miniMax

EKiZ

Marchtrenk



PROGRAMMHEFT

HERBST/WINTER 2026

INHALTSVERZEICHNIS

- ALLGEMEINES SEITE 3-8
- OFFENE TREFFS SEITE 9-11
- SCHWANGERSCHAFT , GEBURT & BABY SEITE 12-22
- SEITE 23-33
- FÜR KINDER SEITE 34-47
- FÜR ERWACHSENE SEITE 48-57
- SONDERVERANSTALTUNGEN UND AUSFLÜGE SEITE 58-67



Wir sind Mitglied bei:

PLATTFORM
OÖ Eltern-Kind-Zentren

Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs

IMPRESSUM

Eltern - Kind - Zentrum Marchtrenk-EKIZ

Eine Gruppe engagierter Eltern

ZVR-NR.: 604 137 020

Adresse: Welser Straße 15a, 4614 Marchtrenk
Standort: unterhalb der neuen katholischen Kirche, in den Räumlichkeiten des Pfarrheims.
Parkplätze sind vorhanden.

Kontaktdaten Büro
Telefonnummer: 0699/81 49 18 26
E-Mail: office@ekizminimax.at
IBAN: AT95 3468 0000 0815 0724

Homepage
www.ekizminimax.at
Du findest uns auch auf Instagram, Facebook und als What´s App Kanal.

Anmeldungen:
Die Anmeldungen erfolgen über unser Buchungsportal Yolawo, falls nicht anders vermerkt.
Unter folgendem Link:
www.ekizminimax.at/kursbuchung

ZUR KURSBUCHUNG:

WAS IST DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM ?

Das EKIZ ist...

... Mitglied der Plattform unabhängiger Eltern-Kind Zentren.
... überparteilich und religionsunabhängig.
... ein Treffpunkt für Erwachsene mit Kleinkindern.
... ein Platz, mit vielseitigen Kinderangeboten.
... ein Ort, um Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen.
... eine Gelegenheit, Informationen und Ideen für zu Hause zu sammeln.

WER ORGANISIERT DAS EKIZ?

Unser Verein besteht aus einem Team mit ehrenamtlichen Mitgliedern.
Wir sind stetig auf der Suche nach neuen Freiwilligen und frischen Wind.

DERZEIT ENGAGIEREN SICH:

Aichinger Katrin	Krammer Nadine	Thaller Silvia
Bachner Karin	Mahr Claudia	Weibold Tina
Bachleitner Susanne	Rothberger Birgit	Wieländer Melissa
Bradt Marlene	Rothböck Michaela	Zemann Nina
Hörtler Sabrina	Schmidt Cornelia	
König Bianca	Tatzer Sabrina	

Ein besonderes Dankeschön gilt der **katholischen Pfarre**, die uns die Räumlichkeiten im Pfarrheim zur Verfügung stellt. Ebenso der **Stadtgemeinde Marchtrenk,** dem **Land Oberösterreich** und **allen Firmen**, die dieses Heft durch ihre Inserate ermöglichen.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Wir ersuchen um verlässliches Erscheinen zur genannten Beginnzeit der Veranstaltung. Da wir mit minimaler Kostendeckung kalkulieren, führt jeder ungeplante Teilnehmerausfall zu Verlusten für unseren Verein.
Wir bitten daher um **ehestmögliche Bekanntgabe**, wenn der gebuchte Termin doch nicht wahrgenommen werden kann. Ab einer Woche vor Kursbeginn, müssen wir den **vollen Kursbeitrag** verrechnen.

GESCHWISTERRABATT

Bei den Kursen, die mit GS-Rabatt gekennzeichnet sind, zahlen Geschwisterkinder ab 1,5 Jahren die Hälfte des Kursbeitrages. Jüngere Geschwisterkinder können kostenlos mitgenommen werden, müssen jedoch ebenfalls für den Kurs angemeldet werden.

ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

Die Gutscheine gelten bei allen gekennzeichneten Kursen. Die OÖ Elternbildungsgutscheine können auch in einem persönlichen „Digitalen Bildungskonto“ bei den jeweiligen Kursen eingelöst werden.
(siehe www.familienkarte.at)



HINWEIS iSd DSG / FOTO-HINWEIS

Mit deiner Anmeldung stimmst du der Speicherung deiner persönlichen Daten zu. Du kannst diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort eventuell Fotos und/oder Videos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung veröffentlicht werden können (Vereinshomepage, Homepage der Stadtgemeinde, Stadtgemeindezeitung, EKIZ-Folder, Programmheft). Sofern nicht anders vermerkt, liegt das Veröffentlichungsrecht der Fotos beim EKIZ Marchtrenk.
Es wurden im Programmheft Bilder verwendet, die mit künstlicher Intelligenz erstellt wurden.

ELTERNTANKSTELLE

(ANONYME KOSTENLOSE ELTERNBERATUNG)



KONTAKT:
NADJA AFFENZELLER
0664 2268780

Manchmal tut es einfach gut, mit jemandem zu sprechen.

Der Familienalltag kann herausfordernd sein: Überforderung, Schlafmangel, Schreiphasen, Ängste, Sorgen oder belastende Situationen bringen viele Eltern an ihre Grenzen.
Du musst damit nicht allein sein.

In der **Eltern-Tankstelle** hast du die Möglichkeit, in einem geschützten und wertschätzenden Rahmen über deine Themen zu sprechen.
Als **Lebens- und Sozialberaterin** begleite ich dich dabei - einfühlsam und lösungsorientiert.

Die Gespräche können auf Wunsch **anonym** stattfinden – in meiner Mutter-Kind-Praxis oder bei einem gemütlichen Spaziergang entlang der Traun.

Dieses Angebot wird vom **EKiZ Marchtrenk** finanziert.
Über eine freiwillige Spende freut sich das EKiZ-Team.

Melde dich gerne unverbindlich – du bist mit deinen Sorgen und Gedanken herzlich willkommen.

GEBURTAGSFEIER IM EKIZ

Du möchtest den Geburtstag deines Kindes feiern?
Zu Hause ist aber nicht genug Platz für eine ganze Rasselbande?

Wir stellen euch unsere **Räumlichkeiten** gerne zur Verfügung mit öffentlichem Spielplatz direkt vor der Tür.
Eine kleine vollausgestatte Küche ist inkludiert.
WC´s sind ebenso vorhanden.









Für Besichtigungen vor der Party könnt ihr gerne während der offenen Treffs am Dienstag- oder Freitagvormittag bei uns vorbeikommen.

RAUMMIETE: 50€ pro Tag

Anfragen per Mail:
office@ekizminimax.at

OFFENE TREFFS



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

BABY TREFF

TREFFPUNKT FÜR ELTERN MIT BABYS VON 0 BIS CIRCA 12 MONATE

Sich treffen,Kontakte knüpfen, plaudern, Erfahrungen und Sorgen austauschen und diskutieren in gemütlicher Atmosphäre. All das steht im Vordergrund bei uns im Babytreff.

