



Programmheft

Frühling/Sommer 2026
für Erwachsene und Kinder von 0-11 Jahre

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Seite 4

offene Treffs

- Baby Treff
- Offener Treff
- Offener Treff für Mehrlingseltern

Seite 14

- Seite 15
- Seite 16
- Seite 17

Schwangerschaft, Geburt und Baby

Seite 18

- Herzenszeit - Yoga für Mütter mit Kind
- Offene Stillgruppe
- Babytreff im Vortrag - Babylesen
- Babymassagekurs
- Hebamme
- Babytreff im Vortrag - Babys schlafen anders

- Seite 19
- Seite 20
- Seite 21
- Seite 22
- Seite 23
- Seite 24

Spielgruppe

Seite 25

- Spielgruppe „Kleine Entdeckerchen“
- Spielgruppe „Rasselbande“
- Musikzwerge
- Musikkids
- Miniballett/Kreativer Kindertanz „Barbie & die 12 tanzenden Prinzessinnen“
- Miniballett/Kreativer Kindertanz „Disney Ballett Mix“
- Kids Dance Mix mit HipHop Dancing – 8er-Block
- Kids Dance Mix mit HipHop Dancing – 4er-Block

- Seite 26
- Seite 27
- Seite 28
- Seite 29
- Seite 30
- Seite 31
- Seite 32
- Seite 33

für Kinder

ZUMBA Kids
Selbstverteidigung für Kinder
Frühlingserwachen am Ponyliebehof
Ponykindergarten
Osterpony
Klndermassagekurs
Ponykindergarten

Seite 34

Seite 35
Seite 36
Seite 37
Seite 38
Seite 39
Seite 40
Seite 41

für Erwachsene

Denke an deinen Beckenboden „Stabilität, Aufrichtung und innere Kraft“
Rückbildung für den Beckenboden „Starke Mitte nach der Geburt“
Laut. Leise. Verbunden.
Motiviert lernen
Selbstverteidigung für Erwachsene
Wenn kleine Bewegungen großes bewirken
„Warum bist du nur so schwierig?“
„Wenn mein Kind nicht folgen möchte“

Seite 42

Seite 43
Seite 44
Seite 45
Seite 46
Seite 47
Seite 48
Seite 49
Seite 50

Ausflüge und Sonderveranstaltungen

Fotoshooting
Ausflug zur Straußenfarm
Pferde ABC
Sommerspaß
Vater Kind Grillen

Seite 51

Seite 52
Seite 53
Seite 54
Seite 55
Seite 56

Wir sind Mitglied bei:



 der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs

IMPRESSUM

Eltern - Kind - Zentrum miniMAX Marchtrenk
Eine Gruppe engagierter Eltern

ZVR-NR.: 604 137 020

Adresse: Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Standort: Unterhalb der neuen kath. Kirche, in den Räumlichkeiten des Pfarrheims.

Parkplätze sind vorhanden.

Büroleitung: Jacqueline Engler

Telefonnummer: 0699/81 49 18 26
E-Mail: office@ekizminimax.at

IBAN: AT95 3468 0000 0815 0724

Homepage: www.ekizminimax.at



VORWORT

Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

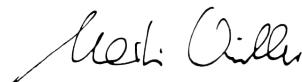
Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbareren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

Ihr Martin Winkler
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



ANMELDUNGEN

Die Anmeldungen erfolgen über unser Buchungsportal auf **ekizminimax.at** (falls nicht anders vermerkt). Du kannst dir ein Konto erstellen und dort alle notwendigen Daten hinterlegen.

Alle Angaben vorbehaltlich Druckfehler!

Hier geht's zum Buchungsportal!



RÜCKTRITSBEDINGUNGEN

Wir ersuchen dich um verlässliches Erscheinen zur genannten Beginnzeit der Veranstaltung. Da wir mit minimaler Kostendeckung kalkulieren, führt jeder ungeplante Teilnehmerausfall zu Verlusten für unseren Verein. Wir bitten daher um **ehemögliche Bekanntgabe** wenn du zu einem Termin verhindert sein solltest.

Ab einer Woche vor Kursbeginn, müssen wir den **vollen Kursbeitrag verrechnen**.

Bei Krankheit oder wenn du den Kurs frühzeitig abbrechen musst, können wir keine Kosten oder allfällige Teilbeträge zurückstatten.

GESCHWISTERRABATT

Bei den Kursen die mit **GS-Rabatt** gekennzeichnet sind, zahlen Geschwisterkinder ab 1,5 Jahre die Hälfte des Kursbeitrages. Jüngere Geschwisterkinder können kostenlos mitgenommen werden, müssen jedoch ebenfalls für den Kurs angemeldet werden.

ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

Die Gutscheine gelten bei allen gekennzeichneten Kursen.

Die OÖ Elternbildungsgutscheine können auch in einem persönlichen „Digitalen Bildungskonto“ bei den jeweiligen Kursen eingelöst werden.
(siehe www.familienkarte.at)



HINWEIS iSD DSG / FOTO-HINWEIS

Mit deiner Anmeldung stimmst du der Speicherung deiner persönlichen Daten zu. Du kannst diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort eventuell Fotos und/oder Videos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung veröffentlicht werden können (Vereinshomepage, Homepage der Stadtgemeinde, Stadtgemeindezeitung, EKIZ-Folder, Programmheft). Sofern nicht anders vermerkt, liegt das Veröffentlichungsrecht der Fotos beim EKIZ miniMAX Marchtrenk.

WAS IST DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM miniMAX?

Das EKIZminiMAX ist...

- ... Mitglied der Plattform unabhängiger Eltern-Kind Zentren.
- ... überparteilich und religionsunabhängig.
- ... ein Treffpunkt für Erwachsene mit Kleinkindern.
- ... ein Platz, mit vielseitigen Kinderangeboten.
- ... ein Ort, um Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen.
- ... eine Gelegenheit, Informationen und Ideen für zu Hause zu sammeln.

WER ORGANISIERT DAS EKIZminiMAX?

Auch heute noch, arbeitet der Verein mit einem Team aus ehrenamtlichen Mitgliedern.

DERZEIT ENGAGIEREN SICH:

Aichinger Katrin

Bachner Karin

Bertl Silvia

Bachleitner Susanne

Bradt Marlene

Engler Jacqueline

Hörtler Sabrina

König Bianca

Krammer Nadine

Rothberger Birgit

Schatzdorfer Melanie

Schmidt Cornelia

Tatzer Sabrina

Thaller Silvia

Weibold Tina

Wieländer Melissa

Wir danken allen für ihre Mitarbeit und Unterstützung!

Danksagung

Ein besonderes Dankeschön gilt der katholischen Pfarre, die uns die Räumlichkeiten im Pfarrheim zur Verfügung stellt, ebenso der Stadtgemeinde Marchtrenk, dem Land OÖ und allen Firmen, die dieses Heft durch ihre Inserate ermöglichen.

