnerstag 17. Oktober 2024
Donnerstag 21. November 2024
Donnerstag 19. Dezember 2024
Donnerstag 16. Jänner 2025
Donnerstag 13. Februar 2025

Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten: € 4,-- pro Termin

€ 0,-- für LLL Mitglieder

Anmeldung: bis zum Vortag um 18.00 Uhr erforderlich!

Kategorie

Schwangerschaft, Geburt und Baby

Eine Hebamme erzählt...

Du möchtest keinen klassischen Geburtsvorbereitungskurs machen, möchtest als Ergänzung neben deinem Kurs zu manchen Themen noch mehr wissen oder hast nach dem Geburtsvorbereitungskurs noch offene Fragen?

Hier erzählt eine Hebamme – erlebe spannende Erzählungen zu besonderen Themen rund um die Geburt abseits des klassischen Geburtsvorbereitungskurses. Bereichere deine Geburtsvorbereitung mit interessanten Einblicken und wertvollen Informationen, die über das klassische Wissen hinaus gehen.

Nach jedem kurzen Vortrag bleibt ausreichend Zeit für deine Fragen und offenen Austausch mit der Hebamme und anderen werdenden Eltern. Für Erstlingseletern aber auch für Eltern, die schon ein oder mehrere Kinder zu Hause haben und ihr Wissen auffrischen wollen.

Leitung: Hebamme Lisa Knogler (freiberufliche Hebamme in Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Traditionelle Hebammenkunst, Trauerbegleitung – www.hebammelisa.at)



© Lisa Knogler

- Termine:** Jeden zweiten Mittwoch Abend ab 25. September 2024
(25.09./09.10./23.10./06.11./20.11./04.12./18.12./08.01./22.01./05.02.)
- Zeit:** 18.30 – 20.30 Uhr
- Kosten:** € 10,-- Einzelperson
€ 15,-- Paar

Eine Hebamme erzählt über...

- 25.09.2024 – Ihre Lieblingsprodukte, minimalistische Babyvorbereitung und wie man Überfluss vermeiden kann – was muss ich vor der Geburt wirklich schon kaufen und zu Hause haben?
- 09.10.2024 – Die Krankenhaustasche
Ich packe meine Tasche und nehme mit...
- 23.10.2024 – Den Geburtsbeginn
Woher weiß ich, dass es los geht und wann mache ich mich auf den Weg ins Krankenhaus?
- 06.11.2024 – 40+ oder wenns mal länger dauert
Was kann ich bei Terminüberschreitung machen und die Zeit nach dem Geburtstermin gut überstehen?
- 20.11.2024 – Die Vorbereitung aufs Wochenbett
Tipps für eine entspannte und gut organisierte Zeit nach der Geburt.
- 04.12.2024 – Kommunikation und Teamarbeit im Kreißaal und die Rolle eines Geburtsplans
– wie erstelle ich einen Geburtsplan, bleibe trotzdem flexibel und arbeite effektiv mit dem Geburtsteam zusammen?
- 18.12.2024 – Babyblues und postpartale Depression
Erkennen und Unterstützung finden.
- 08.01.2025 – Väter bei und nach der Geburt
wie können werdende Väter ihre Partnerinnen während und nach der Geburt sinnvoll unterstützen?
- 22.01.2025 – Das Stillen in den ersten Stunden und Tage nach der Geburt – Worauf muss ich achten, was ist wichtig?
- 05.02.2025 – Das 1x1 der Babypflege
Was sollte ich für die erste Zeit zu Hause haben?



traumhaft gebunden



© Viktoria Schuller

BABY LED WEANING - breifreie Beikost

Babys werden mit dem Löffel gefüttert. Oder?
Aber wie & was essen Babys in anderen Ländern?

Was haben sie eigentlich früher hier bei uns so gegessen und wieso soll heute plötzlich alles nach Tabelle funktionieren?

Gibt es wirklich nur die Wahl zwischen Gläschen kaufen oder selbst den Pürierstab schwingen?

In diesem Workshop wird dir gezeigt, wie breifreie Ernährung funktioniert, worauf du achten musst und welche Lebensmittel (nicht) gegessen werden dürfen.

Im Anschluss gibt es genügend Zeit für Fragen.

Zur Info: Die Kinder dürfen mitgenommen werden!

Leitung: Viktoria Schuller (Baby- und Kleinkinderschlafberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für babybegleitete Beikost und babyfreundliche Beikost mit und ohne Brei, Stoffwindelberaterin)

Termine: Montag, 14. Oktober 2024
Zeit: 14.30 - 16.30 Uhr

Kosten: € 25,-- pro TeilnehmerIn
€ 28,-- pro Pärchen

TRAGEWORKSHOP

Du willst dein Baby tragen, aber dich erschlägt die Informationsflut und die große Auswahl?
Dann bist du hier genau richtig!

Dich erwartet:

- Ein kurzer allgemeiner Theorieteil mit dem Basiswissen.
- Ein Überblick über die verschiedenen Tragehilfe-Systeme.
- Wie die verschiedenen Tragen an dich und dein Baby angepasst und angelegt werden.
- Tipps für das Tragen während den verschiedenen Jahreszeiten.
- Möglichkeit zum Testen der Tragehilfen.
- Beantwortung von Fragen.

Der Workshop ersetzt jedoch keine ausführliche Einzelberatung!

