



# Programmheft

Herbst/Winter 2025/2026  
für Erwachsene und Kinder von 0-11 Jahre

# Inhaltsverzeichnis

## Allgemeines

Seite 4

## offene Treffs

Seite 15

Baby Treff  
Offener Treff  
Offener Treff für Mehrlingseltern

Seite 16  
Seite 17  
Seite 18

## Schwangerschaft, Geburt und Baby

Seite 19

Herzenszeit - Yoga für Mütter mit Kind  
Morgenyoga - Belebend für Geist und Körper  
Positive Birth  
Babymassagekurs  
Geburtsvorbereitung  
Alternativmedizin für Schwangere und Babys im ersten Lebensjahr

Seite 20  
Seite 21  
Seite 22  
Seite 23  
Seite 24  
Seite 26

## Spielgruppe

Seite 27

Spielgruppe „Waldläuferbande“  
Spielgruppe „Wuselrunde“  
Spielgruppe „Spiel und Spaß mit Sabrina und Tina“  
Musikzwerge  
Musikkids  
Spielgruppe „Kleine Entdeckerchen“  
Miniballett/Kreativer Kindertanz „Die Eiskönigin“  
Miniballett/Kreativer Kindertanz „Barbie & das Geheimnis von Ozeana“  
Miniballett/Kreativer Kindertanz „Die Eiskönigin - Geburtstagsfeier“

Seite 28  
Seite 29  
Seite 30  
Seite 32  
Seite 33  
Seite 34  
Seite 35  
Seite 36  
Seite 37

## für Kinder

Steethockey  
Ponykindergarten  
Body'n Brain® Kurs  
„Huf trifft Pfote“  
Hundeführerschein  
„Huf trifft Pfote“ Adventzauber

## Seite 38

Seite 39  
Seite 40  
Seite 41  
Seite 42  
Seite 43  
Seite 44

## für Erwachsene

Vortrag Body'n Brain® für die Eltern  
Neues Familienmitglied: „Handy“  
Bindungs- und Bedürfnisorientiert erziehen - ohne sich selbst zu verlieren  
Grenzen und Konsequenzen  
Wenn Schimpfen nichts mehr nützt

## Seite 45

Seite 46  
Seite 47  
Seite 48  
Seite 49  
Seite 50

## Ausflüge und Sonderveranstaltungen

Ausflug zur Straußenfarm  
Halloween am Ponyhof  
Zaubershow Freddy  
Einladung zum Laternenfest  
Fotoshooting  
Weihnachtspony  
Ausflug zur Polizei  
Fasching im EKIZminiMAX  
Vorschau - Kinder-Erste-Hilfe-Kurs

## Seite 51

Seite 52  
Seite 53  
Seite 54  
Seite 55  
Seite 56  
Seite 57  
Seite 58  
Seite 59  
Seite 60

Wir sind Mitglied bei:



## IMPRESSUM

### Eltern - Kind - Zentrum miniMAX Marchtrenk

Eine Gruppe engagierter Eltern

ZVR-NR.: 604 137 020

Adresse: Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Standort: Unterhalb der neuen kath. Kirche, in den Räumlichkeiten des Pfarrheims.

Parkplätze sind vorhanden.

Büroleitung: Silvia Bertl

Telefonnummer: 0699/81 49 18 26

E-Mail: [office@ekizminimax.at](mailto:office@ekizminimax.at)

IBAN: AT95 3468 0000 0815 0724

Homepage: [www.ekizminimax.at](http://www.ekizminimax.at)



## ANMELDUNGEN

Die Anmeldungen erfolgen über unser Buchungsportal auf **ekizminimax.at** (falls nicht anders vermerkt). Du kannst dir ein Konto erstellen und dort alle notwendigen Daten hinterlegen.

Alle Angaben vorbehaltlich Druckfehler!



Hier geht's zum Buchungsportal!

### RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Wir ersuchen dich um verlässliches Erscheinen zur genannten Beginnzeit der Veranstaltung. Da wir mit minimaler Kostendeckung kalkulieren, führt jeder ungeplante Teilnehmerausfall zu Verlusten für unseren Verein. Wir bitten daher um **ehestmögliche Bekanntgabe** wenn du zu einem Termin verhindert sein solltest.

Ab einer Woche vor Kursbeginn, müssen wir den **vollen Kursbeitrag verrechnen**.

Bei Krankheit oder wenn du den Kurs frühzeitig abbrechen musst, können wir keine Kosten oder allfällige Teilbeträge zurückerstatten.

### GESCHWISTERRABATT

Bei den Kursen die mit **GS-Rabatt** gekennzeichnet sind, zahlen Geschwisterkinder ab 1,5 Jahre die Hälfte des Kursbeitrages. Jüngere Geschwisterkinder können kostenlos mitgenommen werden, müssen jedoch ebenfalls für den Kurs angemeldet werden.

### ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

Die Gutscheine gelten bei allen gekennzeichneten Kursen.

Die OÖ Elternbildungsgutscheine können auch in einem persönlichen „Digitalen Bildungskonto“ bei den jeweiligen Kursen eingelöst werden. (siehe [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at))



### HINWEIS iSd DSGVO / FOTO-HINWEIS

Mit deiner Anmeldung stimmst du der Speicherung deiner persönlichen Daten zu. Du kannst diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort eventuell Fotos und/oder Videos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung veröffentlicht werden können (Vereinshomepage, Homepage der Stadtgemeinde, Stadtgemeindezeitung, EKIZ-Folder, Programmheft). Sofern nicht anders vermerkt, liegt das Veröffentlichungsrecht der Fotos beim EKIZ miniMAX Marchtrenk.

## WAS IST DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM miniMAX?

Das EKIZminiMAX ist...

- ... Mitglied der Plattform unabhängiger Eltern-Kind Zentren.
- ... überparteilich und religionsunabhängig.
- ... ein Treffpunkt für Erwachsene mit Kleinkindern.
- ... ein Platz, mit vielseitigen Kinderangeboten.
- ... ein Ort, um Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen.
- ... eine Gelegenheit, Informationen und Ideen für zu Hause zu sammeln.

## WER ORGANISIERT DAS EKIZminiMAX?

Auch heute noch, arbeitet der Verein mit einem Team aus ehrenamtlichen Mitgliedern.

## DERZEIT ENGAGIEREN SICH:

Aichinger Katrin  
 Bachner Karin  
 Bachleitner Susanne  
 Bertl Silvia  
 Bradt Marlene  
 Hörtler Sabrina  
 König Bianca

Krammer Nadine  
 Mahr Claudia  
 Matzinger Lisa  
 Rothberger Birgit  
 Schatzdorfer Melanie  
 Schmidt Cornelia  
 Schwaiger Viktoria

Stefani Daniela  
 Tatzter Sabrina  
 Weibold Tina  
 Wieländer Melissa  
 Zemann Nina

**Wir danken allen für ihre Mitarbeit und Unterstützung!**

## Danksagung

Ein besonderes Dankeschön gilt der katholischen Pfarre, die uns die Räumlichkeiten im Pfarrheim zur Verfügung stellt, ebenso der Stadtgemeinde Marchtrenk, dem Land OÖ und allen Firmen, die dieses Heft durch ihre Inserate ermöglichen.

## UNSERE RÄUMLICHKEITEN



Zusätzlich befindet sich nebenan der Spielplatz der Gemeinde, der bei Schönwetter mitbenutzt werden darf.