Währenddessen können die Babys neue Spielsachen erforschen und sich gegenseitig kennen lernen. Auch Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden.

Zwischen 9 und 11 Uhr ist ein Kommen und Gehen jederzeit möglich.

Nimm für dein Kind bei Bedarf gerne eine kleine Jause mit.



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Termine:
jeden Freitagvormittag
(außer an Feiertagen)

Zeit: 9:00 – 11:00

Kosten:
Freiwillige Spende für unser EKIZ

OFFENER TREFF

TREFFPUNKT FÜR ELTERN MIT KINDERN AB CIRCA 12 MONATEN

Termine:
jeden Dienstagvormittag
(außer an Feiertagen)

Zeit: 9:00 – 11:00

Kosten:
Freiwillige Spende für unser EKIZ



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Kommt und genießt mit euren Kleinkindern einen **lustigen und abwechslungsreichen Vormittag**. In gemütlicher Atmosphäre könnt ihr euch austauschen, informieren, spielen, lesen und andere Eltern und Kinder kennen lernen.

Zwischen 9 und 11 Uhr ist ein Kommen und Gehen jederzeit möglich.

Nimm für dein Kind gerne eine kleine Jause mit.
Kaffee, Tee und Wasser bekommt ihr von uns.

SCHWANGERSCHAFT, GEBURT & BABY



SCHWANGERSCHAFTSYOGA

ZEIT FÜR DICH UND DEIN BABY

Zielgruppe: Schwangere Frauen in allen Trimestern

Diese besondere Zeit des Wachsens und Werdens lädt dich ein, bewusst innezuhalten und dich mit dir und deinem Baby zu verbinden. In diesem Kurs erwartet dich eine ganzheitliche Begleitung, die über klassisches Yoga hinausgeht.

Sanfte Bewegungen, achtsame Atemübungen und ein liebevoller Zugang zum Beckenboden unterstützen dich dabei, deinen Körper bewusst wahrzunehmen, zu stärken und zu entspannen. Übungen aus Hypnobirthing, Meditationen und sanfte Tranceübungen helfen dir, Vertrauen aufzubauen und dich innerlich auf die Geburt einzustimmen.

Feine Impulse aus der craniosacralen Körperarbeit und achtsame Berührungen und Klänge schaffen tiefe Entspannungsmomente und laden dich ein, ganz bei dir anzukommen.
In einer geschützten Atmosphäre darfst du loslassen, auftanken und dich getragen fühlen.

Eine Einladung, dich selbst und dein Baby in Ruhe, Tiefe und Vertrauen zu erleben.
Keine Vorkenntnisse im Yoga erforderlich

Kosten: €115,- pro Kursreihe

Der Kurs findet ab fünf Teilnehmerinnen statt!

Leitung:
Bernadette Wittberger (DGKP, Cranio-Sacral-Praktikerin, Kräuterpädagogin, Bachblütenberaterin, HypnoBirthing-Kursleiterin, Zertifizierte Yogalehrerin)



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Kursreihe: 5x **dienstags** von 19:00 – 20:15

Termine: 06.10.//13.10.//20.10.//03.11.//10.11.

ERNÄHRUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

ZIELGRUPPE: WERDENDE ELTERN UND DEREN ANGEHÖRIGE

Ich werde Mama! - Eine spannende Zeit beginnt!

Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung jetzt besonders wichtig.

Wie diese im Alltag am besten umgesetzt werden kann und worauf noch zu achten ist, erfahren Sie in diesem kostenlosen Workshop.



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Termin: Mittwoch, 14.10.2026

Uhrzeit: 19:00 – 21:00

Kosten: kostenlos

Österreichische Gesundheitskasse

Themen:

·**Veränderungen des Körpers** - Welche Wunder unser Körper vollbringt
·**Nährstoffbedarf** - Gut versorgt in Schwangerschaft und Stillzeit
·**Lebensmittelinfektionen** - besser vorbeugen
·Tipps bei Schwangerschaftsbeschwerden
·Muttermilch und Säuglingsanfangsnahrungen

Leitung: Mag. Barbara Horvat (Ernährungswissenschafterin)
Ort: EKIZ Marchtrenk

GANZHEITLICHE GEBURTSVORBEREITUNG

ZIELGRUPPE: MÜTTER UND PAARE AB DER 20.SSW

Mit Vertrauen, Ruhe und mentaler Stärke zur Geburt

Dieser Kurs ist **keine klassische Geburtsvorbereitung**, sondern eine liebevolle Begleitung für deine mentale und emotionale Vorbereitung auf die Geburt.

Gemeinsam beschäftigen wir uns mit deinen Wünschen, Sorgen und Ängsten und stärken das Vertrauen in deinen Körper und dein Baby.

Mit mentalen Geburtsreisen, Affirmationen, Entspannungsübungen und praktischen Tipps bereitet ihr euch bewusst auf die Geburt und die erste Zeit als Eltern vor.

Termin: Mittwoch, 21. Oktober

Zeit: 17.00-20.00 Uhr

Kosten: 95 €



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Themen des Workshops:

- Mentale Vorbereitung auf die Geburt
- Ängste und Sorgen loslassen
- Geburtsaffirmationen & mentale Geburtsreise
- Deinen persönlichen Geburtsplan erstellen
- Die Kliniktasche – Was ihr wirklich braucht
- Das Wochenbett liebevoll vorbereiten
- Selbstfürsorge und wertvolle Impulse für einen entspannten Start ins Familienleben

Natürlich bleibt auch genügend Zeit für **eure persönlichen Fragen**, den Austausch mit anderen werdenden Eltern und individuelle Impulse.

Leitung: Nadja Affenzeller
(Dipl. Lebens- & Sozialberaterin, Doula, Stillberaterin, Cranio Sacral Praktikerin, Baby- & Kleinkindschlafberaterin)

Ein Kurs, der euch Vertrauen schenkt, euch mental stärkt und euch mit einem guten Gefühl auf die Geburt und auf die erste Zeit mit eurem Baby vorbereitet.

GUT VORBEREITET INS WOCHENBETT

ZIELGRUPPE: MÜTTER UND PAARE AB DER 25.SSW

Für einen entspannten Start als Familie

Das Wochenbett ist eine ganz besondere Zeit voller Liebe, neuer Erfahrungen und großer Veränderungen. Eine gute Vorbereitung kann dir helfen, diese erste Zeit mit eurem Baby bewusster, entspannter und mit mehr Selbstfürsorge zu erleben.

In diesem Workshop erfährt ihr, wie ihr das Wochenbett liebevoll planen könnt und welche Unterstützungen euch den Start in den neuen Familienalltag erleichtern.