Leitung: Viktoria Schuller (Baby- und Kleinkinderschlafberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für babybegleitete Beikost und babyfreundliche Beikost mit und ohne Brei, Stoffwindelberaterin)

Termine: Montag, 25. November 2024
Zeit: 14.30 - 16.30 Uhr

Kosten: € 25,-- pro TeilnehmerIn
€ 28,-- pro Pärchen



traumhaft gebunden



© Viktoria Schuller

HERZENZEIT - YOGA für MÜTTER & BABYS

Zielgruppe: mit Krabbelkind, mit Baby 0 bis zum Krabbelalter

Verbinde Körper und Geist beim Mama-Baby-Yoga!
Stärke deinen Körper, Bauchmuskeln und den Beckenboden mit speziellen Yoga Übungen.
Erlebe liebevolle Interaktionen und Freude durch sanfte Bewegungen mit deinem Baby.
Tausche ein in eine unterstützende Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Entdecke Momente der Entspannung und Achtsamkeit die dir helfen, innere Ruhe zu finden und gestärkt deinen Alltag zu meistern.

Keine Vorkenntnisse im Yoga erforderlich!

Mitzubringen: Yogamatte und Babydecke

Leitung: Karin Bachner (Zen & Inside Yoga Teacher, Mutter von 2 Töchtern)

1. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch 18. September 2024
Termine: (18.09./25.09./02.10./09.10./16.10./23.10)

2. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch 06. November 2024
Termine: (06.11./13.11./20.11./27.11./ 04.12./11.12.)

3. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch 18. Dezember 2024
Termine: (18.12./15.01./22.01./ 29.01./05.02./12.02)

Zeit: 09.30 - 10.30 mit Krabbelkind
Zeit: 10.45 - 11.45 mit Baby 0 bis zum Krabbelalter

Kosten: € 84,-

Schnuppern: 18.09./06.11./18.12.
Kosten: € 13,-



© Karin Bachner

Kategorie



Spielgruppe

SPIELGRUPPE „KLEINE ENTDECKERCHEN“

Alter: ca. 8 - 18 Monate

Die „freie“ Erkundungszeit stellt die Basis, der Spielgruppe dar, wobei eine vorbereitete Umgebung zum (Be)greifen die Kleinen einlädt, Neues zu entdecken und zu probieren.

Jederzeit kann man sich die mitgebrachte Jause schmecken lassen.

Die Spielgruppe wird mit Begrüßungs- und Abschlussritualen umrahmt.

Leitung: Birgit Hirschberg (Mutter, Kindergartenhelferin, Therapiehundeführerin, Reitpädagogin EAA, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)



© Birgit Hirschberg

1. Kursreihe: 4 x ab Mittwoch 04. September 2024
Termine: (04.09./11.09./18.09./25.09.)

2. Kursreihe: 4 x ab Mittwoch 06. November 2024
Termine: (06.11./13.11./20.11./27.11.)

3. Kursreihe: 4 x ab Mittwoch 05. Februar 2025
Termine: (05.02./12.02./19.02./26.02.)

Zeit: 09.00 - 10.15 Uhr

Kosten: € 48,-- je Kursreihe (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)



TIERGESTÜTZTE SPIELGRUPPE NACHMITTAG

Alter: ca. 1,5 bis 3 Jahre

In dieser Spielgruppe werden wir gemeinsam lachen, tanzen, singen, Geschichten hören, entdecken, Lieder, Reime Spiele – Hundesachen gibt es viele!

Gemeinsam mit Therapiehund Ben werden wir singen, spielen, lachen und basteln. Eine vorbereitete Umgebung und ein sich wiederholender Ablauf gibt den Kindern Sicherheit und erleichtert ihnen das Teilnehmen am Geschehen. Natürlich kann man sich jederzeit die mitgebrachte Jause schmecken lassen.

Leitung: Birgit Hirschberg (Mutter, Kindergartenhelferin, Therapiehundeführerin, Reitpädagogin EAA Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)

1. Kursreihe: 4x ab Mittwoch 04. September 2024
Termine: (04.09./11.09./18.09./25.09.)

2. Kursreihe: 4x ab Mittwoch 06. November 2024
Termine: (06.11./13.11./20.11./27.11.)

3. Kursreihe: 4 x ab Mittwoch 05. Februar 2025
Termine: (05.02./12.02./19.02./26.02.)

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Kosten: € 48,- / Kursreihe (GS-Rabatt)



© Birgit Hirschberg

Spielgruppe Waldläuferbande

Alter: 3 bis 4 Jahre mit Begleitung

In dieser Spielgruppe erlebt ihr das Naturschauspiel Wald in seiner schönsten Form.

Inmitten der Natur bietet sich eine Vielzahl an Aktivitäten an, die sowohl Kinder als auch Erwachsene verzaubern und die Bindung zur Natur stärken. Singen, spielen, lachen und kreative Arbeiten – all das und mehr kann man im Wald erleben!

Leitung: Andrea Zindl (Waldpädagogin- Kindergartenpädagogin- zweifache Mama)

Ort: Mautstraße an der Traun- unter der Autobahnbrücke



Kursreihe: 3 x ab Donnerstag 12. September 2024
Termine: (12.09./19.09./26.09.)

Ersatztermine bei Schlechtwetter: (03.10./10.10.)