Fotos © EKIZminiMAX

## Wir suchen Mitglieder!

Für unseren Verein sind wir ständig auf der Suche nach engagierten und motivierten Mitgliedern. Denn Verstärkung bei unseren Veranstaltungen und/oder offenen Treffs brauchen wir immer.

Dabei darf der Spaß, nicht nur bei den Kindern, nie zu kurz kommen!

Zudem profitierst du als Mitglied von jeder Menge Vorteilen:

- EUR 12,- Aufwandsentschädigung gibt es pro offenen Treff
- Exklusive Mitgliederrabatte bei Veranstaltungen und Spielgruppen
- First come, first serve! – Als Teammitglied erfährst du schon vor Veröffentlichung des Programmheftes die Termine der neuen Kurse und kannst dir oder deinen Kindern gleich einen Platz sichern.

Möchtest du unser Team aktiv unterstützen und von den Vorteilen als Teammitglied profitieren? Dann zögere nicht lange und melde dich bei uns!

Wir freuen uns auf dich!





## Wir suchen SpielgruppenleiterInnen!

Bist du ausgebildete Spielgruppenleiter/in, pädagogische Assistentkraft oder eine kreative Mami?

Du hast Spaß und Freude daran mit den Kindern zu basteln, zu spielen oder zu singen und damit die Entwicklung der Kinder zu fördern?

Dann fehlst genau DU noch in unserem Team!

Auf Wunsch unterstützen wir dich auch bei der Ausbildung zur Spielgruppenleiter/in beim OÖ Familienbund.

Dein Einsatz wird mit einer Aufwandsentschädigung in Höhe von EUR 25,-/Stunde vergütet.

Alle Informationen zur Ausbildung findest du hier!



## GEBURTSTAGSFEIER IM EKIZMINIMAX

Du möchtest den Geburtstag deines Kindes feiern?  
Bei dir zu Hause ist aber nicht genug Platz für eine ganze Rasselbande?

Wir stellen dir die Räumlichkeiten des EKIZminiMAX zur Verfügung.  
Den Spielplatz dürft ihr auch benutzen, sowie unsere kleine Küche und unser Geschirr.  
Zusammenräumen und abwaschen musst du selbst.

Für Besichtigungen vor eurer ersten Geburtstagsfeier im EKIZ, könnt ihr gerne während der offenen Treffs am Dienstag und Freitag Vormittag bei uns vorbei kommen.

**Raummiete für 2 Räume: € 50,-- (ohne Betreuung)**

**Anmeldungen nur per E-Mail: [office@ekizminimax.at](mailto:office@ekizminimax.at)**



© Freepik

## STECKBRIEF

Hallo!

Mein Name ist Silvia Bertl.

Ich wurde 1992 geboren, bin verheiratet und wohne mit meinem Mann und unseren zwei Jungs seit 8 Jahren in Marchtrenk.

Seit 4 Jahren bin ich im Verein als ehrenamtliches Mitglied tätig und seit November 2023 leite ich das Vereinsbüro.

Ich bin eure persönliche Ansprechpartnerin für alle Fragen zu Themen wie:

- neue Vereinsmitgliedschaft
- Leitung von offenen Treffs (keine pädagogische Ausbildung notwendig)
- Geburtstagsfeiern
- Alles rund um unser Kursprogramm/Programmheft
- Und vieles mehr

Wenn du gerne mit Kindern kreativ arbeiten möchtest, z.B. als Spielgruppenleiterin, musikalisch bist oder Tanzkurse anbieten möchtest, kannst du mich sehr gerne jederzeit telefonisch oder per Mail kontaktieren.

Wir freuen uns immer, wenn wir unser Programmheft für unsere Kinder erweitern können.

Einen geschützten Raum für Mütter/Väter und deren Kinder zu schaffen, wo wir uns gegenseitig austauschen können, ist mir persönlich sehr wichtig.

Wir teilen alle in den ersten Jahren dieselben Sorgen und Ängste um unsere Kinder.

Falls dir zuhause die Decke auf den Kopf fällt oder du neue Kontakte knüpfen möchtest, schau gerne bei unseren offenen Treffs vorbei!

Du bist nicht alleine! ☺ Ein netter Austausch unter Mamas kann Wunder bewirken und eure Kleinen, können schon von Baby an Freundschaften knüpfen!





# Flohmarkt für Kinderartikel

Wann: **27. September 2025**

Uhrzeit: 9:00 - 11:30 Uhr

Wo: EKIZminiMAX, kath. Pfarrsaal

Anmeldungen für Verkäufer über unsere Homepage [ekizminimax.at](http://ekizminimax.at)



**Folge unserem WhatsApp-Kanal und erfahre als Erste:r alles über:**

- Aktuelle Kurse & neue Veranstaltungen
- Infos zu besonderen Aktionen
- Neuigkeiten rund ums EKiz Marchtrenk

**Ganz einfach, und ohne Chat-Gruppen!**



**Scanne den QR-Code und sei dabei**





# Kategorie

## offene Treffs

## **BABY TREFF**

### **Treffpunkt für Mütter mit Babys von 0 bis ca. 12 Monate (bis zum freien Gehen)**

Sich treffen, Kontakte knüpfen, plaudern, Erfahrungen austauschen und diskutieren in gemütlicher Atmosphäre steht im Vordergrund.

Auch kleine Anregungen für den ersten Spielspaß dürfen nicht fehlen.  
Nimm für dein Kind eine kleine Jause mit

Leitung: Mitglieder des miniMAX - Teams



**Termine:** jeden Freitag Vormittag (außer an Feiertagen)  
**Zeit:** 9:00 - 11:00 Uhr

**Kosten:** freiwillige Spende für das EKIZ

## OFFENER TREFF

### Treffpunkt für Mütter mit Babys ab ca. 12 Monaten

Kommt und genießt mit euren Kleinkindern einen lustigen und gemütlichen Vormittag. In unkomplizierter Atmosphäre könnt ihr euch austauschen, informieren und andere Eltern kennen lernen!

Ihr könnt euren Kindern Zeit geben zu spielen, neue Spielkameraden zu finden und neue Spielsachen zu entdecken!

Nimm für dein Kind eine kleine Jause mit.

Leitung: Mitglieder des miniMAX - Teams

**Termine:** jeden Dienstag Vormittag (außer an Feiertagen)

**Zeit:** 9:00 - 11:00 Uhr

**Kosten:** freiwillige Spende für das EKIZ



© EKIZminiMAX

## OFFENER TREFF FÜR MEHRLINGSELTERN

Es gibt immer mehr Familien mit Zwillings- und Drillingsglück.  
Manchmal möchte man einfach jemanden treffen, um Erfahrungen auszutauschen.

Alle Interessenten - (werdende) Mütter und Väter, Omas, Opas, Tagesmütter und selbstverständlich auch Geschwister sind herzlich eingeladen.

ANMELDUNG erforderlich unter 0650/9823211  
(auch per SMS oder WhatsApp möglich)

Leitung: Bianca König (Zwillingsmutter und von weiteren zwei Kindern)



© Bianca König

**Termine und Uhrzeit werden direkt mit Bianca König telefonisch ausgemacht.**

**Kosten: € 3,-- pro Familie**

# Kategorie

**Schwangerschaft,  
Geburt und Baby**



## HERZENZEIT - YOGA für MÜTTER MIT KIND

**Zielgruppe: mit Baby bis 1,5 Jahre**

Stärke deinen Körper, Bauchmuskeln und den Beckenboden mit speziellen Yoga Übungen. Erlebe liebevolle Interaktionen und Freude durch Bewegungen mit deinem Zwergerl.