UNSERE RÄUMLICHKEITEN



Zusätzlich befindet sich nebenan der Spielplatz der Gemeinde, der bei Schönwetter mitbenutzt werden darf.



Fotos © EKIZminiMAX



Wir suchen Mitglieder!

Für unseren Verein sind wir ständig auf der Suche nach engagierten und motivierten Mitgliedern. Denn Verstärkung bei unseren Veranstaltungen und/oder offenen Treffs brauchen wir immer.

Dabei darf der Spaß, nicht nur bei den Kindern, nie zu kurz kommen!

Zudem profitierst du als Mitglied von jeder Menge Vorteilen:

- EUR 12,- Aufwandsentschädigung gibt es pro offenen Treff
- Exklusive Mitgliederrabatte bei Veranstaltungen und Spielgruppen
- First come, first serve! – Als Teammitglied erfährst du schon vor Veröffentlichung des Programmheftes die Termine der neuen Kurse und kannst dir oder deinen Kindern gleich einen Platz sichern.

Möchtest du unser Team aktiv unterstützen und von den Vorteilen als Teammitglied profitieren? Dann zögere nicht lange und melde dich bei uns!

Wir freuen uns auf dich!



Wir suchen SpielgruppenleiterInnen!

Bist du ausgebildete Spielgruppenleiter/in, pädagogische Assistentin oder eine kreative Mami?

Du hast Spaß und Freude daran mit den Kindern zu basteln, zu spielen oder zu singen und damit die Entwicklung der Kinder zu fördern?

Dann fehlst genau DU noch in unserem Team!

Auf Wunsch unterstützen wir dich auch bei der Ausbildung zur Spielgruppenleiter/in beim OÖ Familienbund.

Dein Einsatz wird mit einer Aufwandsentschädigung in Höhe von EUR 25,-/Stunde vergütet.



Alle Informationen zur Ausbildung findest du hier!



GEBURTSTAGSFEIER IM EKIZMINIMAX

Du möchtest den Geburtstag deines Kindes feiern?
Bei dir zu Hause ist aber nicht genug Platz für eine ganze Rasselbande?

Wir stellen dir die Räumlichkeiten des EKIZminiMAX zur Verfügung.
Den Spielplatz dürft ihr auch benützen, sowie unsere kleine Küche und unser Geschirr.
Zusammenräumen und abwaschenen musst du selbst.

Für Besichtigungen vor eurer ersten Geburtstagsfeier im EKIZ, könnt ihr gerne während der offenen Treffs am Dienstag und Freitag Vormittag bei uns vorbei kommen.

Raummiete für 2 Räume: € 50,-- (ohne Betreuung)

Anmeldungen nur per E-Mail: office@ekizminimax.at



© Freepik

Save the date!



Flohmarkt für Kinderartikel

Wann: **03. Oktober 2026**

Uhrzeit: 9.00 - 11.30 Uhr

Wo: EKIZminiMAX, kath. Pfarrsaal

Anmeldungen für Verkäufer über unsere
Homepage ekizminimax.at



Laternenfest

Samstag 08. November 2026



Foto: © Freenik

Kategorie

offene Treffs



BABY TREFF

**Treffpunkt für Mütter mit Babys von 0 bis ca. 12 Monate
(bis zum freien Gehen)**

Sich treffen, Kontakte knüpfen, plaudern, Erfahrungen austauschen und diskutieren in gemütlicher Atmosphäre steht im Vordergrund.

Auch kleine Anregungen für den ersten Spielspaß dürfen nicht fehlen.
Nimm für dein Kind eine kleine Jause mit

Leitung: Mitglieder des miniMAX - Teams



© Nina Zemann

Termine: jeden Freitag Vormittag (außer an Feiertagen)
Zeit: 9:00 - 11:00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende für das EKIZ

OFFENER TREFF

Treffpunkt für Mütter mit Babys ab ca. 12 Monaten

Kommt und genießt mit euren Kleinkindern einen lustigen und gemütlichen Vormittag. In unkomplizierter Atmosphäre könnt ihr euch austauschen, informieren und andere Eltern kennen lernen!

Ihr könnt euren Kindern Zeit geben zu spielen, neue Spielkameraden zu finden und neue Spielsachen zu entdecken!

Nimm für dein Kind eine kleine Jause mit.

Leitung: Mitglieder des miniMAX - Teams



© EKIZminiMAX

Termine: jeden Dienstag Vormittag (außer an Feiertagen)
Zeit: 9:00 - 11:00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende für das EKIZ

OFFENER TREFF FÜR MEHRLINGSELTERN

Es gibt immer mehr Familien mit Zwillings- und Drillingsglück.
Manchmal möchte man einfach jemanden treffen, um Erfahrungen auszutauschen.

Alle Interessenten - (werdende) Mütter und Väter, Omas, Opas, Tagesmütter und selbstverständlich auch Geschwister sind herzlich eingeladen.

ANMELDUNG erforderlich unter 0650/9823211
(auch per SMS oder WhatsApp möglich)

Leitung: Bianca König (Zwillingsmutter und von weiteren zwei Kindern)



Termine und Uhrzeit werden direkt mit Bianca König telefonisch ausgemacht.

Kosten: € 3,-- pro Familie

A close-up photograph of a pregnant woman's lower torso and belly. She is wearing a light orange tank top and black pants. Her hands are gently placed on her pregnant belly. The background is a neutral, light grey.

Kategorie

Schwangerschaft, Geburt und Baby

HERZENSZEIT - YOGA für MÜTTER MIT KIND

Zielgruppe: mit Baby bis 1,5 Jahre

Stärke deinen Körper, Bauchmuskeln und den Beckenboden mit speziellen Yoga Übungen. Erlebe liebevolle Interaktionen und Freude durch Bewegungen mit deinem Zwergerl.

Entdecke Momente der Entspannung und Achtsamkeit die dir helfen, innere Ruhe zu finden und gestärkt deinen Alltag zu meistern. Tauche ein in eine unterstützende Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Auch Mütter brauchen Arbeitskollegen!

Keine Vorkenntnisse im Yoga erforderlich!

Mit zu bringen: Yogamatte und Babydecke

Leitung: Karin Bachner (Zen & Inside Yoga Teacher, Mutter von 2 Töchtern)

1. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch 25. Februar 2026

Termine: (25.02./04.03./11.03./18.03./25.03./03.04.)

2. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch 15. April 2026

Termine: (15.04./22.04./06.05./13.05./20.05./03.06.)

3. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch 10. Juni 2026

Termine: (10.06./17.06./24.06./01.07./08.07./15.07.)

Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr

10:45 - 11:45 Uhr

Kosten: € 102,-- je Kursreihe

Schnuppern: 25.02./15.04./10.06. (Einstieg jederzeit möglich!)

Kosten: € 17,--

Der Kurs findet ab fünf Teilnehmer/innen statt!



OFFENE STILLGRUPPE

Stillen ist natürlich – und manchmal trotzdem herausfordernd.