Zeit: 14.30 - 16.30 Uhr

Kosten: € 36,- je Kursreihe (EB-Gutscheine)



SPIELGRUPPE „RASSELBANDE“

Alter: ca. 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

In dieser Spielgruppe werden wir gemeinsam lachen, tanzen, singen, Geschichten hören, entdecken, spielen, jausnen und vieles mehr!

Beim gemeinsamen Spiel und beim Entdecken der vorbereiteten Umgebung wird die Entdeckerfreude und die Neugier der Kinder geweckt.

Auch für die Eltern bleibt genügend Zeit, um sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu knüpfen!

Leitung: Jacqueline Wintersberger (Diplom Sozialbetreuerin für Familienarbeit)

- 1. Kursreihe: 3x ab Montag 07. Oktober 2024**
Termine: (07.10./14.10./21.10.)
- 2. Kursreihe: 3x ab Montag 11. November 2024**
Termine: (11.11./18.11./25.11.)
- 3. Kursreihe: 3x ab Montag 02. Dezember 2024**
Termine: (02.12./09.12./16.12.)
- 4. Kursreihe: 3x ab Montag 13. Januar 2025**
Termine: (13.01./20.01./27.01.)
- 5. Kursreihe: 3x ab Montag 03. Februar 2025**
Termine: (03.02./10.02./24.02.)
- Zeit: 09.00 - 10.30 Uhr**
- Kosten: € 42,- / Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutscheine)**





© Melanie Waltenberger

MUSIKZWERGE

Alter: 2 bis 3,5 Jahre mit Begleitung

Du singst, tanzt und musizierst gerne? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind eine musikpädagogische Gruppe.

Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessens- und Erfahrungsgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Tänze sowie Fingerspiele runden das bunte Angebot ab.

Während der Jause (bitte selber mitbringen) und der freien Spielzeit hast du Gelegenheit neue Freunde kennen zu lernen, zu spielen und viel Neues zu entdecken.

Da die Gruppe am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für „größere“ Kinder neben dem Krabbelstuben- od. Kindergartenbesuch gut möglich!

Komm vorbei, ich freue mich auf dich!

Leitung: Melanie Waltenberger (Mutter, Kindergarten-, Krabbelstuben- und Musikpädagogin)

1. Kursreihe: „Der Herbst ist da“
3 x ab Dienstag 01. Oktober 2024

Termine: (01.10./08.10./15.10.)

2. Kursreihe: „fröhliche Weihnachten“
3 x ab Dienstag 26. November 2024

Termine: (26.11./03.12./10.12.)

3. Kursreihe: „A, a, a, der Winter, ...“
3 x ab Dienstag 14. Jänner 2025

Termine: (14.01./21.01./28.01.)

Zeit: 16.50 - 18.10 Uhr (die Uhrzeit kann sich eventuell noch ändern)

Kosten: € 36,-- / Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutschein)



MUSIKKIDS

Alter: 3,5 bis 5 Jahre mit Begleitung

Du singst, tanzst und musizierst gerne? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind eine musikpädagogische Gruppe.

Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessens- und Erfahrungsgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Tänze sowie Fingerspiele runden das bunte Angebot ab.

Während der Jause (bitte selber mitbringen) und der freien Spielzeit hast du Gelegenheit neue Freunde kennen zu lernen, zu spielen und viel Neues zu entdecken.

Da die Gruppe am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für „größere“ Kinder neben dem Krabbelstuben- od. Kindergartenbesuch gut möglich!
Komm vorbei, ich freue mich auf dich!

Leitung: Melanie Waltenberger (Mutter, Kindergarten-, Krabbelstuben- und Musikpädagogin)

- 1. Kursreihe:** „Der Herbst ist da“
3 x ab Dienstag 01. Oktober 2024
Termine: (01.10./08.10./15.10.)
- 2. Kursreihe:** „fröhliche Weihnachten“
3 x ab Dienstag 26. November 2024
Termine: (26.11./03.12./10.12.)
- 3. Kursreihe:** „A, a, a, der Winter,“
3 x ab Dienstag 14. Jänner 2025
Termine: (14.01./21.01./28.01.)
- Zeit:** 15.20 - 16.40 Uhr (die Uhrzeit kann sich eventuell noch ändern)
- Kosten:** € 36,- / Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutschein)



© Melanie Waltenberger



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ

„Die Eiskönigin“

Alter: 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

In diesem Kurs dreht sich alles um die Eiskönigin, Olaf und Sven!

Eine tolle Kombination aus Mini-Ballett und die verzaubernde Geschichte und Musik der „Eiskönigin“.

Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett). Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Am letzten Kurstag der jeweiligen Kursreihe gibt es 15 Minuten vor Schluss eine Aufführung von den Kindern.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Kursreihe: 7 x ab **Mittwoch 18. September 2024**
Termine: (18.09./25.09./02.10./09.10./16.10./23.10./06.11.)

Zeit: 14.15 - 15.05 Uhr

Kosten: € 91,-- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten € 10,--

KIDS DANCE MIX

mit „Die Schule der magischen Tiere & Bibi und Tina inkl. Cheerleader, TikTok, Disney und HipHop Dancing & Fortnite Moves“

Alter: 6 bis 11 Jahre ohne Begleitung

Ein Megaspaß für Kids zwischen 6 und 11 Jahren!

Wir tanzen zu den Liedern von Die Schule der magischen Tiere, Bibi und Tina (Jungs gegen Mädchen, Hands on Hips Cheerleader Tanz, Tohuwabohu, u.a.) sowie HipHop, Fortnite und TikTok Moves zu aktueller Musik!