Entdecke Momente der Entspannung und Achtsamkeit die dir helfen, innere Ruhe zu finden und gestärkt deinen Alltag zu meistern. Tauche ein in eine unterstützende Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Auch Mütter brauchen Arbeitskollegen!

Keine Vorkenntnisse im Yoga erforderlich!

Mitzubringen: Yogamatte und Babydecke

Leitung: Karin Bachner (Zen & Inside Yoga Teacher, Mutter von 2 Töchtern)

**1. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch 17. September 2025**  
**Termine: (17.09./24.09./01.10./08.10./15.10./22.10.)**

**2. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch 05. November 2025**  
**Termine: (05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12.)**

**3. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch 17. Dezember 2025**  
**Termine: (17.12./14.01./21.01./28.01./04.02./11.02.)**

**Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr**  
**10:45 - 11:45 Uhr**

**Kosten: € 102,- je Kursreihe**

**Schnuppern: 17.09./05.11./17.12.**

**Kosten: € 17,-**

**Der Kurs findet ab fünf Teilnehmer/innen statt!**



## MORGENYOGA - BELEBEND FÜR GEIST UND KÖRPER

Starte kraftvoll und zugleich tiefenentspannt in deinen Tag.

Es erwarten dich kräftigende und ausgleichende Körperübungen, sowie Meditations- und Atemtechniken.

Dieser Kurs ist für jeden geeignet der mit Yoga starten möchte oder seine Praxis vertiefen möchte.

Mitzubringen: Yogamatte

Leitung: Karin Bachner (Zen & Inside Yoga Teacher, Mutter von 2 Töchtern)

**1. Kursreihe:** 6 x ab **Mittwoch 17. September 2025**  
**Termine:** (17.09./24.09./01.10./08.10./15.10./22.10.)

**2. Kursreihe:** 6 x ab **Mittwoch 05. November 2025**  
**Termine:** (05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12.)

**3. Kursreihe:** 6 x ab **Mittwoch 17. Dezember 2025**  
**Termine:** (17.12./14.01./21.01./28.01./04.02./11.02.)

**Zeit:** 08:15 - 09:15 Uhr

**Kosten:** € 102,-- je Kursreihe

**Schnuppern:** 17.09./05.11./17.12.

**Kosten:** € 17,--

**Der Kurs findet ab fünf Teilnehmer/innen statt!**



© Karin Bachner



© Angelika Wirth-Zauner- Positive Birth

## POSITIVE BIRTH

### Dein Wohlfühlkurs zur mentalen Vorbereitung auf eine Geburt in Freude und Leichtigkeit.

Positive Birth vermittelt dir Zugänge zu deinem inneren Wissen, um deinen eigenen Weg zu einer Geburt voller Freude und Vertrauen zu finden.

Wusstest du, dass deine mentale Einstellung einen großen Einfluss auf dein Geburtserlebnis haben kann???

Im Kurs lernst du, wie du:

- ✓ deine Schwangerschaft, die Geburt und die erste Zeit mit deinem Baby positiv gestalten kannst
- ✓ deine Ängste loslässt und dich gut entspannen kannst
- ✓ positive Gedanken stärkst
- ✓ Selbstvertrauen und Vertrauen für deine Geburt aufbaust
- ✓ anhand der Positive Birth Geburtsspirale den Geburtsverlauf kennen- und verstehen lernst
- ✓ Schmerzen gut bewältigen kannst und herausfordernden Situationen während der Geburt positiv begegnen kannst

In einer kleinen, wertschätzenden Runde von Frauen gibt es viel Raum und Zeit für dich, deine Gedanken, Ängste, Sorgen und Fragen.

Damit es ein richtiger Wohlfühlkurs für dich und dein Baby wird, bekommst du neben den Kursunterlagen, zahlreichen Infos und Tipps noch viele andere Goodies.

Leitung: Angelika Wirth-Zauner, Positive Birth Trainerin, Doula, psychologische Beraterin und Familienmentorin, 3-fache Mama

**Termine:** 4x ab **Mittwoch 24. September 2025**  
(24.09./01.10./08.10./15.10.)

**Zeit:** 18:30 Uhr

**Dauer:** Je nachdem wie viele Teilnehmerinnen sind... 1,5 bis 2 Stunden

**Kosten:** € 245,- inkl. Kursunterlagen, viele tolle Goodies und Snacks und Getränke

## BABYMASSAGEKURS

**ab Geburt bis zum Krabbelalter, in Begleitung  
ab ca. 4 Wochen bzw. sobald der Nabelrest abgefallen ist**

Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Bindung und wirkt sich positiv auf die emotionale Gesundheit aus. Das regelmäßige Massieren fördert die Tiefenwahrnehmung und beeinflusst die Verdauung, die Durchblutung, den Schlaf und vieles mehr.

Erlebe eine wohltuende Babymassage und lerne sanfte Techniken unter erfahrener Anleitung in entspannter Atmosphäre.

Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist Nahrung für das Kind.  
Nahrung, die Liebe ist!

Bitte eine eigene Babydecke, ein Handtuch und 2 Stoffwindeln mitbringen!

Leitung: Melanie Waltenberger (Massagekursleiterin, Pädagogin, Cranio Sacral Praktikerin, Mutter)

**Termin:** 3x ab Mittwoch 08. Oktober 2025  
(08.10./15.10./22.10.)  
**Zeit:** 10:00 - 11:00 Uhr  
**Kosten:** € 48,- (inklusive Skript, Massageöl, EB- Gutscheine)

**Der Kurs findet ab vier Teilnehmer/innen statt!**



© Melanie Waltenberger

## GEBURTSVORBEREITUNG

Unendlich viele Fragen gehen einer werdenden Mama und einem werdenden Papa in der Zeit der Schwangerschaft durch den Kopf. Seid Ihr voller Vorfreude, vielleicht aber auch etwas unsicher und ängstlich vor der unbekanntem Situation?

In diesem Kurs bekommt Ihr Antworten, Tipps und Infos, die Ihr braucht, um positiv, selbstbestimmt und voller Freude in die Geburt Eures Kindes zu gehen.

Nach jedem Vortrag bleibt ausreichend Zeit für Eure Fragen und für den offenen Austausch mit der Hebamme und anderen werdenden Eltern. Für Erstlingseltern aber auch für Eltern, die schon ein oder mehrere Kinder zu Hause haben und ihr Wissen auffrischen wollen.

Leitung: Hebamme Lisa Knogler (freiberufliche Hebamme in Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Traditionelle Hebammenkunst, Trauerbegleitung – [www.hebammelisa.at](http://www.hebammelisa.at))



© Lisa Knogler

<b>Termine:</b>	<b>8x ab Mittwoch 12. November 2025</b> <b>(12.11./19.11./10.12./17.12./14.01./28.01./04.02./11.02.)</b>
<b>Zeit:</b>	<b>18:30 – 20:00 Uhr</b>
<b>Kosten:</b>	<b>Einzelperson: € 15,-- pro Termin</b> <b>Paar: € 18,-- pro Termin</b>

## Eine Hebamme erzählt über...

- 12.11.2025 - Was kann ich tun, um mich auf die Geburt vorzubereiten?

Was du in den Wochen vor der Geburt tun kannst, um dich und deinen Körper auf die Geburt vorzubereiten.

- 19.11.2025 - Wie kann ich das Geschwisterkind auf das Baby vorbereiten?

- 10.12.2025 - Krankenhaustasche

Was packe ich in meine Tasche und nehme mit?

- 17.12.2025 - Geht es jetzt los...? Der Geburtsbeginn.