Ich begleite dich einfühlsam und fachlich fundiert bei allen Fragen rund ums Stillen. Gemeinsam finden wir einen Weg, der zu dir, deinem Baby und eurer Situation passt. Du hast Fragen zum Stillen, Beikost, Babyschlaf, Tragehilfen, Weinen,...? Du möchtest andere Mamas und ihre Babys kennenlernen und dich austauschen?

Komm vorbei und stärke dich bei Obst und Kuchen.
Ich freue mich auf dich.

Leitung: Katrin Aichinger (4- fach Mama, pädagogische Assistentin, La Leche Liga Stillberaterin)
www.lalecheliga.at

Anmeldung:
Am Vorabend bis 18:00
0664 73273538
per SMS, WhatsApp oder Telefon



© Katrin Aichinger

Termine: **13. März 2026**
 10. April 2026
 8. Mai 2026
 12. Juni 2026
 10. Juli 2026

Zeit: **15:00 - 16:30 Uhr**

Kosten: **€ 5,-- pro Termin (LLL Mitglieder kostenlos)**

Babytreff mit Vortag – BABYLESEN für Eltern mit Babys bis 1 Jahr

Was hilft Babys bei Bauchweh, Schnupfen und Zahnen?

Die erste Zeit mit einem neuen Erdenbürger ist oft nicht ganz einfach und es dauert bis die Eltern die genauen Bedürfnisse ihres Babys erkennen. In diesem Vortrag werden Kurzgriffe aus der Babymassage und einfache Hausmittel vorgestellt. Es wird erlernt die Bedürfnisse der Babys zu erkennen, die Babys in ihrer Entwicklung bestmöglich zu begleiten und zu fördern.

Leitung: Sonja Haas (Dipl.- Krankenschwester, Familienmentorin, BasicBonding Gruppenleiterin, CranioSacral Behandlerin)

Zur Info: Babys und Geschwisterkinder können mitgebracht werden.

Termin: Freitag 20. März 2026
Zeit: 9:00 - 10:30 Uhr

Kosten: € 2,-- pro TeilnehmerIn / Elternpaar (EB-Gutschein)



© Sonja Haas



© Melanie Waltenberger

BABYMASSAGEKURS

**ab Geburt bis zum Krabbelalter, in Begleitung
ab ca. 4 Wochen bzw. sobald der Nabelrest abgefallen ist**

Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Bindung und wirkt sich positiv auf die emotionale Gesundheit aus. Das regelmäßige Massieren fördert die Tiefenwahrnehmung und beeinflusst die Verdauung, die Durchblutung, den Schlaf und vieles mehr.

Erlebe eine wohlende Babymassage und lerne sanfte Techniken unter erfahrener Anleitung in entspannter Atmosphäre.

Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist Nahrung für das Kind.
Nahrung, die Liebe ist!

Bitte eine eigene Babydecke, ein Handtuch und 2 Stoffwindeln mitbringen!

Leitung: Melanie Waltenberger (Massagekursleiterin, Pädagogin, Cranio Sacral Praktikerin, Mutter)

Ort: Semmelweisstraße 3, 4055 Pucking

Termin: 3x ab Mittwoch 08. April 2026
(08.04./15.04./22.04.)

Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr

Kosten: € 50,-- (inklusive Skript, Massageöl, EB- Gutscheine)

Der Kurs findet ab vier Teilnehmer/innen statt!



HEBAMME

- Was kann ich tun, um mich auf die Geburt unseres Kindes vorzubereiten?
- Was gehört in die Krankenhaustasche?
- Wie läuft eine Geburt eigentlich ab?
- Wie kann ich meine Frau unter den Wehen unterstützen?
- Wie funktioniert das mit der Atmung?
- Worauf muss ich beim Stillen achten?

Unendlich viele Fragen gehen einer werdenden Mama und einem werdenden Papa in der Zeit der Schwangerschaft durch den Kopf. Seid ihr voller Vorfreude, vielleicht aber auch etwas unsicher und ängstlich vor der unbekannten Situation?

Von mir bekommt ihr die Antworten, Infos und Tipps, die ihr braucht, um positiv, selbstbestimmt und voller Freude in die Geburt eures Kindes zu gehen.

Leitung: Hebamme Lisa Knogler (freiberufliche Hebamme in Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Traditionelle Hebammenkunst, Trauerbegleitung – www.hebammelisa.at

Das ist ein 6 Stunden Vortrag aufgeteilt auf zwei Tage:

1. Teil: Freitag 17. April 2026
Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr

2. Teil: Samstag 18. April 2026
Zeit: 9:00 – 12:00 Uhr

Kosten: € 100,-- pro Paar für 6h



© Lisa Knogler

Babytreff mit Vortag – BABYS SCHLAFEN ANDERS

„Schläft dein Baby schon durch?“ oder „Muss ich mein Kind zum Schlafen erziehen?“

Diese häufig gestellten Fragen werden in diesem Vortrag auf der Basis von neurologischen Forschungsergebnissen beleuchtet, die deutlich machen, dass Kinder anders schlafen als Erwachsene und es große individuelle Unterschiede gibt, wann ein „Durchschlafen“ möglich wird.

Dennoch brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen. Wenn dein Baby so oft aufwacht, dass du dir eine Veränderung herbeisehnst, werden wir Lösungsmöglichkeiten suchen und diskutieren, die schlaffördernd und gleichzeitig bindungsstärkend sind.

Leitung: Sonja Haas (Dipl.- Krankenschwester, Familienmentorin, BasicBonding Gruppenleiterin, CranioSacral Behandlerin)

Zielgruppe: Eltern und Großeltern von Kindern im Alter von 0–1 Jahren, werdende Eltern

Zur Info: Babys und Geschwisterkinder können mitgebracht werden.



Termin: Freitag 24. April 2026
Zeit: 9:00 – 10:30 Uhr
Kosten: € 2,-- pro TeilnehmerIn / Elternpaar (EB-Gutschein)

An diesem Freitag bitte um Anmeldung für den Vortrag!



Kategorie



© Freepik

Spielgruppe

SPIELGRUPPE „KLEINE ENTDECKERCHEN“

Alter: ab 12 Monate bis 2,5 Jahre mit Begleitung

In dieser Spielgruppe können die Kleinsten in einer vorbereiteten Umgebung erste Erfahrungen sammeln und auf Erkundungstour gehen. Es gibt jede Menge zu entdecken – spannende Materialien, Alltagsgegenstände und natürlich andere Kinder.

Ein Begrüßungsritual, Lieder und einfache Fingerspiele schaffen Sicherheit und bringen Freude.

Leitung: Tina Brunmayr (Kindergartenhelferin, Dipl. Sprachförderpädagogin, Mutter)



© Tina Brunmayr

Kursreihe: 3 x ab Mittwoch 25. Februar 2026
Termine: (25.02./04.03./11.03.)