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Termin: Montag, 16.November

Zeit: 17.00-20.00 Uhr

Kosten: 95 €

Leitung: Nadja Affenzeller
(Dipl. Lebens- & Sozialberaterin, Doula, Stillberaterin, Cranio Sacral Praktikerin, Baby- & Kleinkindschlafberaterin)

Themen des Workshops:

- Was euch im Wochenbett wirklich erwartet
- Wie kann ich mich auf das Stillen vorbereiten
- Die ersten Tage mit eurem Baby
- Selbstfürsorge für Mama – körperlich und emotional
- Ernährung und Regeneration im Wochenbett
- Unterstützung organisieren und Hilfe annehmen
- Must-haves für Zuhause und praktische Vorbereitung
- Natürliche Begleiter wie Aromatherapie und kleine Wohlfühlrituale

Natürlich bleibt auch genügend Zeit für **eure persönlichen Fragen**, den Austausch mit anderen werdenden Eltern und individuelle Impulse.

Schenke dir und deinem Baby einen liebevollen, gut vorbereiteten Start ins Familienleben.



einlösbar

BABYMASSAGEKURS

AB CIRCA 4 WOCHEN NACH GEBURT BIS ZUM KRABBELALTER

Babymassage
stärkt die Eltern-Kind-Bindung und wirkt sich positiv auf die emotionale Gesundheit aus. Das regelmäßige Massieren fördert die Tiefenwahrnehmung und beeinflusst die Verdauung, die Durchblutung, den Schlaf und vieles mehr.

Erlebe eine wohltuende Babymassage und lerne sanfte Techniken unter erfahrener Anleitung in entspannter Atmosphäre.

Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist Nahrung für das Kind.
Nahrung, die Liebe ist!

Bitte eine eigene Babydecke, ein Handtuch und 2 Stoffwindeln mitbringen!

Leitung:

Melanie Waltenberger

(Massagekursleiterin, Mutter, Pädagogin, Cranio Sacral Praktikerin)

Ort:

Semmelweisstraße 3, 4055 Pucking

1.Kursreihe: 3x ab Mittwoch 30.September
Termine: 30.09/ 07.10/ 14.10

2.Kursreihe: 3x ab Mittwoch 27. Jänner
Termine: 27.01/03.02/10.02

Zeit: 10:00 - 11:00

Kosten: € 50,- / Kursreihe (inkl. Skript, Massageöl)

Der Kurs findet ab vier Teilnehmer/innen statt.



STILLGRUPPE

Stillen ist natürlich – und manchmal trotzdem herausfordernd.

Ich begleite dich einfühlsam und fachlich fundiert bei allen Fragen rund ums Stillen.

Gemeinsam finden wir einen Weg, der zu dir, deinem Baby und eurer Situation passt.

Stärke dich bei Obst und Kuchen.

Ich freue mich auf dich.

Uhrzeit: 15:00 – 16:30

Kosten: € 5,- pro Termin
(LLL Mitglieder kostenlos)

Leitung:
Katrin Aichinger
(4- fach Mama, pädagogische Assistentin, La Leche Liga Stillberaterin)
www.lalecheliga.at

Anmeldung:
Am Vorabend bis 18:00 unter folgender Nummer:
0664 73273538 per SMS, WhatsApp oder telefonisch

Termine:

- 9. Oktober 2026
- 13. November 2026
- 11. Dezember 2026
- 15. Jänner 2026
- 12. Februar 2026



VORTRAG BABYSCHLAF

FÜR ELTERN MIT BABYS BIS ZU EINEM JAHR UND WERDENDE ELTERN



Leitung: Sonja Haas
(Dipl.-Krankenschwester, Familienmentorin, BasicBonding Gruppenleiterin, CranioSacral Behandlerin)

Ort: EKIZ Marchtrenk

„Schläft dein Baby schon durch?“ oder **„Muss ich mein Kind zum Schlafen erziehen?“**

Diese häufig gestellten Fragen werden in diesem Vortrag auf der Basis von neurologischen Forschungsergebnissen beleuchtet, die deutlich machen, dass Kinder anders schlafen als Erwachsene und es große individuelle Unterschiede gibt, wann ein „Durchschlafen“ möglich wird.

Dennoch brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen. Wenn dein Baby so oft aufwacht, dass du dir eine Veränderung herbeisehnst, werden wir Lösungsmöglichkeiten suchen und diskutieren, die schlaffördernd und gleichzeitig bindungsstärkend sind.

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden!

Termin:
Freitag, 20.November

Uhrzeit:
09:00 – 10:30

Kosten:
2€ pro Teilnehmer



einlösbar

Dein Begleiter für eure

FAMILIENZEIT

Mit Herz, Wissen & Achtsamkeit.

Für dich.
Für dein Kind.
Für euch.





Doulabegleitung
Schwangerschaft,
Geburt & Wochenbett

Cranio Sacral Balancing
Sanfte Unterstützung
für dich & dein Kind

Stillberatung
Ganzheitlich,
einfühlsam & individuell

Baby- & Kleinkindschlafberatung
Für entspannte Nächte
& ausgeruhte Familien

Aromaberatung
Natürlich. Sicher.
Wohltuend.
Für die ganze Familie.

Dipl. Lebens- & Sozialberatung
Für mehr Leichtigkeit,
Klarheit & Balance

Familiennest

Nadja Affenzeller

www.familiennest.at
+43 664 2268780

Ich freue mich auf euch!

Dieses Bild wurde mit KI generiert.

ERNÄHRUNG VON KINDERN IM 1. LEBENSJAHR

ZIELGRUPPE: FÜR (WERDENDE) ELTERN UND DEREN ANGEHÖRIGE



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Termin:

Freitag, 04.12.

Uhrzeit:

09:00 – 10:30

Kosten:

kostenlos

Unser Baby lernt essen!

Um das 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrungen allein nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann.

Doch wie geht es jetzt am besten weiter?

Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem kostenlosen Workshop praxisnah beantwortet.

Themen:

· Entwicklung von Geschmacksvorlieben
· Beginn mit Beikost - Reifezeichen und richtiges Timing
· Geeignete Zutaten, Zubereitung und Konsistenz der Mahlzeiten
· Beikost-Gläschen - eine Alternative?
· Vorbeugung von Allergien

Leitung:

Mag. Barbara Horvat

(Ernährungswissenschafterin)

Ort:

Ekiz Marchtrenk

Österreichische Gesundheitskasse

HERZENSZEIT – YOGA FÜR MÜTTER MIT KIND

ZIELGRUPPE: MÜTTER MIT BABYS UND KINDER BIS CIRCA 2,5 JAHRE

Stärke deinen Körper, Bauchmuskeln und den Beckenboden mit speziellen Yogaübungen.

Erlebe liebevolle Interaktionen und Freude durch Bewegungen mit deinem Zwergerl.

Entdecke Momente der Entspannung und Achtsamkeit die dir helfen, innere Ruhe zu finden, um gestärkt deinen Alltag zu meistern.

Tauche ein in eine unterstützende Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Auch Mütter brauchen Arbeitskolleginnen!

Keine Vorkenntnisse im Yoga erforderlich!

Einstieg jederzeit möglich.