Dabei erlernen wir schrittweise tolle Tanz-Choreografien u.a. auch mit Cheerleader-Pompons, die kostenlos zur Verfügung gestellt werden!

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Kursreihe: 7 x ab **Mittwoch 18. September 2024**
Termine: (18.09./25.09./02.10./09.10./16.10./23.10./06.11.)

Zeit: 15.10 - 16.00 Uhr

Kosten: € 91,-- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten € 10,--



© Marion Ferreira Pereira-Kogler



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ **„Barbie & das Geheimnis von Oceana“** **Alter: 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung**

In diesem Kurs dreht sich alles um die Geschichte der Meeresstadt Oceana mit ihren Meerjungfrauen, Fischen, Meeresbewohnern und der Sieg über die böse Herrscherin!

Eine spannende Miniballett-Geschichte unter dem Meer!
Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett), Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Am letzten Kurstag der jeweiligen Kursreihe gibt es 15 Minuten vor Schluss eine Aufführung von den Kindern.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Kursreihe: 7 x ab **Mittwoch 13. November 2024**
Termine: (13.11./20.11./27.11./04.12./11.12./08.01./15.01.)

Zeit: 14.15 - 15.05 Uhr

Kosten: € 91,- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten: € 10,-

KIDS DANCE MIX

mit „Die Schule der magischen Tiere & Bibi und Tina inkl. Cheerleader, TikTok, Disney und HipHop Dancing & Fortnite Moves“

Alter: 6 bis 11 Jahre ohne Begleitung

Ein Megaspaß für Kids zwischen 6 und 11 Jahren!

Wir tanzen zu den Liedern von Die Schule der magischen Tiere, Bibi und Tina (Jungs gegen Mädchen, Hands on Hips Cheerleader Tanz, Tohuwabohu, u.a.) sowie HipHop, Fortnite und TikTok Moves zu aktueller Musik!

Dabei erlernen wir schrittweise tolle Tanz-Choreografien u.a. auch mit Cheerleader-Pompons, die kostenlos zur Verfügung gestellt werden!

Am letzten Kurstag der jeweiligen Kursreihe gibt es 15 Minuten vor Schluss eine Aufführung von den Kindern.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Kursreihe: 7 x ab **Mittwoch 13. November 2024**
Termine: (13.11./20.11./27.11./01.12./11.12./08.01./15.01.)

Zeit: 15.10 - 16.00 Uhr

Kosten: € 91,-- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten € 10,--



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ

„Die Eiskönigin - Geburtstagsfeier“

Alter: 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

In diesem Kurs dreht sich alles um Anna's Geburtstag und das Überraschungsfest das Elsa dafür plant! Eine tolle Kombination aus Mini-Ballett und die verzaubernde Geschichte und Musik der „Eiskönigin“.

Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett), Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Am letzten Kurstag der jeweiligen Kursreihe gibt es 15 Minuten vor Schluss eine Aufführung von den Kindern.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

Kursreihe: 7 x ab **Mittwoch 22. Jänner 2025**
Termine: (22.01./29.01./05.02./12.02./26.02./05.03./12.03.)

Zeit: 14.15 - 15.05 Uhr

Kosten: € 91,-- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten: € 10,--

KIDS DANCE MIX

mit „Die Schule der magischen Tiere & Bibi und Tina inkl. Cheerleader, TikTok, Disney und HipHop Dancing & Fortnite Moves“

Alter: 6 bis 11 Jahre ohne Begleitung

Ein Megaspaß für Kids zwischen 6 und 11 Jahren!

Wir tanzen zu den Liedern von Die Schule der magischen Tiere, Bibi und Tina (Jungs gegen Mädchen, Hands on Hips Cheerleader Tanz, Tohuwabohu, u.a.) sowie HipHop, Fortnite und TikTok Moves zu aktueller Musik!

Dabei erlernen wir schrittweise tolle Tanz-Choreografien u.a. auch mit Cheerleader-Pompons, die kostenlos zur Verfügung gestellt werden!

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Kursreihe: 7 x ab **Mittwoch 22. Jänner 2025**
Termine: (22.01./29.01./05.02./12.02./26.02./05.03./12.03.)

Zeit: 15.10 - 16.00 Uhr

Kosten: € 91,-- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten € 10,--



© Marion Ferreira Pereira-Kogler



Kategorie

für Kinder

SONNENSCHEN YOGA KIDS

Ein Abenteuer voller Fantasie, Spaß und Kreativität!

Alter: von 4-6 Jahren ohne Begleitung / von 6-10 Jahren ohne Begleitung

In unserem Kurs entdecken Kinder spielerisch die Welt des Yoga. Durch sanfte Übungen und kreative Spiele fördern wir:

- **Achtsamkeit:** Durch einfache Meditationen und Atemübungen lernen die Kinder, im Hier und Jetzt zu sein. Sie erfahren, wie sie ihre Gedanken beruhigen und ihre Aufmerksamkeit fokussieren können.
- **Herzenswärme:** Wir fördern ein liebevolles Miteinander und stärken das Selbstbewusstsein jedes Kindes. In einer unterstützenden Umgebung ermutigen wir die Kinder, ihre Gefühle auszudrücken und Empathie zu entwickeln.
- **Freude an der Bewegung:** Mit lustigen Yoga-Positionen und kreativen Spielen entdecken die Kinder, wie viel Spaß Bewegung machen kann. Sie entwickeln Flexibilität, Balance und Koordination – alles mit einem Lächeln auf dem Gesicht!