Zeit: 09:15 - 10:30 Uhr

Kosten: € 42,-- je Kursreihe (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)



SPIELGRUPPE „RASSELBANDE“

Alter: ab 2 bis 4 Jahre mit Begleitung

In dieser Spielgruppe werden wir gemeinsam lachen, tanzen, singen, Geschichten hören, entdecken, spielen, jausnen und vieles mehr!

Beim gemeinsamen Spiel und beim Entdecken der vorbereiteten Umgebung wird die Entdeckerfreude und die Neugier der Kinder geweckt.

Auch für die Eltern bleibt genügend Zeit, um sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu knüpfen!

Leitung: Tina Brunmayr (Kindergartenhelferin, Dipl. Sprachförderpädagogin, Mutter)

1. Kursreihe: 3 x ab Mittwoch 25. Februar 2026
Termine: (25.02./04.03./11.03.)

Zeit: 15:15 - 16:30 Uhr

Kosten: € 42,-- je Kursreihe (GS-Rabatt/EB-Gutscheine)



© Freepik



MUSIKZWERGE

Alter: 2 bis 3,5 Jahre mit Begleitung

Du singst, tanzt und musizierst gerne? Dann bist du bei uns genau richtig!
Wir sind eine musikpädagogische Gruppe.

Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessens- und Erfahrungsgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Tänze sowie Fingerspiele runden das bunte Angebot ab.

Während der Jause (bitte selber mitbringen) und der freien Spielzeit hast du Gelegenheit neue Freunde kennen zu lernen, zu spielen und viel Neues zu entdecken.

Da die Gruppe am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für „größere“ Kinder neben dem Krabbelstunden- od. Kindergartenbesuch gut möglich!
Komm vorbei, ich freue mich auf dich!

Leitung: Melanie Waltenberger (Mutter, Kindergarten-, Krabbelstunden- und Musikpädagogin)

1. Kursreihe: „Frühling/Ostern“
3 x ab Dienstag 10. März 2026
Termine: (10.03./17.03./24.03.)

2. Kursreihe: „der Sommer“
3 x ab Dienstag 21. April 2026
Termine: (21.04./28.04./05.05.)

Zeit: 16:50 - 18:10 Uhr
Kosten: € 42,-- / Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutschein)

Bitte Geschwisterkinder bei der Anmeldung mit angeben!



MUSIKKIDS

Alter: 3,5 bis 5 Jahre mit Begleitung

Du singst, tanzt und musizierst gerne? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind eine musikpädagogische Gruppe.

Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessens- und Erfahrungsgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Tänze sowie Fingerspiele runden das bunte Angebot ab.

Während der Jause (bitte selber mitbringen) und der freien Spielzeit hast du Gelegenheit neue Freunde kennen zu lernen, zu spielen und viel Neues zu entdecken.

Da die Gruppe am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für „größere“ Kinder neben dem Krabbelstuben- od. Kindergartenbesuch gut möglich!

Komm vorbei, ich freue mich auf dich!

Leitung: Melanie Waltenberger (Mutter, Kindergarten-, Krabbelstuben- und Musikpädagogin)

1. Kursreihe: „Frühling/Ostern“
3 x ab Dienstag 10. März 2026

Termine: (10.03./17.03./24.03.)

2. Kursreihe: „der Sommer“
3 x ab Dienstag 21. April 2026

Termine: (21.04./28.04./05.05.)

Zeit: 15:20 - 16:40 Uhr (die Uhrzeit kann sich eventuell noch ändern)
Kosten: € 42,-- / Kursreihe (GS-Rabatt / EB-Gutschein)

Bitte Geschwisterkinder bei der Anmeldung mit angeben!



© Melanie Waltenberger

MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ

„Barbie & die 12 tanzenden Prinzessinnen“

Alter: 4 bis 7 Jahre ohne Begleitung

In diesem Kurs dreht sich alles um die Geschichte „Barbie & die 12 tanzenden Prinzessinnen“ Eine tolle Kombination aus Mini-Ballett und die verzaubernde Geschichte und Musik der Barbie Tanzreihe.

Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett), Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Ort: EKIZminiMax, Pfarrsaal Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

Kursreihe: 8 x ab Mittwoch 15. April 2026
Termine: (15.04./22.04./29.04./06.05./13.05./20.05./27.05./03.06.)

Zeit: 15:10 - 16:00 Uhr

Kosten: € 120,-- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten: € 15,-

MINIBALLETT / KREATIVER KINDERTANZ

„Disney Ballett Mix (Tänze, Musik u Bewegungsspiele zu König der Löwen, Kung Fu Panda, Mary Poppins, Alice im Wunderland u.a.)“

Alter: 4 bis 7 Jahre ohne Begleitung

In diesem Kurs dreht sich alles um DISNEY!

Eine tolle Kombination aus Mini-Ballett und die verschiedenen Disney Geschichten und Figuren und die Musik daraus, u.a. Der König der Löwen, Die Eiskönigin, Kung Fu Panda.

Die Kinder lernen Bewegungen kennen (z.B. aus Ballett), Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Ort: EKIZminiMax, Pfarrsaal Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Kursreihe: 4 x ab Mittwoch 17. Juni 2026
Termine: (17.06./24.06./01.07./08.07.)

Zeit: 15:10 - 16:00 Uhr

Kosten: € 60,-- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten € 15,--



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

KIDS DANCE MIX

mit HipHop Dancing u.a. zu aktuellen Kids Hits, Die Schule der magischen Tiere, Bibi und Tina inkl. Cheerleader Dance, TikTok Dance Hits und Disney

Ein großer Spaß für jedes Kind!



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

Wir tanzen zu den Liedern von Die Schule der magischen Tiere, Bibi und Tina (Jungs gegen Mädchen, Hands on Hips Cheerleader Tanz, Tohuwabohu, u.a.) sowie HipHop, Fortnite und TikTok Moves zu aktueller Musik!

Dabei erlernen wir schrittweise tolle Tanz-Choreografien u.a. auch mit Cheerleader-Pompons, die kostenlos zur Verfügung gestellt werden!

Am letzten Kurstag der jeweiligen Kursreihe gibt es 15 Minuten vor Schluss eine Aufführung von den Kindern.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing ® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Ort: EKIZminiMax, Pfarrsaal Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Kursreihe: 8 x ab Mittwoch 15. April 2026
Termine: (15.04./22.04./29.04./06.05./13.05./20.05./27.05./03.06.)

Zeit: 14:10 - 15:00 Uhr

Kosten: € 120,-- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten € 15,--

KIDS DANCE MIX

mit HipHop Dancing u.a. zu aktuellen Kids Hits, Die Schule der magischen Tiere, Bibi und Tina inkl. Cheerleader Dance, TikTok Dance Hits und Disney

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Wir tanzen zu den Liedern von Die Schule der magischen Tiere, Bibi und Tina (Jungs gegen Mädchen, Hands on Hips Cheerleader Tanz, Tohuwabohu, u.a.) sowie HipHop, Fortnite und TikTok Moves zu aktueller Musik!