Mitzubringen: Yogamatte und Babydecke

Schnuppern ist am jeweils ersten Termin gerne möglich - Kosten: € 18,-

Uhrzeit:
09:30 – 10:30
10:45 – 11:45

1. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch, 16. September
Termine: (16.09. // 23.09.// 30.09. // 07.10. // 14.10. // 21.10.)
Kosten: 108 €

2. Kursreihe: 5 x ab Mittwoch, 4.November
Termine: (04.11. // 11.11. // 18.11. // 25.11. // 02.12.)
Kosten: 90 €

3. Kursreihe: 6 x ab Mittwoch, 9.Dezember
Termine: (09.12. // 16.12. // 20.01. // 27.01 // 03.02 // 10.02)
Kosten: 108 €



Leitung: Karin Bachner
(Zen & Inside Yoga Teacher, Mutter von 2 Kindern)

Der Kurs findet ab fünf Teilnehmer/innen statt.

SPIELGRUPPEN KURSE



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

SPIELGRUPPE „KLEINE ENTDECKERCHEN“

ALTER: 12 MONATE BIS 2,5 JAHRE MIT BEGLEITUNG

In dieser Spielgruppe können die Kleinsten in einer vorbereiteten Umgebung erste Erfahrungen sammeln und
auf Erkundungstour gehen.

Es gibt jede Menge zu entdecken – spannende Materialien, Alltagsgegenstände und natürlich andere Kinder.

Ein Begrüßungsritual, Lieder und einfache Fingerspiele schaffen Sicherheit und bringen Freude.

Leitung: Tina Brunmayr (Kindergartenassistentin, Dipl. Sprachförderpädagogin, Mutter)



Uhrzeit:
09:00 – 10:00

Kosten: 35€ pro Kursreihe (Geschwisterkinder ab 1,5 Jahren zahlen die Hälfte)



einlösbar

1. Kursreihe: 3 x ab Montag 28.September
Termine: (28.09. // 05.10. // 12.10.)

2. Kursreihe: 3 x ab Montag 9.November
Termine: (09.11. // 16.11. // 23.11.)

3. Kursreihe: 3 x ab Montag 11.Jänner
Termine: (11.01. // 18.01. // 25.01.)

SPIELGRUPPE „RASSELBANDE“

ALTER: 2 BIS 4 JAHRE MIT BEGLEITUNG



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

In dieser Spielgruppe werden wir gemeinsam lachen, tanzen, singen, Geschichten hören, entdecken, spielen, jausnen und vieles mehr!

Beim gemeinsamen Spiel und beim Entdecken der vorbereiteten Umgebung wird die Entdeckerfreude und die Neugier der Kinder geweckt.
Auch für die Eltern bleibt genügend Zeit, um sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu knüpfen!

Leitung: Tina Brunmayr (Kindergartenassistentin, Dipl. Sprachförderpädagogin, Mutter)

1. Kursreihe: 3 x ab Montag, 28.September
Termine: (28.09. // 05.10. // 12.10.)

2. Kursreihe: 3 x ab Montag, 9.November
Termine: (09.11. // 16.11. // 23.11.)

3. Kursreihe: 3 x ab Montag, 11.Jänner
Termine: (11.01. // 18.01. // 25.01.)

Uhrzeit:
15:00 – 16:15

Kosten: 35€ pro Kursreihe (Geschwisterkinder ab 1,5 Jahren zahlen die Hälfte)



einlösbar

MUSIKZWERGE

ALTER: 2 BIS 3,5 JAHRE MIT BEGLEITUNG

Du singst, tanzt und musizierst gerne? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind eine musikpädagogische Gruppe. Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessens- und Erfahrungsgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Tänze sowie Fingerspiele runden das bunte Angebot ab.
Während der Jause (bitte selbst mitbringen) und der freien Spielzeit hast du Gelegenheit neue Freunde kennen zu lernen, zu spielen und viel Neues zu entdecken.
Da die Gruppe am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für „größere" Kinder neben dem Krabbelstuben- oder Kindergartenbesuch gut möglich!

Leitung: Melanie Waltenberger
(Mutter, Kindergarten-, Krabbelstuben- und Musikpädagogin, Cranio Sacral Praktikerin)



einlösbar

1. Kursreihe: 3 x ab Dienstag 29.September – Thema: Herbst
Termine: (29.09. // 06.10. // 13.10.)

2. Kursreihe: 3 x ab Dienstag 1.Dezember –Thema: Weihnachten
Termine: (01.12. // 15.12. // 22.12.)

3. Kursreihe: 3 x ab Dienstag 19.Jänner – Thema: Winter
Termine: (19.01. // 26.01. // 02.02.)

Uhrzeit: 16:30 - 17:50

Kosten:
42 € pro Kursreihe
(Geschwisterkinder ab 1,5 Jahren zahlen die Hälfte)



MUSIKKIDS

ALTER: 3,5 BIS 5 JAHRE MIT BEGLEITUNG

1. Kursreihe: 3 x ab Dienstag 29.September – Thema: Herbst
Termine: (29.09. // 06.10. // 13.10.)

2. Kursreihe: 3 x ab Dienstag 1.Dezember –Thema: Weihnachten
Termine: (01.12. // 15.12. // 22.12.)

3. Kursreihe: 3 x ab Dienstag 19.Jänner – Thema: Winter
Termine: (19.01. // 26.01. // 02.02.)

Uhrzeit: 15.00 - 16.20



Kosten:
42 € pro Kursreihe
(Geschwisterkinder ab 1,5 Jahren zahlen die Hälfte)



einlösbar

Du singst, tanzt und musizierst gerne und bist jedoch den „Musikzwergen“ schon entwachsen?

Vielleicht hast du auch keinen Platz in der Musikschule bekommen oder möchtest noch nicht ohne Begleitperson dortbleiben?
Dann bist du bei uns genau richtig! Wir sind eine musikpädagogische Gruppe für Kinder von 3,5 bis 5 Jahren in Anlehnung an die musikalische Früherziehung in der Musikschule.

Wir singen Lieder passend zum Jahreskreis und aus deinem Interessens- und Erfahrungsgebiet, dazu spielen wir mit Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Wir hören musikalische Bilderbücher/Geschichten, spielen diese nach und gestalten sie. Tänze sowie Gedichte runden das bunte Angebot ab.
Während einer Pause kannst du dich mit einer Jause (bitte selbst mitbringen) stärken und mit den anderen Kindern spielen. Komm vorbei, ich freue mich auf dich!

Leitung: Melanie Waltenberger
(Mutter, Kindergarten-, Krabbelstuben- und Musikpädagogin, Cranio Sacral Praktikerin)

MINIBALLETT/ KREATIVER KINDERTANZ

ALTER: 4 BIS 7 JAHRE OHNE BEGLEITUNG

In diesem Kurs lernen die Kinder spielerisch die Bewegungen des Tanzes kennen. Immer eingepackt in eine Geschichte, ansprechend zum Alter der Kinder.

Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum, um sich individuell auszuprobieren. Motorik und Konzentration werden in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert und der Rhythmus wird spielerisch vermittelt.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Am letzten Kurstag gibt es 15 Minuten vor Kursende eine Aufführung der Kinder.