Ort: EKIZ miniMax Pfarrsaal

Leitung: Karin Bachner (Zen & Inside Yoga Teacher, Mutter von 2 Töchtern)

1. Kursreihe: 6x ab Donnerstag 19. September 2024
Termine: (19.9./26.9./03.10./10.10./17.10./24.10.)

2. Kursreihe: 6x ab Donnerstag 07. November 2024
Termine: (07.11./14.11./21.11./ 28.11./ 05.12./12.12.)

3. Kursreihe: 6x ab Donnerstag 19. Dezember 2024
Termine: (19.12./16.01./23.01./ 30.01./06.02./13.02)

Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr für Kinder von 4-6 Jahren
 15.45 – 16.45 Uhr für Kinder von 7-10 Jahren

Kosten: € 72,- je Kursreihe
Mitzubringen: Yogamatte, gemütliche Kleidung und etwas zu trinken.



© Karin Bachner



© Ponyliebe

PONYKINDERGARTEN

Alter: ab 2 Jahre mit Begleitung

Lucy und Lotti unsere Minishettys zeigen euch alles rund ums Pony sein. Was sie gerne essen, wo sie gerne gestreichelt werden und wie man sie putzt. Natürlich dürft ihr auch die Welt der Ponys vom Ponyrücken erkunden und wir machen einen Ausritt.

Die Verantwortung für das Kind liegt alleine bei den Eltern.

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

1. Kursreihe: 5 x ab Samstag 14. September 2024

Termine: (14.09./05.10./26.10./16.11./07.12.)

Zeit: 08.00 – 09.30 Uhr

2. Kursreihe: 5 x ab Samstag 14. September 2024

Termine: (14.09./05.10./26.10./16.11./07.12.)

Zeit: 09.30 Uhr – 11.00 Uhr

3. Kursreihe: 5 x ab Samstag 14. September 2024

Termine: (14.09./05.10./26.10./16.11./07.12.)

Zeit: 11.00 Uhr – 12.30

Kosten: € 129,-- je Kursreihe

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

PONYKINDERGARTEN

Alter: ab 2 Jahre mit Begleitung

Lucy und Lotti unsere Minishettys zeigen euch alles rund ums Pony sein. Was sie gerne essen, wo sie gerne gestreichelt werden und wie man sie putzt. Natürlich dürft ihr auch die Welt der Ponys vom Ponyrücken erkunden und wir machen einen Ausritt.

Die Verantwortung für das Kind liegt alleine bei den Eltern.

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

1. Kursreihe: 6 x ab Freitag 10. Jänner 2025
Termine: (10.01./24.01./07.02./28.02./14.03./28.03.)
Zeit: 08.00 – 09.30 Uhr

2. Kursreihe: 6 x ab Freitag 10. Jänner 2025
Termine: (10.01./24.01./07.02./28.02./14.03./28.03.)
Zeit: 09.30 – 11.00 Uhr

3. Kursreihe: 6 x ab Freitag 10. Jänner 2025
Termine: (10.01./24.01./07.02./28.02./14.03./28.03.)
Zeit: 11.00 – 12.30 Uhr

Kosten: € 154,-- je Kursreihe
Mitzubringen: Reit- oder Radhelm



© Ponyliebe



© Birgit Hirschberg

4 PFOTEN AUF DEM WEG ZUM CHRISTKIND

Alter: 4-10 Jahre ohne Begleitung

Gemeinsam machen wir uns auf zu einer weihnachtlichen Reise. Auf unserem gemeinsamen Weg sammeln und basteln wir, damit wir die Krippe schmücken und dekorieren können.

Natürlich ist Ben uns dabei behilflich – schließlich möchte auch er dem Christkind eine Freude machen.

Zusammen verbringen wir einen besinnlichen Advent und freuen uns aufs Christkind!

Leitung: Birgit Hirschberg (Mutter, Kindergartenhelferin, Therapiehundeführerin, Reitpädagogin EAA, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)

Kursreihe: 3 x ab Mittwoch 04. Dezember 2024
Termine: (04.12./11.12./18.12.)

Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Kosten: € 56,--

Kategorie

für Erwachsene



GRENZEN SETZEN

„Brauchen Kinder Grenzen?“ wurde der bekannte Gehirnforscher Gerald Hüther gefragt: „Nein, Kinder brauchen Menschen, die die Grenze repräsentieren“, war seine Antwort.

Elternpflicht ist also, uns als personifizierte Grenze zur Verfügung zu stellen.

Wie das gelingen kann erleben Sie an diesem Abend:

- Wie kann ich mich ausdrücken, dass ich von meinem Kind verstanden werde?
- Gibt es eine Möglichkeit dem Kind auf wertschätzende Art und Weise zu sagen, was mir nicht passt, ohne es zu kränken, oder zu verletzen.
- Was muss geschehen, damit eine Grenze verbindet, anstatt zu trennen?