Dabei erlernen wir schrittweise tolle Tanz-Choreografien u.a. auch mit Cheerleader-Pompons, die kostenlos zur Verfügung gestellt werden!

Am letzten Kurstag der jeweiligen Kursreihe gibt es 15 Minuten vor Schluss eine Aufführung von den Kindern.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler (ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® & Piloxing ® - Trainerin, Tanzkurse Kids/Jugendl./Erw.)

Ort: EKIZminiMax, Pfarrsaal Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Kursreihe: 4 x ab Mittwoch 17. Juni 2026
Termine: (17.06./24.06./01.07./08.07.)

Zeit: 14:10 - 15:00 Uhr

Kosten: € 60,-- (Geschwisterkind - 20%)
Schnuppern am ersten Termin möglich! Kosten € 15,--



© Marion Ferreira Pereira-Kogler

Kategorie

für Kinder



ZUMBA® KIDS

Alter : 4 bis 10 Jahre ohne Begleitung

Perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans! Kinder von 4-10 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen.

So funktioniert's:

Zumba® Kids Kurse enthalten kinderfreundliche Choreos, die sich nach Original Zumba® Choreos richten. Ich erkläre im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen.

Vorteile:

Hilft dabei, einen gesunden Lebensstil zu führen und baut Fitness in den Alltag von Kindern ein, indem sie sehen, wie viel Spaß das machen kann. Die Kurse beinhalten wichtige Elemente für die Entwicklung von Kindern wie zum Beispiel Übernehmen von Führungsaufgaben, Respekt, Team-Work, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Gedächtnistraining und Kreativität.

Leitung: Romana Pinter (akademische Freizeitpädagogin, Zumba Instruktor, Zumba Gold, Zumba Toning, Zumba kids, Aqua Zumba Instruktor, Piloxing Instruktor, Piloxing Knock out Instruktor, Salsation Instruktor, Reiki Meisterin, Mutter)

Ort: kleiner Pfarrsaal, Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

1. Kursreihe: 9x ab Donnerstag 05. März 2026

Termine: (05.03./12.03./19.03./26.03./09.04./16.04./23.04./30.04./07.05.)

Zeit: 14:30 - 15:15 Uhr

Kosten: € 125,-

2. Kursreihe: 5x ab Donnerstag 21.05.2026

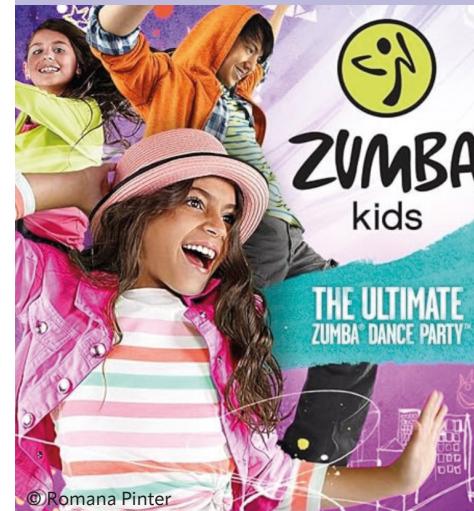
Termine: (21.05./28.05./11.06./18.06./25.06.)

Zeit: 14:30 - 15:15 Uhr

Kosten: € 70,-

Der Kurs findet erst bei mind. 7 Kindern statt

Anmeldung bitte spätestes bis Montag vor Kursbeginn.



© Romana Pinter

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR KINDER

Alter : ab 6 bis 11 Jahre ohne Begleitung

Im Mittelpunkt des Selbstverteidigungskurses stehen die Stärkung des Selbstbewusstseins und das Erlernen von körperlichen Abwehrtechniken für Kinder.

So werden nicht nur Tritte, Schläge oder Befreiungsmöglichkeiten gezeigt, sondern es wird auch an einem sicheren Auftreten sowie einer besseren Körperhaltung und -sprache gearbeitet.

Methodische Ansätze wie Rollenspiele oder das Erlernen von „Nein-Sage-Strategien“ gehören meist ebenso zum Inhalt dieser Kurse wie das Verhalten in Bedrohungssituationen.

Leitung: Justino Pinter (akademischer Freizeitpädagoge, Zumba Instruktor, Piloxing knock out Instruktor Urbanize Instruktor, Personal EMS Trainer, Vater)

Ort: kleiner Pfarrsaal, Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk



© Justino Pinter

Kursreihe: 5x ab Donnerstag 05. März 2026
Termine: (05.03./12.03./19.03./26.03./09.04.)
Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr

Kosten: € 115,--

Der Kurs findet erst bei mind. 7 Kindern statt!
Anmeldung bitte spätestes bis Montag vor Kursbeginn!

FRÜHLINGERWACHEN AM PONYLIEBE PONYHOF

Alter: ab 3 Jahre ohne Begleitung

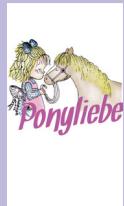
Der Frühling ist einer der schönsten Jahreszeiten und unsere Ponys lieben den Frühling besonders.

Wir schmücken die Ponys mit den ersten schönen Blumen von den Wiesen rund um den Hof und bereiten sie gemeinsam für ein tolles unvergessliches Reiterlebnis vor.

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Termin: Donnerstag 12. März 2026
Zeit: 14:30 - 17:00 Uhr
Kosten: € 45,--
Mitzubringen: Reit- oder Radhelm



© Ponyliebe



© Ponyliebe

PONYKINDERGARTEN

Alter: ab 2 Jahre mit Begleitung

Lucy und Lotti unsere Minishettys zeigen euch alles rund ums Pony sein. Was sie gerne essen, wo sie gerne gestreichelt werden und wie man sie putzt. Natürlich darf ihr auch die Welt der Ponys vom Ponyrücken erkunden und wir machen einen Ausritt.

Die Verantwortung für das Kind liegt alleine bei den Eltern.

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

1. Kursreihe: 5 x ab Samstag 14. März 2026
Termine: (14.03./21.03./28.03./11.04./18.04.)
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

2. Kursreihe: 5 x ab Samstag 14. März 2026
Termine: (14.03./21.03./28.03./11.04./18.04.)
Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

Kosten: € 136,-- je Kursreihe

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

OSTERPONY

Alter: ab 3 Jahre ohne Begleitung

Wie jedes Jahr hoppelt der Osterhase auch am Ponyliebe Ponyhof vorbei und versteckt allerlei Leckereien für die Kinder.

Als erstes gestalten wir ein tolles Osterkörbchen, bereiten für den Osterhasen einen leckeren Hasen-Salat zu und dann machen wir uns mit den frisch geputzten Ponys auf die Suche nach Eiern. Mit Packtaschen ausgestattet helfen die Ponys uns tragen und alles was gefunden wird, wird dann gerecht auf die Körbchen der Kinder aufgeteilt.

Alles in allem ein „osterlicher“ Nachmittag am Ponyhof.