Schnuppern ist am jeweils ersten Termin gerne möglich - Kosten: € 10,50

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler
(ausgebildete und geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® Trainerin, Piloxing® Trainerin)



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

1. Kursreihe: 8 x ab Mittwoch, 16.September – Thema: Eiskönigin
Termine: (16.09. // 23.09. // 30.09. // 07.10. // 14.10. // 21.10. // 04.11. // 11.11.)

In dieser Kursreihe dreht sich alles um die Eiskönigin, Olaf und Sven! Eine tolle Kombination aus Miniballett und die verzaubernde Geschichte und Musik der „Eiskönigin".

Kosten: € 84,- (Geschwisterkinder zahlen – 20%)

2. Kursreihe: 7 x ab Mittwoch, 18.November – Thema: Barbie und das Geheimnis von Oceana
Termine: (18.11. // 25.11. // 02.12. // 09.12. // 16.12. // 13.01. // 20.01.)

In dieser Kursreihe dreht sich alles um die Geschichte der Meeresstadt Oceana mit ihren Meerjungfrauen, Fischen, Meeresbewohnern und der Sieg über die böse Herrscherin! Eine spannende Miniballett Geschichte unter dem Meer.

Kosten: € 74,- (Geschwisterkinder zahlen – 20%)

3. Kursreihe: 8 x ab Mittwoch, 27.Jänner – Thema: Die Eiskönigin -Geburtstagsfieber
Termine: (27.01. // 03.02. // 10.02. // 24.02. // 03.03. // 10.03. // 31.03. // 07.04.)

In dieser Kursreihe dreht sich alles um Annas Geburtstag und das Überraschungsfest, das Elsa dafür plant. Eine tolle Kombination aus Miniballett und die verzaubernde Geschichte und Musik der „Eiskönigin".

Kosten: € 84,- (Geschwisterkinder zahlen – 20%)

UHRZEIT: 15:15-16:05

KIDS DANCE MIX

ALTER: 6 BIS 11 JAHRE OHNE BEGLEITUNG



1. Kursreihe: 8 x ab Mittwoch, 16.September
Termine: (16.09. // 23.09. // 30.09. // 07.10. // 14.10. // 21.10. // 04.11. // 11.11.)

Kosten: € 84,- (Geschwisterkinder zahlen – 20%)

2. Kursreihe: 7 x ab Mittwoch, 18.November
Termine: (18.11. // 25.11. // 02.12. // 09.12. // 16.12. // 13.01. // 20.01.)

Kosten: € 74,- (Geschwisterkinder zahlen – 20%)

3. Kursreihe: 8 x ab Mittwoch, 27.Jänner
Termine: (27.01. // 03.02. // 10.02. // 24.02. // 03.03. // 10.03. // 31.03. // 07.04.)

Kosten: € 84,- (Geschwisterkinder zahlen – 20%)



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

UHRZEIT: 14:20-15:10

Wir tanzen zu den Liedern aus dem aktuellen Interessensgebieten der Kinder und Jugendlichen.

Wie zum Beispiel Musik von Die Schule der magischen Tiere, Disney, Bibi und Tina (Jungs gegen Mädchen, Hands on Hips Cheerleader Tanz, Tohuwabohu, u.a.) sowie HipHop, Fortnite und TikTok Moves zu aktuellen Liedern.

Dabei erlernen wir schrittweise tolle Tanz-Choreografien, teilweise auch mit Cheerleader-Pompons, die kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Ein großer Spaß für jedes Kind!

Am letzten Kurstag gibt es 15 Minuten vor Kursende eine Aufführung der Kinder.

Schnuppern ist am jeweils ersten Termin gerne möglich - Kosten: € 10,50

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler
(ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® Trainerin, Piloxing® Trainerin)

KINDERYOGA - ABENTEUERREISE AUF DER YOGAMATTE

„FANTASIEREISEN DURCH DIE BUNTE WELT DER GEFÜHLE“

ZIELGRUPPE: KINDER AB 5 JAHREN (OHNE BEGLEITPERSON)

Stell dir vor, dein Kind entdeckt seine innere Stärke, findet Ruhe nach einem langen Tag und lernt spielerisch, mit seinen Gefühlen umzugehen.

Genau das erwartet die kleinen Entdecker in diesem Kurs.
Gemeinsam tauchen wir ein in fantasievolle Yogareisen:
Wir schleichen wie Katzen, sind stark wie Tiger, flattern leicht wie Schmetterlinge oder ziehen uns wie eine Schildkröte in unseren schützenden Panzer zurück.

Was diesen Kurs besonders macht:

Gefühle erleben

Freude, Wut oder Aufregung dürfen einfach da sein – ganz ohne Bewertung.
Die Kinder lernen, ihre Emotionen wahrzunehmen und anzunehmen.

Körperwahrnehmung & Entspannung

Mit Bewegung, Atmung und kleinen Ruheinseln kommen Körper und Geist in Einklang.
Die Kinder spüren ihren Körper, finden Ruhe und tanken neue Kraft.

Abenteuer & Fantasie

Jede Stunde ist eine neue Reise – zu mutigen Heldinnen und Helden, in ferne Länder oder in die eigene Gefühlswelt.

Ohne Druck. Ohne Leistungsdenken. Einfach Kind sein.

Ein geschützter Raum, in dem jedes Kind in seinem eigenen Tempo ankommen darf.

Mitzubringen: Matte, Decke, Trinkflasche, Kuscheltier und einen kleinen Polster

Leitung: Bernadette Wittberger
(DGKP, Cranio-Sacral-Praktikerin, Kräuterpädagogin, Bachblütenberaterin, HypnoBirthing-Kursleiterin, Zertifizierte Yogalehrerin)

Schnuppern am ersten Termin möglich – Kosten 18€

Mindestteilnehmer: 5 Kinder

UHRZEIT: 15:00-16:00

KOSTEN: 90€



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Kursreihe:

5 x ab Mittwoch, 7.Oktober

Termine:

(7.10.//14.10.// 4.11. // 11.11.// 18.11.)



PONYKINDERGARTEN

ALTER: AB 2 JAHREN MIT BEGLEITUNG

Lucy und Lotti
unsere Minishettys zeigen euch alles rund ums Pony sein.
Was sie gerne essen, wo sie gerne gestreichelt werden und wie man sie richtig putzt.
Natürlich dürft ihr auch die Welt der Ponys vom Ponyrücken erkunden und wir machen einen gemeinsamen Ausritt.

Die Verantwortung für das Kind liegt allein bei den Eltern.
Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Leitung: Lisa Angerlehner
(ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenassistentin und Mutter)

Kursreihe: 5 x samstags von 09:00 – 10:30
Termine: (26.09. // 10.10. // 24.10. // 7.11. // 21.11.)

Kursreihe: 5 x samstags von 10:30 – 12:00
Termine: (26.09. // 10.10. // 24.10. // 7.11. // 21.11.)