Leitung: Christine Pibinger (Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin



Termin: Dienstag 17. September 2024

Zeit: 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten: € 4,-- pro TeilnehmerIn / Elternpaar (EB-Gutscheine)



ELTERN SIND FÜHRUNGSKRÄFTE

„Warum hört mir keiner zu?“

„Viele Probleme mit Kindern entstehen nicht aus Mangel an Liebe, sondern an einem Mangel an Führungsqualität“. (August Höglinger)

Jegliche Machtkämpfe kosten viel Kraft, manchmal fühlen wir uns hilflos, ausgenutzt, verärgert und schwach zugleich. Liebe allein reicht nicht aus. Dieser Workshop ist für Eltern, Pädagogen, und alle, die das Sichern und Führen von Kindern erfahren und erlernen wollen. „Ich will die kostbare Zeit der Kindheit gut mit meiner Familie verbringen, ohne zu toben, zu drohen und zu verzweifeln. Wie gelingt es mir, den Kindern Sicherheit und Halt zu geben.“

Leitung: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin

1. Termin: Donnerstag 03. Oktober 2024

Zeit: 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten: € 4,-- (EB-Gutscheine)



© gutefrage.net

„OFFENES GRUPPEN-ELTERN-COACHING“

„Mein Kind wird immer größer - die Herausforderungen auch“...wenn die Kinder dem Alter von „Windeln, Fläschchen und Co“ entwachsen sind.

Auch wenn die Kinder nicht mehr klein sind, gibt es eine Menge Fragen und Herausforderungen im Familienalltag. Themen rund um Schule, Lernen, Freunde, Grenzüberschreitungen, Pubertät und vieles mehr lässt Eltern oft an die eigenen Grenzen stoßen.

Im Austausch mit Gleichgesinnten und einem professionellen Gruppencoaching sollen genau diese Themen besprochen und Lösungsansätze gefunden werden.

Mag. Barbara Fetz bietet eine offene Runde an, in der Eltern ab Schulkindalter bis Pubertät mit ihren persönlichen Fragen, Themen, Wünschen, Problemen kommen können und diese dann offen in der Gruppe besprochen und Lösungen erarbeitet werden.

Der Workshop geht über zwei Termine, der Gedanke dahinter ist, dass in der ersten Runde die Herausforderungen besprochen werden und Tipps für Zuhause mitgegeben werden.

In der nächsten Runde werden die Erfolge bzw. Misserfolge besprochen und nach neuen Lösungsvorschlägen gesucht. Ebenso wird ein generelles Feedback aus dem Workshop gezogen.

Leitung: Mag. Barbara Fetz (Soziologin, Familien- und Sozialpsychologie, Lebens- und Sozialberaterin, Familienberaterin, Mediatorin i.A.)

Termin: 2x ab Dienstag 15. Oktober 2024
(15.10./12.11.)

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: € 8,00 (EB-Gutscheine)



© SHU_(c)VGstockstudion

Ordnung im Zuhause für einen entspannten Alltag

Ein Workshop für Klarheit über dich und deine Ordnung. Denn es geht um viel mehr als nur Aufräumen!

Wir gehen zu den Wurzeln und sehen uns die Ursachen von Unordnung an. Du lernst einen positiven Zugang zum Ordnung schaffen kennen und wie du deinen inneren Schweinhund zu überlistest. Nützliche Gewohnheiten helfen dir dabei deinen Alltag ordentlich zu gestalten.

Darin geht es u.A. um folgende Themen:

- Was bringt mir Ordnung?
- Was sind die Ursachen für Chaos? „Ich hab es so oft versucht und es klappt einfach nicht mit mir und der Ordnung.“ Finde die Wurzel des Übels.
- Was haben Glaubenssätze mit Ordnung zu tun? Wie kann ich negativ Glaubenssätze ändern?
- Leichtigkeit im Zuhause durch Bestandsaufnahme: Was ist der Unterschied zwischen Ausmisten und Bestandsaufnahme?
- Was sind hilfreiche Routinen und wie kannst du dir diese Aneignen? Wir blicken auf den Ursprung der Gewohnheiten!
- Tipps und Inspiration für Ordnung mit Kindern

Leitung: Stefanie Holecek, M.A. Zert. Ordnungskoach

Termin: Montag 13. Januar 2025

Zeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Kosten: € 25,--



© Stefanie Holecek

1001 Fragen

Warum? Wann? Weshalb? Wozu? Was ist „normal“?

Verlange ich von meinem Kind zu viel?

Ab wann können Kinder Vereinbarungen einhalten?

Warum müssen Kinder immer dagegen sein?

Was geht im Kopf des Kindes vor, wenn es bizzelt?

Warum müssen Kinder mit ihren Geschwistern streiten?

Woran erkenne ich, dass ein Erlebnis für mein Kind „zu viel“ war?

Fragen über Fragen die uns Eltern beschäftigen!

Wir nehmen uns Zeit für Antworten!

An diesem Abend wollen wir gemeinsam mit Christine Pibinger allen Fragen auf den Grund gehen, die schon lange auf Antwort warten. Christine Pibinger ist Expertin, wenn es über Fragen über das Kindergartenalter von 3-6 Jahren geht. Natürlich können auch Fragen gestellt werden, die nicht dieser Altersgruppe entsprechen.

Wie gehe ich mit Fragen um, die noch nicht für ihr Alter bestimmt sind, z.B. wenn es fragt: „Was ist ein Laufhaus?“ Ab welchem Alter kann ich unangenehme Fragen ausschmücken oder bei der Wahrheit bleiben, z.B. „gibt es das Christkind?“

Es dürfen vorbereitete Fragen mitgebracht werden, die dann in der Gruppe besprochen werden.