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Termin: Montag 30. März 2026

Zeit: 14:30 - 17:00 Uhr

Kosten: € 45,--

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm



© Ponyliebe

KINDERMASSAGEKURS für Schulanfänger*innen und Schulkinder

Alter : ab 5-9 Jahren in Begleitung

„Quality time für dich und dein Kind“

Ich zeige dir, wie du mit einfachen Griffen und mit der Kraft ätherischer Öle dein Kind bei verschiedenen Themen gezielt unterstützen kannst.

Die Massage fördert die Konzentration sowie ein effektives Lernverhalten und die (Fein) Motorik. Sie stärkt das Immunsystem, die Tiefen- und Selbstwahrnehmung aber auch die Entspannung, die Verdauung und der Schlaf werden positiv beeinflusst.

Bitte bringe ein Handtuch und eine (kleine Decke) mit.

Leitung: Melanie Waltenberger (Massagekursleiterin, Pädagogin, Cranio Sacral Praktikerin, Mutter)

Ort: Semmelweisstraße 3, 4055 Pucking



Kursreihe:

3x ab Mittwoch 08. April 2026

Termine:

(08.04./15.04./22.04.)

Zeit:

17:00 - 17:50 Uhr

Kosten:

€ 50,-- /Kursreihe (inklusive Skript, Massageöl)

Der Kurs findet ab vier Teilnehmer*innen statt!

PONYKINDERGARTEN

Alter: ab 2 Jahre mit Begleitung

Lucy und Lotti unsere Minishettys zeigen euch alles rund ums Pony sein. Was sie gerne essen, wo sie gerne gestreichelt werden und wie man sie putzt. Natürlich dürft ihr auch die Welt der Ponys vom Ponyrücken erkunden und wir machen einen Ausritt.

Die Verantwortung für das Kind liegt alleine bei den Eltern.

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

1. Kursreihe: 4 x ab Samstag 13. Juni 2026

Termine: (13.06./20.06./27.06./04.07.)

Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

2. Kursreihe: 4 x ab Samstag 13. Juni 2026

Termine: (13.06./20.06./27.06./04.07.)

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

Kosten: € 109,-- je Kursreihe

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm



© Ponyliebe

A photograph showing a group of people from a low angle, looking up as they stack their hands together in a circle. They are all wearing red shirts. The hands are clasped firmly, representing teamwork and unity. The background is bright and out of focus.

Kategorie

für Erwachsene

DENKE AN DEINEN BECKENBODEN – „Stabilität, Aufrichtung und innere Kraft“

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Der Beckenboden ist das Fundament unseres Körpers. Er sorgt für Stabilität, Aufrichtung und ein sicheres Körpergefühl im Alltag. Ist er geschwächt, zeigen sich die Auswirkungen oft schleichend - etwa durch Instabilität, Rückenschmerzen oder ungewollten Harnverlust.

In diesem Beckenboden-Kurs lernst du, deine Mitte bewusst wahrzunehmen und gezielt zu stärken. Durch achtsame Yogaübungen, bewusste Atemführung und sanfte Kräftigung wird der Beckenboden im Zusammenspiel mit Bauch- und Rückenmuskulatur aktiviert und stabilisiert. Ich arbeite ganzheitlich und nutze Hilfsmittel wie Yoga-Blöcke und Pilatesbälle, um die Übungen individuell anzupassen und ein sicheres, effektives Üben zu ermöglichen. Ein Kurs für mehr Halt, Vertrauen und Sicherheit im eigenen Körper. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Mitzubringen: Turnmatte, Decke und einen kleinen Polster

Leitung: Bernadette Wittberger (DGKP, Cranio-Sakral-Praktikerin, Kräuterpädagogin & Bachblütenberaterin, HypnoBirthing-Kursleiterin, Zertifizierte Yogalehrerin)

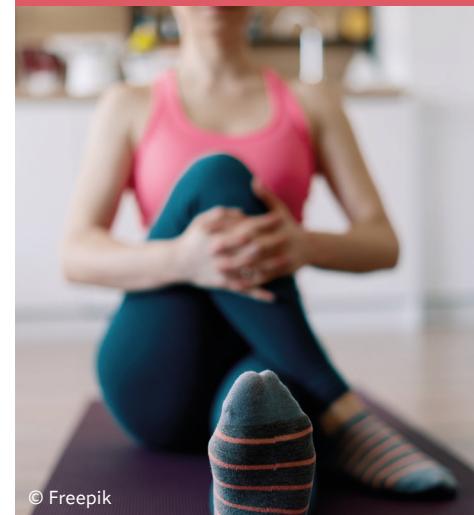
Ort: EKIZminiMax

1. Kursreihe: 5x ab Montag 02. März 2026
Termine: (02.03./16.03./23.03./13.04./20.04.)

2. Kursreihe: 5x ab Montag 27. April 2026
Termine: (27.04./04.05./11.05./18.05./01.06.)

Zeit: 19:00 - 20:15 Uhr
Kosten: € 110,-- je Kursreihe

Der Kurs findet ab fünf Teilnehmer/innen statt!



© Freepik



© Freepik

RÜCKBILDUNG FÜR DEN BECKENBODEN – „Starke Mitte nach der Geburt“

Zielgruppe: Frauen jeden Alters – Kind darf mitgenommen werden

Die Zeit nach der Geburt ist eine Phase großer Veränderung - körperlich, emotional und im Alltag als Mama. Rückbildung bedeutet dabei weit mehr als reines Muskeltraining: Es ist ein bewusstes Wiederankommen im eigenen Körper.

In diesem Rückbildungskurs steht das Stärken der körperlichen Mitte ebenso im Fokus wie das bewusste Wahrnehmen und Vertrauen in den eigenen Körper. Durch achtsame Yoga-übungen, gezielte Rückbildungarbeit und bewusste Atemführung werden Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur sanft aktiviert und miteinander verbunden. Ich arbeite ganzheitlich und nutze Hilfsmittel wie Yoga-Blöcke und Pilatesbälle, um die Übungen individuell anzupassen und ein sicheres, effektives Üben zu ermöglichen. So können Bewegungen bewusster ausgeführt und Zusammenhänge im Körper besser gespürt werden.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Mitzubringen: Turnmatte, kleiner Polster und Babydecke

Leitung: Bernadette Wittberger (DGKP, Cranio-Sakral-Praktikerin, Kräuterpädagogin & Bachblütenberaterin, HypnoBirthing-Kursleiterin, Zertifizierte Yogalehrerin)

Ort: EKIZminiMax

1. Kursreihe: 5x ab Montag 02. März 2026
Termine: (02.03./16.03./23.03./13.04./20.04.)

2. Kursreihe: 5x ab Montag 27. April 2026
Termine: (27.04./04.05./11.05./18.05./01.06.)

Zeit: 09:00 - 10:15 Uhr
Kosten: € 110,-- je Kursreihe

Der Kurs findet ab fünf Teilnehmer/innen statt!

„Laut. Leise. Verbunden.