KOSTEN: 136 €/ Kursreihe



→ Mitzubringen: Reit – oder Radhelm

KINDERMASSAGEKURS FÜR SCHULANFÄNGERINNEN UND SCHULKINDER

ALTER: 5 – 9 JAHRE IN BEGLEITUNG

1. Kursreihe: 3 x ab Mittwoch, 30.September
Termine: (30.09 // 07.10. // 14.10.)

2. Kursreihe: 3 x ab Mittwoch, 27.Jänner 2027
Termine: (27.01 // 03.02 // 10.02)



UHRZEIT: 17:00-18:00

KOSTEN: € 50,- / Kursreihe
(inkl. Skript, Massageöl)

„Quality time für dich und dein Kind“

Ich zeige dir, wie du mit einfachen Griffen und mit der Kraft ätherischer Öle dein Kind bei verschiedensten Themen gezielt unterstützen kannst.

Die Massage fördert die Konzentration sowie ein effektives Lernverhalten und die (Fein-) Motorik. Sie stärkt das Immunsystem, die Tiefen- und Selbstwahrnehmung aber auch die Entspannung, die Verdauung und der Schlaf werden positiv beeinflusst.

Bitte bring ein Handtuch und eine kleine Decke mit.

Leitung: Melanie Waltenberger
(Massagekursleiterin, Mutter, Pädagogin,
Cranio Sacral Praktikerin)

Ort: Semmelweisstraße 3, 4055 Pucking

Der Kurs findet ab vier Teilnehmer/innen statt.

„HUF TRIFFT PFOTE“ ADVENTZAUBER

ALTER: 4 BIS 10 JAHRE MIT ODER OHNE BEGLEITUNG

Kursreihe: 3 x ab Donnerstag, 3.Dezember
Termine: (03.12. // 10.12 // 17.12.)

UHRZEIT: 14:00-16:00

KOSTEN: 95€/Kursreihe
37€ für einzelne Tage

Gemeinsam mit **Therapiehund Ben** und den **Pferden** wollen wir uns auf die Adventszeit einstimmen.

Wir beschäftigen uns mit den Tieren und lassen uns von der weihnachtlichen Vorfreude verzaubern.

Es wird gespielt, gebastelt, gelernt und gekuschelt – kurz gesagt jede Menge tierischer Spaß wartet auf euch!

Leitung: Birgit Hirschberg
(Kindergartenassistentin, Therapiehundeführerin, Reitpädagogin EAA, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Mutter)

Ort: Kappernstraße 7, 4614 Marchtrenk

Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt



Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

TAGESANGEBOTE FÜR KINDER



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

NATUR - WERKSTATT

ALTER: 5 BIS 10 JAHRE OHNE BEGLEITUNG

Wir gehen raus in die Natur
und sammeln Materialien und Kräuter, um damit gemeinsam Kunstwerke aus diesen Werkstoffen anzufertigen.

Die Kräuterfee Petra zeigt uns Kräuter und Pflanzen, die uns im Alltag helfen können und wir bereiten daraus eine kleine Jause zu.

Leitung: Petra Zeinhofer
(Kräuterpädagogin, Kindergartenassistentin und Mutter)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Marchtrenk - EKIZ



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Termin: Freitag, 25.September

Zeit:14:30 – 16:30

Kosten:€ 17/Person inkl. kleiner Jause

PONY GEBURTSTAGSFEIER

ALTER: AB 3 JAHREN OHNE BEGLEITUNG

Ihr habt gefragt – jetzt wird gefeiert!

Alle Ponys haben gemeinsam Geburtstag und ihr seid dabei.

Bei einem schön geschmückten Ponyhof verbringen wir einen fröhlichen Nachmittag voller Spaß und guter Laune.

Wir backen einen Ponykuchen und verteilen Leckerlis. Unsere Ponys werden von euch liebevoll geputzt und verziert und danach geht es zum Geburtstagsausritt auf den Reitplatz.

Eine echte Ponyparty mit glücklichen Ponys, strahlenden Kinderaugen und gemeinsamer Marmeladenglasmomente.

Leitung: Lisa Angerlehner
(ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenassistentin und Mutter)

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Termin: Dienstag, 29.September

Zeit:14:30 – 17:30

Kosten: 45 €



Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

WANDERUNG MIT KINDERN

EIN ABENTEUER IN DER NATUR FÜR DIE GANZE FAMILIE

Termin: Freitag, 2.Oktober

Zeit: 15:00-18:00

Kosten: Freiwillige Spende



Eine Wanderung mit Kindern ist eine wunderbare Möglichkeit gemeinsam Zeit in der Natur zu verbringen und neue Dinge zu entdecken.

Frische Luft, Bewegung und spannende Erlebnisse machen unseren Ausflug zu einem kleinen Abenteuer.

Die Kinder können Blätter sammeln, Spuren entdecken oder interessante Steine finden. So wird die Wanderung nie langweilig.

Nehmt einen kleinen Snack für ein Picknick unterwegs mit – das sorgt für neue Energie und gute Laune.

Am Ende der Wanderung bleiben nicht nur schöne Erinnerungen, sondern auch das Gefühl, gemeinsam etwas erlebt und geschafft zu haben.

Leitung: Nadine Krammer und Sabrina Tatzer (Mütter)

Treffpunkt: Fischerkapelle Marchtrenk

Mitzubringen: kleine Jause

Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 9.Oktober

ERSTE HILFE BEI KINDERNOTFÄLLEN

ALTER: KINDER AB 6 JAHREN

SAMARITERBUND

Termin: Dienstag,27.Oktober

Zeit: 08:00-12:00

Kosten: 58 €

Was ist zu tun bei einem Notfall?
Wie reagiere ich und was mache ich zuerst? Wo bekomme ich schnellstmöglich Hilfe?
Das und noch viel mehr lernst du bei unserem Erste-Hilfe Kurs für Kinder vom Samariterbund.
Damit du bei Unfällen gut gewappnet bist und weißt, was zu tun ist.

Ein Kurs dauert 4h und findet in den Herbstferien am Vormittag statt.
Jause bitte mitnehmen!

Leitung: Mitarbeiter der Samariterbund Gruppe Linz



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

HALLOWEEN KIDS DANCING

ALTER: 5 BIS 11 JAHRE OHNE BEGLEITUNG

Termin: Mittwoch,28.Oktober

Zeit: 14:00-14:50

Kosten: € 15
(Geschwisterkinder zahlen – 20%)



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Taucht gemeinsam in die spannende Welt von **Halloween** ein und erlebt einen Nachmittag voller Tanz, Spaß und gruseliger Stimmung!

Bei unserem Halloween Kids Dancing tanzen Kinder im Alter von 5 bis 11 Jahren zu cooler und schaurig-schöner Musik passend zum Thema Halloween. Auf dem Programm stehen abwechslungsreiche Choreografien zu beliebten Hits wie „Bloody Mary“ von Lady Gaga, „Zombies“ von Bibi & Tina sowie dem Kultsong „Thriller“ von Michael Jackson.