Wehen oder Blasensprung - woher weiß ich, dass es los geht und wann mache ich mich auf den Weg ins Krankenhaus?

- 14.01.2026 - Wie funktioniert eigentlich die Geburt?

Der Ablauf einer Geburt - Welche Phasen gibt es, wie lange dauert es, was passiert wann und welche Untersuchungen werden gemacht?

- 28.01.2026 - Was hilft mir bei der Wehenarbeit?

Die Atmung, verschiedene Positionen und vieles mehr.

- 04.02.2026 - Das Stillen und das Wochenbett der Mutter.

Was ist in den ersten Stunden und Tagen wichtig zu wissen, worauf muss ich achten?

Was passiert in der Zeit „danach“? Tipps für eine entspannte und gut organisierte Zeit nach der Geburt.

- 11.02.2026 - Das 1x1 der Babypflege.

Was sollte ich für die erste Zeit zu Hause haben?



## ALTERNATIVMEDIZIN FÜR SCHWANGERE UND BABYS IM ERSTEN LEBENSJAHR

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit, in der der Körper der werdenden Mutter enorme Veränderungen durchläuft.

Viele Frauen suchen nach alternativen Heilmethoden, um ihre Gesundheit zu fördern und ihre Schwangerschaft auf natürliche Weise zu unterstützen.

Ebenso sind Eltern von Babys im ersten Lebensjahr oft auf der Suche nach sanften, natürlichen Wegen, um das Wohlbefinden ihres Kindes zu steigern.

Themenbereiche an diesem Abend:

- Was ist wichtig in der Schwangerschaft?
- Wie kann ich meinem Baby bei ersten Infekten, Koliken, Zahnen oder Hautprobleme etc helfen?
- Was sollte man von Anfang an zu Hause haben?

Ort: Folaris Apotheke, Goethestraße 12, 4614 Marchtrenk

**Termin:** Mittwoch 29. Oktober 2025

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr

**Kosten:** freiwillige Spende

# Kategorie



# Spielgruppe

## **Spielgruppe Waldläuferbande** **Alter: 3 bis 6 Jahre mit Begleitung**

In dieser Spielgruppe erlebt ihr das Naturschauspiel Wald in seiner schönsten Form.

Inmitten der Natur bietet sich eine Vielzahl an Aktivitäten an, die sowohl Kinder als auch Erwachsene verzaubern und die Bindung zur Natur stärken.  
Singen, spielen, lachen und kreativ Arbeiten – all das und mehr kann man im Wald erleben!

Leitung: Andrea Zindl (Waldpädagogin- Kindergartenpädagogin- zweifache Mama)

Mitzunehmen: passende Kleidung und Schuhe, einen Rucksack mit einer Trinkflasche und eine Jause

Treffpunkt: Moserbachstraße 45, 4614 Marchtrenk



© Andrea Zindl

**Termine :** 3 x ab Dienstag 09. September 2025  
(09.09./16.09./23.09.)

**Ersatztermine bei Schlechtwetter: (30.09./07.10.)**

**Zeit:** 14:30 - 16:30 Uhr

**Kosten:** € 42,- (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)

**Bitte Geschwisterkinder bei der Anmeldung mit angeben!**



## SPIELGRUPPE „WUSELRUNDE“

Alter: ca. 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

Zusammen wollen wir zu Themenschwerpunkten singen, spielen, basteln und vieles mehr. Eine vorbereitete Spielumgebung lädt die Kinder im freien Spiel zum Probieren und Entdecken ein.

Die mitgebrachte Jause können sich die Kleinen je nach Belieben jederzeit schmecken lassen. Auch für die Eltern bleibt genügend Zeit, um sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu knüpfen.

Leitung: Birgit Hirschberg (Mutter, Kindergartenassistentin, Therapiehundeführerin, Reitpädagogin, dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)

### 1. Kursreihe „Regenbogen“

Termine: 3x ab Donnerstag 11. September 2025  
(11.09./18.09./25.09.)

Kosten: € 42,-- (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)

### 2. Kursreihe „Herbst“

Termine: 5x ab Donnerstag 02. Oktober 2025  
(02.10./09.10./16.10./23.10./30.10)

Kosten: € 70,-- (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)

### 3. Kursreihe „Advent“

Termine: 4x ab Donnerstag 27. November 2025  
(27.11./04.12./11.12. /18.12.)

Kosten: € 56,-- (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)

### 4. Kursreihe „Winter“

Termine: 4x ab Donnerstag 22. Jänner 2026  
(22.01./29.01./05.02./12.02.)

Kosten: € 56,- (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)

Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr



© Birgit Hirschberg



## **SPIELGRUPPE „Spiel und Spaß mit Sabrina und Tina“**

**Alter: 3 bis 6 Jahre ohne Begleitung**

In unserer liebevoll gestalteten Spielgruppe erleben Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren eine bunte Mischung aus Spiel, Bewegung, Kreativität und ganz viel Spaß – ganz ohne Begleitung der Eltern.

Sabrina und Tina schaffen eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der sich die Kinder frei entfalten, neue Freundschaften knüpfen und spielerisch die Welt entdecken können.

Ob beim gemeinsamen Basteln, Singen oder Toben – jedes Kind wird individuell abgeholt und darf sich mit seinen Stärken einbringen.

Die abwechslungsreichen und saisonalen Aktivitäten fördern nicht nur die motorischen und sozialen Fähigkeiten, sondern auch die Freude am Miteinander.

Mitzubringen : Jause und Trinkflasche

Leitung: Sabrina Tatzer (Kindergartenhelferin, Mutter)

**1. Kursreihe: 5x ab Montag 22. September 2025  
(22.09./29.09./06.10./13.10./20.10.)**

**2. Kursreihe: 5x ab Montag 03. November 2025  
(03.11./10.11./17.11./24.11./01.12.)**

**Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr**

**Kosten: € 70,-- je Kursreihe (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)**

**Bitte Geschwisterkinder bei der Anmeldung mit angeben!**



# Cranio Sacral

## Aromaölanwendung für Kinder

Bei dieser Massage werden ätherische Öle therapeutischen Grades angewendet, die genau auf die Bedürfnisse deines Kindes abgestimmt werden!

- \*für ein starkes Immunsystem
- \* für emotionales und seelisches Wohlbefinden
- \*für mehr Ausgeglichenheit
- \*unterstützt bei starken Gefühlen
- \*für einen guten Schlaf
- \*für bessere Konzentration u Merkfähigkeit
- \*unterstützt bei Problemen im Magen-Darmbereich

Dauer ca. 30- 40 min.  
für Kinder jeden Alters geeignet

*Nähere Infos gerne bei mir  
Melanie Waltenberger  
0664/2233828  
[www.cranio-waltenberger.at](http://www.cranio-waltenberger.at)*



Melanie Waltenberger  
Brombeergasse 13, Weißkirchen  
[www.cranio-waltenberger.at](http://www.cranio-waltenberger.at)  
0664/2233828

Cranio für Babies, Kinder und Erwachsene  
Baby- Kindermassagekurse  
Raindrop- Massage  
Aromaölanwendung  
Aromaölberatung



© Melanie Waltenberger

## MUSIKZWERGE

**Alter: 2 bis 3,5 Jahre mit Begleitung**

Du singst, tanzt und musizierst gerne? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind eine musikpädagogische Gruppe.

Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessens- und Erfahrungsgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Tänze sowie Fingerspiele runden das bunte Angebot ab.