– Wege zu mehr Resonanz zwischen dir und deinem Kind“

Ein dreiteiliger Workshop für Mamas, die wieder mehr Nähe, Verständnis und Gelassenheit im Familienalltag leben möchten.

Kennst du das?

Dein Kind ist laut, wild, fordernd – und du selbst hast das Gefühl, innerlich auf „stumm“ geschaltet zu sein? Du wünschst dir, gelassen zu reagieren, liebevoll präsent zu bleiben und dein Kind wirklich zu verstehen – doch der Alltag zieht an dir?

In diesem Workshop geht es nicht um perfekte Erziehung, sondern um echte Verbindung. Du lernst, was hinter kindlichem Verhalten steckt, wie du wieder in Resonanz gehst – mit deinem Kind und mit dir selbst – und wie Kommunikation zu einem Ort von Beziehung, statt von Macht und Kontrolle wird.

Zielgruppe:

Mütter (mit Kindern von ca. 1–10 Jahren), die sich wünschen:

- weniger Konflikte und mehr Verbindung,
- mehr Gelassenheit im Alltag,
- und eine liebevolle, authentische Kommunikation mit ihren Kindern.

Leitung: Mag. Barbara Fetz (Soziologin, Familien- und Sozialpsychologie, Lebens- und Sozialberaterin, Familienberaterin, Mediatorin i.A.)

Termin: 3x ab Mittwoch 09. April 2026
(09.04./16.04./07.05.)

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kosten: 12,-- (EB- Gutscheine)

Der Kurs findet ab acht Teilnehmerinnen statt!



© Freepik



© Mag. Ilona Walter

MOTIVIERT LERNEN

Kinder, die konzentriert und mit Freude lernen? Ja, das geht!

Egal, ob du dein Kind von Anfang an optimal begleiten möchtest oder schon genervt bist, weil dein Kind bei den Hausaufgaben trödelt, unmotiviert ist oder sich nur schwer konzentrieren kann – du bist in diesem Workshop genau richtig!

Du erfährst, warum positive Lernerlebnisse so wichtig sind und wie du dein Kind mit einfachen, alltagstauglichen Techniken beim Lernen unterstützen kannst – für mehr Motivation, Lernerfolge und Harmonie im Familienalltag.

Der Workshop passt zu dir, wenn du möchtest, dass dein Kind ...

- sich besser konzentrieren kann und mehr Durchhaltevermögen entwickelt
- Motivation und Freude am Lernen hat – für entspanntere Nachmittlege zu Hause und eine erfolgreiche Schulzeit
- Schritt für Schritt selbständig wird – die beste Voraussetzung für die weiterführende Schule

Mein Name ist Ilona Walter, ich bin Dipl. Lerntrainerin und Dipl. Familiencoach sowie Mama von Zwillingen, die ebenfalls die Volksschule besuchen. In meinen Workshop „Motiviert lernen“ zeige ich Eltern von Volksschulkindern, wie sie ihre Kinder beim Lernen optimal unterstützen und auf die weiterführende Schule vorbereiten können. Ich freue mich auf dich!

Leitung: Mag. Ilona Walter (Dipl. Lerntrainerin, Dipl. Familiencoach)

Termin: Mittwoch 08. April 2026

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kosten: € 4,-- (EB-Gutscheine)

Der Kurs findet ab acht Teilnehmer/innen statt!



SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR ERWACHSENE

Im Mittelpunkt des Selbstverteidigungskurses stehen die Stärkung des Selbstbewusstseins und das Erlernen von körperlichen Abwehrtechniken für Erwachsene.

So werden nicht nur Tritte, Schläge oder Befreiungsmöglichkeiten gezeigt, sondern es wird auch an einem sicheren Auftreten sowie einer besseren Körperhaltung und -sprache gearbeitet.

Methodische Ansätze wie Rollenspiele oder das Erlernen von „Nein-Sage-Strategien“ gehören meist ebenso zum Inhalt dieser Kurse wie das Verhalten in Bedrohungssituationen.

Leitung: Justino Pinter (akademischer Freizeitpädagoge, Zumba Instruktor, Piloxing knock out Instruktor Urbanize Instruktor, Personal EMS Trainer, Vater)

Ort: kleiner Pfarrsaal, Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk

Kursreihe: 5x ab Dienstag 14. April 2026
Termine: (14.04./28.04./12.05./26.05./09.06.)
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Kosten: € 165,--

Der Kurs findet erst bei mind. 7 Erwachsenen statt!
Anmeldung bitte spätestens bis Freitag vor Kursbeginn!



© Justino Pinter

„WENN KLEINE BEWEGUNGEN GROSSES BEWIRKEN“

Frühkindliche Reflexe, die Basis für Entwicklung, verstehen und dein Kind in seiner Entwicklung liebevoll begleiten und achtsam unterstützen.

Frühkindliche Reflexe begleiten jedes Baby von Geburt an und haben großen Einfluss auf Bewegung/ Motorik, Verhalten, Wahrnehmung und Lernen.

In diesem Workshop erfährst du verständlich und alltagsnah, was fröhkindliche Reflexe sind, warum sie so wichtig sind und wie du dein Kind durch einfache Bewegungen und Spiele unterstützen kannst.

Der Workshop richtet sich an Eltern, die ihr Kind besser verstehen möchten und neugierig sind, wie Entwicklung ganzheitlich begleitet werden kann.

Er ist geeignet für Eltern von Babys genauso wie an jene von Schulkindern, da hier auch das INPP® (Institut für Neurophysiologische Psychologie) - Programm zur Unterstützung bei Lern- Leistungs- und Verhaltensproblemen vorgestellt wird.

Vor- Information unter: inpp.info

Leitung: Melanie Waltenberger (Pädagogin, INPP®- Entwicklungs- u Verhaltensförderin, Crano- Sacral Praktikerin)

© pixabay

Termin: Donnerstag 23. April 2026
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

„WARUM BIST DU NUR SO SCHWIERIG?“

Warum bist du nur so schwierig?

Manche Kinder erleben wir als besonders herausfordernd. Sind es spezielle Persönlichkeitsmerkmale, die ein kooperatives Miteinander erschweren oder sind die auffälligen Verhaltensweisen auf Erziehungsfehler bzw. Umweltfaktoren zurückzuführen?

In diesem Workshop befassen wir uns mit diversen Persönlichkeits-Spezialitäten, ihren jeweiligen Schwierigkeiten und Stärken. Was genau brauchen herausfordernde Kinder, um einen guten Umgang mit sich selbst und ihren Mitmenschen zu erlernen?
Welche verstärkenden Dynamiken ergeben sich?

Erst wenn wir genau hinschauen und erkennen, was jeweils nötig ist, kann eine Verbesserung eintreten.

Referentin: Mag. Barbara Hüttner-Ungar (Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, vierfache Mutter)

Termin: Dienstag 02. Juni 2026
Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kosten: € 4,-- (EB-Gutscheine)

Der Kurs findet ab acht Teilnehmer/innen statt!