Neben Hip-Hop Elementen erwarten die Kinder moderne Tik-Tok-Tänze, Halloween Moves, Monsterdances und viele weitere kreative Tanzideen. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Freude am Tanzen und das gemeinsame Erleben einer lustig-gruseligen Halloween Atmosphäre.

Die Kinder dürfen gerne verkleidet kommen und gemeinsam eine unvergessliche Halloween-Tanzstunde verbringen.

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler
(ausgebildete geprüfte Tanzpädagogin, Zumba® Trainerin, Piloxing® Trainerin)

HALLOWEEN AM PONYHOF

ALTER: AB 3 JAHREN OHNE BEGLEITUNG

Es wird schön **gruselig am Ponyhof**... wir putzen die Ponys und verpassen ihnen einen Halloween-Look.

Anschließend machen wir lustige Spiele mit und auf den Ponys. Die Kinder dürfen gerne verkleidet kommen und wenn sie möchten, sich auch bei uns schminken lassen.

Wir freuen uns auf einen schaurig schönen Nachmittag mit euch und den Ponys.

Leitung: Lisa Angerlehner
(ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenassistentin und Mutter)

Ort: Ponyliebe, Kappern 131, 4614 Marchtrenk

→ Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

Termin: Donnerstag,29.Oktober

Zeit: 14:30-17:30

Kosten: € 45



ZAUBERSCHULE – DAS MAGISCHE FERIENABENTEUER

ALTER: 6 – 12 JAHRE OHNE BEGLEITUNG
MIT ANSCHLIESSENDER VORSTELLUNG



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Erlebe einen unvergesslichen Nachmittag voller Magie, Zauberei und Abenteuer.

Lerne Tricks, entdecke deine Kräfte und lerne neue Freunde kennen.

Leitung: Julian Grafenhofer alias Magier Illusian

Der Workshop findet **ab 10** Teilnehmer/innen statt.

Termin: Freitag, 30.Oktober

Zeit: 13:00 – 15:00 Workshop
15:00 – 15:30 Aufführung –
Eltern und Familienmitglieder sind herzlich eingeladen!!

Kosten: 28 €



BASTELVORMITTAG AN HALLOWEEN

ALTER: AB 3 JAHREN OHNE BEGLEITUNG
UNTER 3 JAHREN MIT BEGLEITUNG

Jetzt wird´s gruselig.

In diesem Jahr findet unser Kinderartikelflohmarkt genau an Halloween statt.
Perfekt – denn so können wir Halloweenbasteln und Stöbern am Flohmarkt ideal miteinander verbinden.

Während deine Eltern am Flohmarkt nebenan bummeln und bei Kaffee und Kuchen entspannen, kannst du bei uns in den EKiZ Räumlichkeiten bleiben und am gemeinsamen Basteln und Malen teilnehmen.

Wir gestalten Passendes zum Thema Halloween.

Bist du kein Bastelfan, kannst du natürlich einfach zum Spielen vorbeikommen!

Eines ist sicher – langweilig wird dir bei uns bestimmt nicht.

Wir freuen uns auf dich!
(Keine Anmeldung erforderlich)

Termin: Samstag, 31.Oktober

Zeit: 09:00 – 11:00

Kosten: Freiwillige Spende



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

SEIFEN SELBST GEMACHT

ALTER: AB 4 JAHREN MIT BEGLEITUNG

Termin: Dienstag, 17. November 2026

Zeit: 15.15 – 16.45 Uhr

Kosten: € 19,-- (inkl. Material)

Mit Hilfe von Seifenrohmasse auf Glycerinbasis, die sehr hautverträglich ist,
(ökologische Inhaltsstoffe, dermatologisch getestet) gießen wir **dekorative, duftende Seifen**.

Mit verschiedenen Formen und Farben kreieren wir unsere ganz persönlichen
Seifen zum Verschenken oder für die eigene Wellness-Oase!

Wer Gießformen aus Silikon besitzt, darf sie gerne mitnehmen.

Leitung: Birgit Rothberger
(Mutter von 3 Kindern)



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

LEGO ® WEDO 2.0 – PROJEKT: MILO, DIE RAUMSONDE

ALTER: 6 BIS 10 JAHRE OHNE BEGLEITUNG



In diesem Workshop entdecken Schulkinder spielerisch die Welt der Programmierung.

Erwecke „Milo“, die Lego-Raumsonde, per Drag & Drop zum Leben und bringe ihr bei, selbständig ihre Umgebung zu erkunden.
Beweise außerdem deine logischen Fähigkeiten und deinen Teamgeist in einer kniffligen Gruppen – Challenge.

Kursinhalt:
-Einstieg in das Thema Robotik
-Lego Kisten entdecken
-Bau der Raumsonde "Milo"
-erste Programmierschritte mit Drag & Drop
-Vorbereitung eigenes Projekt

Leitung: RIC Team
(Regionales Innovations Centrum)

Termin: Donnerstag, 19.November

Zeit: 14:30 – 17:00

Kosten: 9€

LEGO ® WEDO 2.0 – PROJEKT: MILO, DIE RAUMSONDE

ALTER: 3 BIS 5 JAHRE OHNE BEGLEITUNG

Termin: Donnerstag, 26.November

Zeit: 14:30 – 16:00

Kosten: 5€



In diesem Workshop entdecken Kindergartenkinder spielerisch erste Grundlagen von Technik und Programmierung.
Wir bauen „Milo“, die Raumsonde, zusammen und steuern sie mithilfe einfacher Bildsymbole. Gemeinsam erkunden wir die Umgebung, geben erste „Befehle“ und lösen altersgerechte Aufgaben im Team. Dabei werden Kreativität, logisches Denken und Zusammenarbeit gefördert.

Kursinhalt

- Lego Kisten entdecken
- Bau der Raumsonde "Milo"
- erste Programmierschritte mit Drag&Drop

Leitung: RIC Team
(Regionales Innovations Centrum)

WEIHNACHTSPONY

ALTER: AB 3 JAHREN OHNE BEGLEITUNG

Wir erzählen die **Geschichte vom Weihnachtspony**, putzen die Ponys und verkleiden uns weihnachtlich.

Wir freuen uns auf einen schönen, vorweihnachtlichen Nachmittag mit euch.

Leitung: Lisa Angerlehner (ausgebildete Reitpädagogin EAA, Kindergartenassistentin und Mutter)

Ort: Ponyliebe
Kappern 131, 4614 Marchtrenk

Termin:
Dienstag, 15.Dezember

Zeit: 14:30 – 17:30

Kosten: 45€



→ Mitzubringen: Reit- oder Radhelm

TÖPFERKURS FÜR KINDER

ALTER: VON 6 BIS 12 JAHREN OHNE BEGLEITUNG

1.Termin: Donnerstag, 8.Oktober 2026
Zeit: 15:00 – 16:30

2.Termin: Montag, 22.Februar 2027
Zeit:15:00 – 16:30

Kosten: 50€
(inklusive Material-, Brenn- und Nachbearbeitungskosten)





Im Kindertöpferkurs arbeiten die Kinder frei mit Ton – ganz ohne Töpferscheibe.
Durch Drücken, Rollen und Formen entstehen kleine Kunstwerke wie Lieblingstiere, Schalen oder Tassen.
Jedes Kind gestaltet dabei 1–3 ganz persönliche Tonwerke.