Während der Jause (bitte selber mitbringen) und der freien Spielzeit hast du Gelegenheit neue Freunde kennen zu lernen, zu spielen und viel Neues zu entdecken.

Da die Gruppe am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für „größere“ Kinder neben dem Krabbelstuben- od. Kindergartenbesuch gut möglich!

Komm vorbei, ich freue mich auf dich!

Leitung: Melanie Waltenberger (Mutter, Kindergarten-, Krabbelstuben- und Musikpädagogin)

**1. Kursreihe: „Der Herbst ist da“**  
**3 x ab Dienstag 30. September 2025**

**Termine: (30.09./07.10./14.10.)**

**2. Kursreihe: „fröhliche Weihnachten“**  
**3 x ab Dienstag 02. Dezember 2025**

**Termine: (02.12./09.12./16.12.)**

**3. Kursreihe: „A, a, a, der Winter, ...“**  
**3 x ab Dienstag 20. Jänner 2026**

**Termine: (20.01./27.01./03.02.)**

**Zeit: 16:50 - 18:10 Uhr (die Uhrzeit kann sich eventuell noch ändern)**

**Kosten: € 42,- / Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutschein)**

**Bitte Geschwisterkinder bei der Anmeldung mit angeben!**



## MUSIKKIDS

### Alter: 3,5 bis 5 Jahre mit Begleitung

Du singst, tanzst und musizierst gerne? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind eine musikpädagogische Gruppe.

Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessens- und Erfahrungsgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Tänze sowie Fingerspiele runden das bunte Angebot ab.

Während der Jause (bitte selber mitbringen) und der freien Spielzeit hast du Gelegenheit neue Freunde kennen zu lernen, zu spielen und viel Neues zu entdecken.

Da die Gruppe am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für „größere“ Kinder neben dem Krabbelstuben- od. Kindergartenbesuch gut möglich!  
Komm vorbei, ich freue mich auf dich!

Leitung: Melanie Waltenberger (Mutter, Kindergarten-, Krabbelstuben- und Musikpädagogin)

**1. Kursreihe:** „Der Herbst ist da“  
3 x ab Dienstag 30. September 2025

**Termine:** (30.09./07.10./14.10.)

**2. Kursreihe:** „fröhliche Weihnachten“  
3 x ab Dienstag 02. Dezember 2025

**Termine:** (02.12./09.12./16.12.)

**3. Kursreihe:** „A, a, a, der Winter, ...“  
3 x ab Dienstag 20. Jänner 2026

**Termine:** (20.01./27.01./03.02.)

**Zeit:** 15:20 - 16:40 Uhr (die Uhrzeit kann sich eventuell noch ändern)

**Kosten:** € 42,-- / Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutschein)

**Bitte Geschwisterkinder bei der Anmeldung mit angeben!**



© Melanie Waltenberger

## SPIELGRUPPE „KLEINE ENTDECKERCHEN“

**Alter: ca. 8 - 18 Monate**

In dieser Spielgruppe können die Kleinsten in einer vorbereiteten Umgebung erste Erfahrungen sammeln und auf Erkundungstour gehen. Es gibt jede Menge zu entdecken – spannende Materialien, Alltagsgegenstände und natürlich andere Kinder.

Ein Begrüßungsritual, Lieder und einfache Fingerspiele schaffen Sicherheit und bringen Freude.

Leitung: Tina Brunmayr (Kindergartenhelferin, Dipl. Sprachförderpädagogin, Mutter)



© Tina Brunmayr

**1. Kursreihe: 4 x ab Mittwoch 01. Oktober 2025**  
**Termine: (01.10./08.10./15.10./22.10.)**

**2. Kursreihe: 4 x ab Mittwoch 05. November 2025**  
**Termine: (05.11./12.11./19.11./26.11.)**

**3. Kursreihe: 4 x ab Mittwoch 07. Jänner 2026**  
**Termine: (07.01./14.01./21.01./28.01.)**

**Zeit: 09:15 - 10:30 Uhr**

**Kosten: € 56,- je Kursreihe (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)**



## MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ

### „Die Eiskönigin“

**Alter: 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung**

In diesem Kurs dreht sich alles um die Eiskönigin, Olaf und Sven! Eine tolle Kombination aus Mini-Ballett und die verzaubernde Geschichte und Musik der „Eiskönigin“.

Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett). Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Am letzten Kurstag der jeweiligen Kursreihe gibt es 15 Minuten vor Schluss eine Aufführung von den Kindern.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

**Kursreihe:** 7 x ab **Mittwoch 17. September 2025**  
**Termine:** (17.09./24.09./01.10./08.10./15.10./22.10./05.11.) (29.10. kein Kurs)

**Zeit:** 15:10 - 16:00 Uhr

**Kosten:** € 95,-- (Geschwisterkind - 20%)  
**Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten € 14,--**



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

## **MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ** **„Barbie & das Geheimnis von Oceana“** **Alter: 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung**

In diesem Kurs dreht sich alles um die Geschichte der Meeresstadt Oceana mit ihren Meerjungfrauen, Fischen, Meeresbewohnern und der Sieg über die böse Herrscherin!

Eine spannende Miniballett-Geschichte unter dem Meer! Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett), Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Am letzten Kurstag der jeweiligen Kursreihe gibt es 15 Minuten vor Schluss eine Aufführung von den Kindern.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

**Kursreihe:** 8 x ab **Mittwoch 12. November 2025**  
**Termine:** (12.11./19.11./26.11./03.12./10.12./17.12./07.01./14.01.)

**Zeit:** 15:10 - 16:00 Uhr

**Kosten:** € 109,- (Geschwisterkind - 20%)  
**Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten: € 14,-**

## MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ

### „Die Eiskönigin - Geburtstagsfeier“

**Alter: 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung**

In diesem Kurs dreht sich alles um Anna's Geburtstag und das Überraschungsfest das Elsa dafür plant! Eine tolle Kombination aus Mini-Ballett und die verzaubernde Geschichte und Musik der „Eiskönigin“.

Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett), Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Am letzten Kurstag der jeweiligen Kursreihe gibt es 15 Minuten vor Schluss eine Aufführung von den Kindern.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

**Kursreihe:** 8 x ab **Mittwoch 21. Jänner 2026**  
**Termine:** (21.01./28.01./04.02./11.02./04.03./11.03./18.03./25.03)  
(18.02+25.02 kein Kurs)

**Zeit:** 15:10 - 16:00 Uhr

**Kosten:** € 109,-- (Geschwisterkind - 20%)  
**Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten € 15,--**



© Marion Ferreira Pereira-Kogler



# Kategorie

für Kinder

## STREETHOCKEY

### für Kinder von 6-10 Jahren

Der 2020 gegründete Verein EC Eisbären Marchtrenk hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern in einem gemeinschaftlichen Umfeld den Eishockeysport näher zu bringen. Unser Angebot im Frühjahr - Streethockey!

Streethockey ist ein Sport, der nur im Team erfolgreich ausgeführt werden kann, darum ist der soziale Zusammenhalt, gemeinsam gewinnen und verlieren und daraus zu lernen, Bestandteil eines Teamgeistes, an den jedes Kind herangeführt wird.