© Mag. Barbara Hüttner- Ungar

„WENN MEIN KIND NICHT FOLGEN MÖCHTE“

Warum hören Kinder manchmal einfach nicht, selbst wenn es wichtig ist?

In diesem Workshop schauen wir nicht in erster Linie auf Konsequenzen, sondern auf das, was Kooperation überhaupt möglich macht: eine klare innere Haltung, echte Beziehung und Kommunikation, die ankommt.

Du bekommst konkrete Impulse, worauf es bei Anweisungen wirklich ankommt und warum deine Präsenz viel wichtiger ist als laut zu werden. Natürlich bleibt wieder viel Raum für Fragen und Alltagsbeispiele!

Referentin: Mag. Barbara Hüttner-Ungar (Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, vierfache Mutter)



© Mag. Barbara Hüttner- Ungar

Termin: Mittwoch 17. Juni 2026

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kosten: € 4,-- (EB-Gutscheine)

Der Kurs findet ab acht Teilnehmer/innen statt!





Kategorie

Ausflüge und Sonderveranstaltungen

FOTOSHOOTING



Auch heuer findet wieder eine Frühlingsaktion statt.

Leitung: Kerstin Tress

www.momentaufnahmekerstinfotografie.at

Bitte unbedingt telefonisch einen Termin ausmachen, Termine sind begrenzt (0650/2236827)

Dauer: 30 min Shooting

10 Bilder digital per Downloadlink

2 verschiedene Hintergründe zur Auswahl

Baby- Kinder oder Familienfotos

Termin: Samstag 21. März 2026
Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 150,-- (Bezahlung bar beim Termin)

AUSFLUG ZUR STRAUSSENFARM

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung

Das Gasthaus „Zum Reihof“ lässt uns hinter die Kulissen seiner Straußenfarm blicken.

Zwischen Mai und August legen die Straußenhennen Eier. Daher ist unser Ausflug perfekt, um die kleinen Straußenküken Willkommen zu heißen!

Und warum bei den Straußeneiern ein Schraubenzieher zum Einsatz kommt, erklärt uns Bauer Eschlböck an diesem Tag genauer.

Die Verantwortung für das Kind liegt bei den Eltern.

Leitung: Eltern Kind Zentrum - miniMAX Mitarbeiter

Führung: Bauer Eschlböck

Ort: Straußenfarm Reihof, Böhmerwaldstraße 2, 4600 Wels

Termin: Freitag 08. Mai 2026

Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr

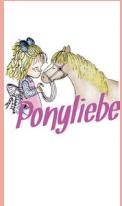
16:15 - 17:15 Uhr

Kosten: € 5,- pro Kind + 1 Erwachsener
(Geschwisterkind € 3,--)

Bitte alle Teilnehmer (Kinder und Erwachsene) bei der Anmeldung angeben.



© Tips



© Ponyliebe

PFERDE ABC

Alter: ab 3 Jahren ohne Begleitung

Bei diesem Erlebnis und abwechslungsreichen Nachmittag, dreht sich alles um die Welt der Ponys. Bei verschiedenen Stationen lernen die Kinder spielerisch das Pony Alphabet kennen.

Von A wie Ausmisten, B wie Bodenarbeit, V wie Voltigieren und das R wie Reiten darf natürlich auch nicht zu kurz kommen.

Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Termin: **Donnerstag 28. Mai 2026**

Zeit: **14:30 - 17:30 Uhr**

Kosten: **€ 45,--**

Mitzubringen: **Reit- oder Radhelm**

SOMMERSPASS

Alter: ab 3 Jahren ohne Begleitung

Sommer, Sonne und ein freier Nachmittag ... was gibt es schöneres als die Zeit bei den Ponys zu verbringen. Wir putzen die Ponys, bemalen sie, danach bekommen sie eine intensive Ponywäsche von euch. Wasserspiele mit und auf den Ponys dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Badesachen nicht vergessen!

Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenhelferin und Mutter)

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Termin: Dienstag 16. Juni 2026
Zeit: 14:30 - 17:30 Uhr

Kosten: € 45,--

Mitzubringen: Reit- oder Radhelm



VATER KIND GRILLEN

Alter: ab 5 Jahre mit Begleitung

Bei unseren Grillseminaren geht es nicht nur ums Grillen, sondern auch darum, das Team zu fördern und zu fordern!

Durch das gemeinsame Zubereiten und Grillen der Speisen wird die Teamfähigkeit gestärkt. Unter dem Motto JA zu mir JA zu anderen!

Das Thema „Gesunde Ernährung“ steht bei uns im Vordergrund. Wir verwenden regionale und saisonale Lebensmittel vom Nahversorger und versuchen zu zeigen wie einfach die Zubereitung eines Grillmenüs ist.

Bei unserem Vater-Kind Grillseminar werdet ihr als Team ein 3-gängiges Menü zaubern und verbringt einen gemütlichen Nachmittag miteinander.

Leitung: Grill & Co

Ort: Grill & Co, Welser Straße 33, 4614 Marchtrenk



Termin: Samstag 27. Juni 2026
Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Kosten: € 53,-- (1 Erwachsener + 1 Kind)
Geschwisterkind: € 18,--

Kindern Halt geben.
Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

KJH-OOE.AT

Entgeltliche Einschaltung

uport.at



Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue **OÖ Familienkarte** mit vielen Vergünstigungen.

familienkarte.at



GLAS LANG

Spiegel - Neu & Reparaturverglasungen
Schleiferei - Folienverklebung

4614 Marchtrenk, Bahnhofstr. 20
Tel.: 07243 / 522 74



Unsere Sponsoren/Unterstützer



www.marchtrenk-fuzo.at



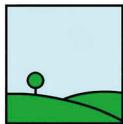
**Brillinger
Druck** GmbH



WEBHOSTING
Marchtrenk



STADTAPOTHEKE MARCHTRENK
Mag. pharm. Manfred Prillinger KG
Linzerstrasse 58, 4614 Marchtrenk
Tel.: (07243) 54700; Fax: (07243) 54700-6
HP: www.stadtapotheke-marchtrenk.at
E-Mail: office@stadtapotheke-marchtrenk.at



Apotheke „Zur Welser Heide“

Mag. pharm. Christa Prillinger e.U.
Welser Strasse 2, 4614 Marchtrenk
Tel 07243 52275 Fax 07243 584012
www.apotheke-welserheide.at / office@apotheke-welserheide.at



Hoval



Albrechtstraße 22 • 4614 Marchtrenk • T. 07243 / 54111
www.studio-noebauer.at • office@studio-noebauer.at



Oberbank

Filiale Marchtrenk
Linzer Straße 30, 4614 Marchtrenk

Oberbank. Nicht wie jede Bank.



RAIFFEISENBANK X WELS
Mein Marchtrenk Meine Bank


BÄDER - HEIZUNGEN - SOLARANLAGEN
GAS - PELLETS - WÄRMEPUMPFEN
4614 Marchtrenk, Tel. 07243 / 52770, www.mallezek.at



Kinderschutz 

Familie 