Leitung: Christine Pibinger (Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin

Termin: Dienstag 11. März 2025

Zeit: 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten: € 4,-- pro TeilnehmerIn / Elternpaar (EB-Gutscheine)



© c-llike_Shutterstock

„MEIN UNSICHTBARER GARTENZAUN“

Prävention von Anfang an

Durch die öffentliche Diskussion über sexuellen Missbrauch in den Medien, ist das Bewusstsein und die Sensibilität heutiger Eltern größer geworden. „Was kann ich tun, damit meinem Kind so etwas nicht passiert?“, fragen sich viele. Es liegt an uns Erwachsenen mit welchen Botschaften und Handlungen wir unseren Kindern begegnen.

An diesem Abend wollen wir uns stärkend und ermutigend damit beschäftigen, wie Eltern und Erziehende ihre Kinder begleiten und unterstützen können. Welche Botschaften hilfreich sind und uns auch den Umgang mit unseren eigenen Grenzen bewusst machen.

Leitung: Michaela Datscher (Dipl. Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Konz. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester, Autorin „Mein unsichtbarer Gartenzaun“)

Termin: Dienstag 25. März 2025

Zeit: 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten: € 4,-- pro TeilnehmerIn/Elternpaar (EB-Gutscheine)



© Michaela Datscher



Kategorie

Ausflüge und Sonderveranstaltungen

FOTOSHOOTING

Auch heuer findet wieder das Weihnachtsfotoshooting statt.

Leitung: Kerstin Tress

www.momentaufnahmekerstin fotografie.at

Bitte unbedingt telefonisch einen Termin ausmachen, Termine sind begrenzt (0650/2236827)

Dauer: 30 min Shooting
10 Bilder digital per Downloadlink
2 verschiedene Hintergründe zur Auswahl
Baby- Kinder oder Familienfotos

Termin: Samstag 19. Oktober 2024
Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr

Termin: Samstag 09. November 2024
Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr

Preis: € 150,-- (Bezahlung bar beim Termin)



© Kerstin Tress



HALLOWEEN AM PONYHOF

Alter: ab 3 Jahre ohne Begleitung

Es wird schön gruselig am Ponyhof...wir putzen die Ponys und verpassen ihnen einen Halloween-Look.

Anschließend machen wir lustige Spiele mit und auf den Ponys.

Die Kinder dürfen natürlich gerne verkleidet kommen und wenn sie möchten sich auch bei uns schminken lassen.

Auf einen schaurig schönen Nachmittag.

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin, Mutter)



Termin: Donnerstag 24. Oktober 2024

Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten: € 39,--

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

ZAUBERSHOW FREDDY

Alter: 2,5 Jahre

Die Kinder tauchen in eine Welt, in der sie Magie hautnah erleben können und dabei selbst zum Zauberer werden.

Wir bieten euch eine heitere Mischung aus Lachen, Staunen und jede Menge Spaß. Außerdem werden die Kinder in die Show miteinbezogen und stehen somit aktiv im Mittelpunkt.

Leitung: Zauberer Freddy (www.zauberer-freddy.at)

Termin: Freitag 08. November 2024
Zeit: 15.00 Uhr
Einlass: 14.45 Uhr

Kosten: € 8,--/Kind
€ 6,--/Geschwisterkind
€ 5,--/Erwachsener

Dauer: ca. 45 Minuten

Anmeldung erwünscht!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



© Zauberer Freddy

Einladung zum Laternenfest! „Ich gehe mit meiner Laterne...“

Wir feiern gemeinsam in gemütlicher Runde ein Laternenfest für Klein und Groß.

Dafür gehen wir mit den Kindern eine Laternenrunde und feiern im Anschluss im EKiz mit Martinskipferl und warmen Getränken , für das leibliche Wohl wird auch gesorgt.

Wir treffen uns um 16.15 Uhr beim Eingang vom Ekiz, um 16.30 starten wir die Laternenrunde. Im Anschluss wird bei der Wiese das Laternenlied gesungen und die Martinskipferl verteilt.



© Gebärdenwelt.TV

Termin: Sonntag 10. November 2024
Zeit: 16.15 Uhr

Anmeldung erwünscht!
Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at

„Das habe ICH gebaut!“ - Laterne

Alter: ab 4 Jahren mit Begleitung

Diesmal bauen wir eine Laterne (Höhe ca. 34 cm).

Die Kinder können, wenn sie möchten, die Fenster bunt bemalen.
Und natürlich dürfen sie auch beim Zusammenbau wieder tatkräftig unterstützen!

Leitung: EKiz Team

Termin: Sonntag, 17. November 2024

Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten: € 26,--



© Alexander Stefani

AUSFLUG ZUR POLIZEI

Wir besuchen an diesem Nachmittag die Polizeidienststelle Marchtrenk!

Wir dürfen uns ein Polizeiauto genauer ansehen, es werden unsere Fingerabdrücke genommen und die Polizisten zeigen uns viele spannende Dinge in der Polizeidienststelle.

Es wird ein spannender Ausflug!

Bitte beachten: es gibt ein Limit von 20 Personen je Termin - bitte bei der Anmeldung ALLE Teilnehmer anführen.