Ort: Turnsaal der Volksschule 1

Leitung: Michael Eberhard (Instruktor)

Mitzubringen: Sportschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche

**1. Kursreihe:** 4x ab Dienstag 09. September 2025  
**Termine:** (09.09./16.09./23.09./30.09.)

**2. Kursreihe:** 3x ab Dienstag 07. Oktober 2025  
**Termine:** (07.10./14.10./21.10.)

**Zeit:** 17:00 - 18:00 Uhr

**Kosten:** 1. Kursreihe € 32,--  
2. Kursreihe € 24,--



© Michael Eberhard



© Ponyliebe

## PONYKINDERGARTEN

**Alter: ab 2 Jahre mit Begleitung**

Lucy und Lotti unsere Minishettys zeigen euch alles rund ums Pony sein. Was sie gerne essen, wo sie gerne gestreichelt werden und wie man sie putzt. Natürlich dürft ihr auch die Welt der Ponys vom Ponyrücken erkunden und wir machen einen Ausritt.

Die Verantwortung für das Kind liegt alleine bei den Eltern.

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

**1. Kursreihe: 5 x ab Samstag 13. September 2025**

**Termine: (13.09./27.09./11.10./25.10./08.11.)**

**Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr**

**2. Kursreihe: 5 x ab Samstag 13. September 2025**

**Termine: (13.09./27.09./11.10./25.10./08.11.)**

**Zeit: 10:30 - 12:00 Uhr**

**Kosten: € 129,- je Kursreihe**

**Mitzubringen: Reit- oder Radhelm**

## BODY'N BRAIN® KURS

### für Kinder ab 6 Jahren - ohne Begleitung

Entdecke die Freude an spielerischen, koordinativen Übungen, die nicht nur für jede Menge Spaß sorgen, sondern auch deine kognitive Leistung steigern.

body'n brain® bietet eine unterhaltsame Möglichkeit, dein Gehirn auf die schulischen Herausforderungen vorzubereiten und deine Fähigkeiten kontinuierlich zu verbessern.

- Ideal auch zur Vorbereitung auf die Schulzeit
- Verbesserung von Mathematik – und Rechtschreibproblemen
- Steigerung der Konzentration und Merkfähigkeit
- Auflösung von Ängsten
- Verbesserung von ADS/ADHS
- Beseitigung von Schlafproblemen

Die wissenschaftlich fundierten Übungen erhöhen mit Spaß und ohne Leistungsdruck die Konzentration der Kinder, schaffen neue Vernetzungen im Gehirn und verbessern so die Leistung in allen Schulfächern.

Leitung: Daniela Fazekas (body'n brain® Trainerin, Systemischer Eltern - und Familiencoach, Dipl. Familienbegleiterin i.A. und Mutter)

**Termine:** 10x ab Mittwoch 08. Oktober 2025  
(08.10./15.10./22.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12./17.12.)

**Zeit:** 16:30 - 17:30 Uhr

**Kosten:** € 205,-- pro Kind  
€ 190,-- Geschwisterkind

**Schnupperstunde mit den Kindern: Freitag 03. Oktober 2025 von 16:30 - 17:30 Uhr**  
**Schnuppern pro Kind € 12,-- / Dauer: 1 Stunde**

**Der Kurs findet ab fünf Kindern statt.**



© Daniela Fazekas



© Birgit Hirschberg

## „Huf trifft Pfote“ HERBSTZAUBER

**Alter : 1. Gruppe - 2 bis 4 Jahre mit Begleitung**  
**2. Gruppe - 5 bis 8 Jahre ohne Begleitung**

Gemeinsam mit Therapiehund Ben und den Pferden wollen wir den Herbst erleben.

Wir beschäftigen uns mit den Tieren und lassen uns von den Farben des Herbsts verzaubern.

Es wird gespielt, gebastelt, gelernt und gekuschelt – kurz gesagt jede Menge tierischer Spaß wartet auf uns!

Leitung: Birgit Hirschberg (Kindergartenassistentin, Therapiehundeführerin, Reitpädagogin EAA, Mutter, [www.tierspielerei.at](http://www.tierspielerei.at))

Ort: Kappernstraße 7, 4614 Marchtrenk

**Kursreihe Gruppe 1:** 3x ab Mittwoch 29. Oktober 2025  
**Termine:** (29.10./30.10./31.10)  
**Zeit:** 13:00 - 15:00 Uhr

**Kursreihe Gruppe 2:** 3x ab Mittwoch 29. Oktober 2025  
**Termine:** (29.10./30.10./31.10)  
**Zeit:** 15:00 - 17:00 Uhr

**Kosten:** € 83,-- /Kursreihe  
**Kurstage können auch einzeln gebucht werden. Preis/Tag: € 28,--**

**Mitzubringen: Reit- oder Radhelm**

## HUNDEFÜHRERSCHEIN

**Alter : 5 bis 10 Jahre ohne Begleitung**

Hunde wecken ein großes Interesse bei den Kindern. Der Umgang mit ihnen will aber gelernt sein –durch gegenseitiges Verständnis, Rücksichtnahme und verantwortungsvolles Verhalten ist ein entspanntes Miteinander möglich.

Gemeinsam mit Therapiehund „Ben“ wollen wir die Hunderegeln und den richtigen Umgang mit Hunden erarbeiten – natürlich wird auch gespielt und gekuschelt.

Am Ende der Kursreihe wird den Kindern eine Urkunde verliehen.

Kursleitung: Birgit Hirschberg (Mutter, Kindergartenassistentin staatliche Therapiehundeführerin , Reitpädagogin, dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)

**Termine:** 3x ab Mittwoch 05. November 2025  
(05.11./12.11./19.11.)

**Ersatztermin:** 26. November 2025

**Zeit:** 14:30 -16:30 Uhr

**Kosten:** € 65,--



© Birgit Hirschberg



## „Huf trifft Pfote“ ADVENTZAUBER

Alter : 5 bis 10 Jahre ohne Begleitung

Gemeinsam mit Therapiehund Ben und den Pferden wollen wir uns auf die Adventszeit einstimmen.

Wir beschäftigen uns mit den Tieren und lassen uns von der weihnachtlichen Vorfreude verzaubern.

Es wird gespielt, gebastelt, gelernt und gekuschelt – kurz gesagt jede Menge tierischer Spaß wartet auf uns!

Leitung: Birgit Hirschberg (Kindergartenassistentin, Therapiehundeführerin, Reitpädagogin EAA, Mutter, [www.tierspielerei.at](http://www.tierspielerei.at))

Ort: Kappernstraße 7, 4614 Marchtrenk

**Termine:** 3x ab Freitag 05. Dezember 2025  
(05.12./12.12./19.12.)

**Zeit:** 14:00 - 16:00 Uhr

**Kosten:** € 83,-- /Kursreihe  
Kurstage können auch einzeln gebucht werden. Preis/Tag: € 28,--

**Mitzubringen:** Reit- oder Radhelm

# Kategorie

## für Erwachsene





© Daniela Fazekas

## VORTRAG BODY'N BRAIN® FÜR DIE ELTERN für Kinder ab 6 Jahren - ohne Begleitung

body'n brain® ist die modernste und wirkungsvollste Methode zur Behebung von schulischen Problemen.

- ideal auch zur Vorbereitung auf die Schulzeit
- Verbesserung von Mathematik – und Rechtschreibproblemen
- Steigerung der Konzentration
- Auflösung von Ängsten und Schlafproblemen
- Verbesserung von ADS/ADHS

Die wissenschaftlich fundierten Übungen erhöhen mit Spaß und ohne Leistungsdruck die Konzentration der Kinder, schaffen neue Vernetzungen im Gehirn und verbessern so die Leistung in allen Schulfächern.