Ort: Polizeidienststelle Marchtrenk, Stadtplatz

POLIZEI 

Termin: Freitag, 29. November 2024

Zeit: 15.00 / 16.00 / 17.00 Uhr

Kosten: € 2,-/Person

WEIHNACHTSPONY

Alter: ab 3 Jahre ohne Begleitung

Wir erzählen die Geschichte vom Weihnachtspony, putzen die Ponys und verkleiden sie weihnachtlich.

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Termin: Montag 16. Dezember 2024

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten: € 39,--

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm



© Ponyliebe

OMA-OPA ENKEL*INNEN TAG

Alter: ab 2 Jahre mit Begleitung

Eine unvergessliche Zeit von Großeltern mit ihren Enkeln - das perfekte (Geburtstags-) Geschenk. Es können natürlich auch, Tanten und Onkel mit ihren Nichten dabei sein.

Ganz oft wünschen sich Omas und Opas beim Ponyreiten Ihrer lieben EnkelInnen zusehen zu können. Bei diesen zwei Einheiten haben sie die Gelegenheit aktiv diese zu begleiten und gemeinsam mit den Tieren eine schöne Zeit zu verbringen.

Wir holen die Ponys aus dem Stall, putzen sie und bereiten sie fürs geführte reiten vor.

Ein schönes Erinnerungsbild darf natürlich auch nicht fehlen.

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

1. Kursreihe: 2 x ab Dienstag 14. Jänner 2025

Termine: (14.01./21.01.)

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

2. Kursreihe: 2 x ab Dienstag 14. Jänner 2025

Termin: (14.01./21.01.)

Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Kosten: € 54,-

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm



FASCHING IM EKIZMINIMAX

Alter: von 0 Monate bis ca. 6 Jahre mit Begleitung

Prinzessinnen – Feen – Räuber und Gendarm alle seid ihr eingeladen zum EKIZ – Fasching.

Dieses Faschingsfest ist vom Programm her auf Kleinkinder und Kindergartenkinder abgestimmt.

Wir bieten:

- Kreis-, Sing- und Tanzspiele
- Basteln
- Malen und
- viel Bewegung.

Es wäre schön, wenn sich alle verkleiden - Groß und Klein.

Für die Babys gibt es einen eigenen Babybereich.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Ort: EKIZminiMax, Pfarrsaal Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Leitung: EKIZ Mitglieder

Termin: Sonntag 23. Februar 2025

Zeit: 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung erwünscht!

Anmeldung über unsere Homepage ekizminimax.at



FRÜHLINGSERWACHEN AM PONYLIEBE PONYHOF

Alter: ab 3 Jahren ohne Begleitung

Der Frühling ist einer der schönsten Jahreszeiten und unsere Ponys lieben den Frühling besonders. Wir schmücken die Ponys mit den ersten schönen Blumen von den Wiesen rund um den Hof und bereiten sie gemeinsam für ein tolles unvergessliches Reiterlebnis vor.

Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk



© Ponyliebe

Termin: Dienstag 11. März 2025

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: € 39,-

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

Lolle Kinderbühne – „Lotta und der magische Spiegel“

Lotta ist seit einigen Tagen schlecht gelaunt, brüllt, zieht ein grimmiges Gesicht und wirft zornig alles um sich. Mirabell, die Waldfee, hört Lotta's Klagen und macht sich auf den Weg, ihr die schönen Dinge des Lebens zu zeigen.

Gemeinsam gehen sie auf Schatzsuche und Lotta findet ...

Leitung: Lolle Kinderbühne (www.lolle.at)

Termin: Freitag, 21.März 2025
Zeit: 15.00 Uhr
Einlass: 14.45 Uhr

Kosten: € 8,--/Kind
€ 6,--/Geschwisterkind
€ 5,--/Erwachsener



© Lolle Kinderbühne



Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.

Entgeltliche Einschaltung

familienkarte.at



GLAS LANG

Spiegel - Neu & Reparaturverglasungen
Schleiferei - Folienverklebung

4614 Marchtrenk, Bahnhofstr. 20
Tel.: 07243 / 522 74



Bäckerei
Bernhard Bauer
Bahnhofstraße 10
4614 Marchtrenk
Tel: 07243 / 52 489



Dr.Salzman-SträÙe 7/3/13 | 4600 Wels
T 0664 96 53 153
E c.haidinger@liwest.at
W www.physio-am-markt.at

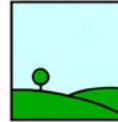
Unsere Sponsoren/Unterstützer



www.marchtrenk-fuzo.at



STADTAPOTHEKE MARCHTRENK
Mag. pharm. Manfred Prillinger KG
Linzerstrasse 58, 4614 Marchtrenk
Tel.: (07243) 54700; Fax: (07243) 54700-6
HP: www.stadtapotheke-marchtrenk.at
E-Mail: office@stadtapotheke-marchtrenk.at



Apotheke „Zur Welser Heide“

Mag. pharm. Christa Prillinger c.U.
Welser Strasse 2, 4614 Marchtrenk
Tel 07243 52275 Fax 07243 584012
www.apotheko-welserheide.at / office@apotheko-welserheide.at



Albrechtstraße 22 • 4614 Marchtrenk • T 07243/54111
www.studio-noebauer.at • office@studio-noebauer.at



Kinderschutz



MRS.SPORTY

VOLLWÄRMESCHUTZ SANIERUNG MALEREI



0676 / 31 82 44 3
www.vollwaermeschutz-sanierung.at