Eltern erfahren auf diesem Vortrag:

- wie sich Kinder besser konzentrieren können.
- wie Kinder mit Spaß und Freude lernen.
- wo der ideale Sitzplatz in der Klasse sein sollte.
- wie Kinder die Hausaufgaben mit mehr Leichtigkeit erledigen.
- wie Legasthenie/Dyslexie und Dyskalkulie verbessert werden kann.
- wie Kinder ausgeglichener, kreativer und belastbarer werden.

Leitung: Daniela Fazekas (body'n brain® Trainerin, Systemischer Eltern - und Familiencoach, Dipl. Familienbegleiterin i.A. und Mutter)

**Termin:** Montag 29. September 2025

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr

**Kosten:** Kostenlos!

## NEUES FAMILIENMITGLIED: „HANDY“

Ist es bei euch auch bald soweit und euer Kind soll ein Handy bekommen?

Habt ihr euch als Familie gut darauf vorbereitet?

Wisst ihr und das Kind über alle möglichen Tücken des Internets, mit denen Kinder in Kontakt kommen können, bescheid?

Hat es ausreichend Wissen, um gesund damit umgehen zu können?

Beim Thema Internet gilt: Man kann sich nicht zu viel vorbereiten! Darum empfiehlt es sich, mindestens ein Jahr vor der Anschaffung eines Gerätes sich ausreichend zu informieren und das notwendige Wissen beim Kind aufzubauen. Sollte es schon früher der Fall sein, jede Vorbereitung ist gut und wichtig.

Dieser Abend zeigt die unangenehmen Ecken des Internets auf, gibt Tipps, wie man Kinder gut vorbereitet sowie begleitet und wo man sich zukünftig Informationen und Hilfe holen kann.

Patricia Groß- Bischof, BA ist zertifizierte Saferinternet- Trainerin und führt in die digitale Welt der Kinder und Jugendlichen ein. Mit alltäglichen anwendbaren Tipps für den Familienalltag, soll ein gesunder Umgang mit digitalen Medien übermittelt werden. Nehmen Sie all Ihre Fragen mit, Patricia wird versuchen sie zu beantworten.

Leitung: Patricia Groß- Bischof (BA-Referentin, Lernspielentwicklerin)

**Termin:** Donnerstag 23. Oktober 2025

**Zeit:** 19:00 - 22:00 Uhr

**Kosten:** € 4,- (EB-Gutscheine)

**Der Kurs findet ab acht Teilnehmer/innen statt!**



© Freepik

## **BINDUNGS- UND BEDÜRFNISORIENTIERT ERZIEHEN - OHNE SICH SELBST ZU VERLIEREN**

Was bedeutet es wirklich, bindungs- und bedürfnisorientiert zu erziehen?

In diesem Workshop erfährst du, worauf es dabei ankommt, warum Bindung die Basis für alles ist und wie du gleichzeitig die Bedürfnisse deines Kindes und deine eigenen im Blick behältst.

Kinder wollen vieles, aber was brauchen sie wirklich?

Erfahre, wie du kindliche Wünsche von echten Bedürfnissen unterscheiden kannst, damit dein Kind alles bekommt, was es braucht.

Referentin: Mag. Barbara Hüttner-Ungar (Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, vierfache Mutter)



© Mag. Barbara Hüttner- Ungar

**Termin:** **Mittwoch 05. November 2025**

**Zeit:** **19:00 - 22:00 Uhr**

**Kosten:** **€ 4,-- (EB-Gutscheine)**

**Der Kurs findet ab acht Teilnehmer/innen statt!**



## GRENZEN UND KONSEQUENZEN

Wie kannst du liebevoll Grenzen setzen, deinem Kind wichtige Erfahrungen ermöglichen und dabei eine gute Beziehung bewahren?

In diesem Workshop lernst du, wie du natürliche, persönliche und logische Konsequenzen sinnvoll einsetzt und warum Strafen keine Lösung sind. Erhalte praktische Impulse für mehr Klarheit, Präsenz und Verbindung im Erziehungsalltag.

Referentin: Mag. Barbara Hüttner-Ungar (Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, vierfache Mutter)

**Termin:** Mittwoch 26. November 2025

**Zeit:** 19:00 - 22:00 Uhr

**Kosten:** € 4,- (EB-Gutscheine)

**Der Kurs findet ab acht Teilnehmer/innen statt!**



© Freepik

## WENN SCHIMPFEN NICHTS MEHR NÜTZT...

...wird es Zeit, sich über einige Dinge im Umgang Gedanken zu machen!

Was sind die Hauptgründe und Situationen, warum schimpfen wir überhaupt?

Was passiert da in unserem Gehirn und Körper und was macht das mit unserem Kind und unserer Beziehung?

Was kann helfen, wenn die elterliche Wut uns überrollen möchte und wo kommt diese überhaupt her?

All das ist Thema in den meisten Familien und es lohnt sich sehr, sich damit auseinander zu setzen. Denn es geht definitiv auch anders!

Referentin: Mag. Barbara Hüttner-Ungar (Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, vierfache Mutter)



© Mag. Barbara Hüttner- Ungar

**Termin:** Montag 21. Jänner 2026

**Zeit:** 19:00 - 22:00 Uhr

**Kosten:** € 4,-- (EB-Gutscheine)

**Der Kurs findet ab acht Teilnehmern/innen statt!**





© Freepik

# Kategorie

## Ausflüge und Sonderveranstaltungen

## AUSFLUG ZUR STRAUSSENFARM Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung

Das Gasthaus „Zum Reihofer“ lässt uns hinter die Kulissen seiner Straußenfarm blicken.

Zwischen Mai und August legen die Straußenhennen Eier. Daher ist unser Ausflug perfekt, um die kleinen Straußenkücken Willkommen zu heißen!

Und warum bei den Straußeneiern ein Schraubenzieher zum Einsatz kommt, erklärt uns Bauer Eschlböck an diesem Tag genauer.

Die Verantwortung für das Kind liegt bei den Eltern.

Leitung: Eltern Kind Zentrum - miniMAX Mitarbeiter  
Führung: Bauer Eschlböck

Ort: Straußenfarm Reihofer, Böhmerwaldstraße 2, 4600 Wels



**Termin:** Freitag 12. September 2025

**Zeit:** 15:00 - 16:00 Uhr

**Kosten:** € 5,- pro Kind + 1 Erwachsener  
(Geschwisterkind € 3,--)

**Bitte alle Teilnehmer (Kinder und Erwachsene) bei der Anmeldung angeben.**

## HALLOWEEN AM PONYHOF

**Alter: ab 3 Jahre ohne Begleitung**

Es wird schön gruselig am Ponyhof...wir putzen die Ponys und verpassen ihnen einen Halloween-Look.

Anschließend machen wir lustige Spiele mit und auf den Ponys. Die Kinder dürfen natürlich gerne verkleidet kommen und wenn sie möchten sich auch bei uns schminken lassen.

Auf einen schaurig schönen Nachmittag.

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

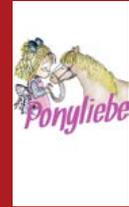
Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin, Mutter)

**Termin:** Donnerstag 30. Oktober 2025

**Zeit:** 14:30 - 17:30 Uhr

**Kosten:** € 39,-

**Mitzubringen:** Reit- oder Radhelm



## ZAUBERSHOW FREDDY

Die Kinder tauchen in eine Welt, in der sie Magie hautnah erleben können und dabei selbst zum Zauberer werden.

Wir bieten euch eine heitere Mischung aus Lachen, Staunen und jede Menge Spaß. Außerdem werden die Kinder in die Show miteinbezogen und stehen somit aktiv im Mittelpunkt.

Leitung: Zauberer Freddy ([www.zauberer-freddy.at](http://www.zauberer-freddy.at))



© Zauberer Freddy

**Termin:** Freitag 7. November 2025  
**Zeit:** 15:00 Uhr  
**Einlass:** 14:45 Uhr

**Dauer:** ca. 45 Minuten

**Kosten:** € 8,--/Kind  
€ 6,--/Geschwisterkind  
€ 5,--/Erwachsener  
unter 1,5 Jahren gratis

## EINLADUNG ZUM LATERNENFEST!

Wir feiern gemeinsam in gemütlicher Runde ein Laternenfest für Klein und Groß.

Dafür gehen wir mit den Kindern eine Laternenrunde und feiern im Anschluss im EKiz mit Martinskipferl und warmen Getränken , für das leibliche Wohl wird auch gesorgt.

Wir treffen uns um 16.15 Uhr beim Eingang vom Ekiz, um 16.30 starten wir die Laternenrunde. Im Anschluss wird bei der Wiese das Laternenlied gesungen und die Martinskipferl verteilt.

**Termin:** Samstag 08. November 2025  
**Zeit:** 16:15 Uhr

**Anmeldung erwünscht!**  
**Anmeldung über unsere Homepage [ekizminimax.at](http://ekizminimax.at)**



© Gebärdenvelt.TV



## FOTOSHOOTING

Auch heuer findet wieder das Weihnachtsfotoshooting statt.

Leitung: Kerstin Tress

[www.momentaufnahmekerstinfotografie.at](http://www.momentaufnahmekerstinfotografie.at)

Bitte unbedingt telefonisch einen Termin ausmachen, Termine sind begrenzt (0650/2236827)

Dauer: 30 min Shooting  
10 Bilder digital per Downloadlink  
2 verschiedene Hintergründe zur Auswahl  
Baby- Kinder oder Familienfotos

**Termin:** Samstag 15. November 2025

**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Preis:** € 150,-- (Bezahlung bar beim Termin)

## WEIHNACHTSPONY

**Alter: ab 3 Jahre ohne Begleitung**

Wir erzählen die Geschichte vom Weihnachtspony, putzen die Ponys und verkleiden sie weihnachtlich.

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

**Termin:** Montag 09. Dezember 2025

**Zeit:** 15:00 - 17:30 Uhr

**Kosten:** € 39,-

**Mitzubringen:** Reit- oder Radhelm



## AUSFLUG ZUR POLIZEI

Wir besuchen an diesem Nachmittag die Polizeidienststelle Marchtrenk!

Wir dürfen uns ein Polizeiauto genauer ansehen, es werden unsere Fingerabdrücke genommen und die Polizisten zeigen uns viele spannende Dinge in der Polizeidienststelle.

Es wird ein spannender Ausflug!

Bitte beachten: Es gibt ein Limit von 20 Personen je Termin- bitte bei der Anmeldung ALLE Teilnehmer anführen.

Ort: Polizeidienststelle Marchtrenk, Stadtplatz

**POLIZEI** 

**Termin:** Freitag 16. Jänner 2026  
**Zeit:** 15:00 / 16:00 / 17:00 Uhr

**Kosten:** € 2,--/Person

## FASCHING IM EKIZMINIMAX

**Alter: von 0 Monate bis ca. 6 Jahre mit Begleitung**

Prinzessinnen – Feen – Räuber und Gendarm alle seid ihr eingeladen zum EKIZ – Fasching.

Dieses Faschingsfest ist vom Programm her auf Kleinkinder und Kindergartenkinder abgestimmt.

Wir bieten:

- Kreis-, Sing- und Tanzspiele
- Basteln
- Malen und
- viel Bewegung.

Es wäre schön, wenn sich alle verkleiden - Groß und Klein.

Für die Babys gibt es einen eigenen Babybereich.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Ort: EKIZminiMax, Pfarrsaal Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Leitung: EKIZ Mitglieder

**Termin: Samstag 07. Februar 2026**

**Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr**

**Kosten: freiwillige Spende**

**Anmeldung erwünscht!**



© EKIZminiMAX

# PROGRAMM-VORSCHAU

## KINDER-ERSTE-HILFE-KURS für Kinder ab 6 Jahren

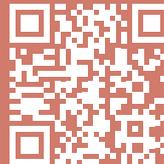
Wir freuen uns, einen Erste-Hilfe-Kurs speziell für Kinder anbieten zu können! In diesem Kurs lernen die Kinder spielerisch, wie sie in Notfällen richtig helfen können. Die Teilnahme stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt wichtige Fähigkeiten für den Alltag.

Das genaue Datum und weitere Details zum Kurs teilen wir dir noch in unserem Newsletter mit.



© Freepik

Gleich beim Newsletter  
anmelden um nichts zu  
verpassen!



# Kindern Halt geben. Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe  
Oberösterreich ist für  
Sie da – mit Rat, Herz und  
konkreter Hilfe. Ob in  
schwierigen Momenten, bei  
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,  
Jugendliche und Familien  
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

# KJH-OOE.AT



Mehr Familienspaß  
für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte  
mit vielen Vergünstigungen.

Entgeltliche Einschaltung

familienkarte.at



# GLAS LANG

Spiegel - Neu & Reparaturverglasungen  
Schleiferei - Folienverklebung

4614 Marchtrenk, Bahnhofstr. 20  
Tel.: 07243 / 522 74



**HÖRTLER  
CONSULTING**  
IT • PROCESSES  
DIGITALIZATION • AUTOMATION

**PHILIPP HÖRTLER**  
DIP. Ing. BSc. MSc. MBA  
PHILIPP@HÖRTLER.NET  
(+43 660) 34 63 305



Dr.Salzmann-Straße 7/3/13 | 4600 Wels  
T 0664 96 53 153  
E c.haidinger@liwest.at  
W [www.physio-am-markt.at](http://www.physio-am-markt.at)



**Melanie Waltenberger**  
Termine nach telefonischer Vereinbarung!

Nestroystraße 34, A-4600 Wels, Mobil 0664-2233828

# Unsere Sponsoren/Unterstützer



www.marchtrenk-fuzo.at



LASERGRAVUR  
STEFANI

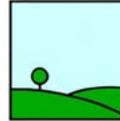
Brillinger  
Druck GmbH



WEBHOSTING  
Marchtrenk



STADTAPOTHEKE MARCHTRENK  
Mag. pharm. Manfred Prillinger KG  
Linzerstrasse 58, 4614 Marchtrenk  
Tel.: (07243) 54700; Fax: (07243) 54700-6  
HP: www.stadtapotheke-marchtrenk.at  
E-Mail: office@stadtapotheke-marchtrenk.at



Apotheke „Zur Welser Heide“

Mag. pharm. Christa Prillinger c.U.  
Welser Strasse 2, 4614 Marchtrenk  
Tel 07243 52275 Fax 07243 584012

www.apotheke-welserheide.at / office@apotheke-welserheide.at



Hoval



Abschichtstraße 22 • 4614 Marchtrenk • T. 07243 / 54111  
www.studio-noebauer.at • office@studio-noebauer.at



Oberbank

Filiale Marchtrenk  
Linzer Straße 30, 4614 Marchtrenk

Oberbank. Nicht wie jede Bank.



RAIFFEISENBANK WELS  
Mein Marchtrenk Meine Bank

Kinderschutz ober österreich



VOLLWÄRMESCHUTZ SANIERUNG MALEREI

WIELÄNDER MARIO  
Wir halten - was andere versprechen!

0676 / 31 82 44 3  
www.vollwaermeschutz-sanierung.at

Familie ober österreich