Die Kinder können kreativ experimentieren und aus vielen Werkzeugen und Materialien wählen. Danach werden die Stücke mit farbigen Engoben (eingefärbten Ton) bemalt und individuell verziert.

Nach dem Kurs werden die Werke von mir gebrannt, transparent glasiert und nochmals gebrannt und sind circa 4-5 Wochen später fertig zum Abholen.

Es werden zwei unabhängige Termine angeboten.

Leitung: Magdalena Stadlmair (Kindergartenpädagogin, Keramikmeisterin)

Ort: Defreggerstraße 7a 4600 Wels

Der Kurs findet **ab 4** Kindern statt.

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

FUNCTIONAL GANZKÖRPERTRAINING

ZIELGRUPPE: ALLE SIND WILLKOMMEN

Beim Functional Fitness Training erwartet dich ein ganzheitliches Workout, das deinen Körper stärkt und dich im Alltag leistungsfähiger macht.
Durch die kleine Gruppengröße wird jede Einheit individuell an dein Fitnesslevel angepasst – so kann wirklich jede und jeder mitmachen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener.
Außerdem ist jede Stunde anders gestaltet, sodass immer neue Trainingsreize gesetzt werden und keine Einheit der anderen gleicht.

Im Fokus stehen funktionelle Bewegungen, die Kraft, Stabilität, Beweglichkeit und Ausdauer gleichzeitig verbessern. Du trainierst nicht nur deinen Körper, sondern entwickelst auch ein besseres Körpergefühl und lernst, dich bewusster und effizienter zu bewegen.
Dabei wird besonders auf eine saubere Ausführung und ein sicheres Training geachtet, damit du langfristig gesund und verletzungsfrei bleibst.

Für Mamas gibt es zusätzlich eine gezielte Rücksichtnahme auf den Beckenboden, um den Körper nach der Schwangerschaft nachhaltig zu stärken und wieder in Balance zu bringen. So unterstützt das Training dich dabei, dich stark, fit und wohl in deinem Körper zu fühlen – unabhängig von Alter oder Trainingsstand.

Schnuppern ist am jeweils ersten Termin gerne möglich -
Kosten: € 14

Leitung: Nadine Krammer
(Dipl. Health, Fitness & Personaltrainerin, Mutter)



1. Kursreihe: 5 x ab Mittwoch, 30.September 2026
Termine: 30.09 // 07.10. // 14.10. // 21.10. // 28.10.
Kosten: € 70,-

2. Kursreihe: 4 x ab Mittwoch, 4.November 2026
Termine: 4.11. // 11.11. // 18.11. // 02.12.
Kosten: € 56,-

3. Kursreihe: 5 x ab Mittwoch, 13. Januar 2027
Termine: 13.01. // 20.01. // 27.01. // 03.02. // 10.02.
Kosten: € 70,-

Zeit: 19:00 – 20:00

WORKSHOP ERNÄHRUNG IM KLEINKINDALTER ZWISCHEN 1 UND 3 JAHREN

ZIELGRUPPE: ELTERN VON BABYS UND KLEINKINDERN UND DEREN ANGEHÖRIGE

Termin: Montag, 21.September

Zeit: 09:00 – 11:30

Kosten: kostenlos



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Damit unsere **„Kleinen" gesund groß werden**, ist es wichtig, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen.

Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.

Themen:

- Entwicklung und Essen lernen - Jedes Kind is(s)t anders
- Übergang zur Familienkost - Gemeinsam essen macht Spaß
- Nährstoffbedarf - Stark sein und wachsen
- Abwechslungsreich und kunterbunt - Ausgewogen essen
- Praxistipps für Gemüsemuffel und Naschkätzchen

Leitung: Lisa-Maria Herceg
(Diätologin, Ernährungswissenschafterin, Sporternährungscoach und Genusstrainerin)

Österreichische Gesundheitskasse

SCHREIEN, BIZZELN, WUTANFALL

Wenn Kinder ihr **„ICH“** entdecken, ist das **„ICH will“** ein täglicher Begleiter. Schreien, Bizzeln und Wutanfälle finden statt, wenn Eltern etwas anderes wollen, oder wenn das gerade nicht möglich ist, was das Kind sich vorstellt.

Gute Ratschläge bekommt man in solchen Situationen oft gratis und unerwünscht.

An diesem Abend gibt es Antworten auf Fragen wie:

·Was geht in diesen Momenten in meinem Kind vor?
·Wie wirkt sich mein Verhalten auf das Kind aus?
·Was kann ich tun, wenn mein Kind „außer sich“ ist, wie kann ich zur Beruhigung beitragen?
·Kann ich Wutanfälle verhindern?

Leitung: Christine Pibinger
(Kindergartenpädagogin, Sonder- und Heilpädagogin, Dipl. Lebensberaterin, Gordon Familientrainerin, Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine), Autorin)

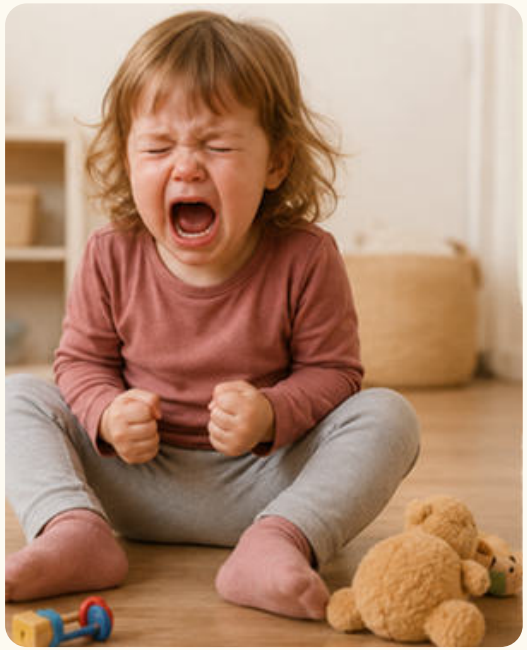


einlösbar

Termin: Donnerstag, 24.September

Zeit: 19:00 – 20:30

Kosten: 4 €



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

TRAINING FÜR DEN BECKENBODEN

FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS – AUCH ZUR RÜCKBILDUNG NACH DER GEBURT MÖGLICH

Kursreihe: 5 x ab Montag, 5. Oktober
Termine: 05.10.//12.10.//19.10.//02.11.//09.11.
Zeit: 09:00 – 10:15

Kursreihe: 5 x ab Montag, 5. Oktober
Termine : 05.10.//12.10.//19.10.//02.11.//09.11.
Zeit: 19:00 – 20:15

Kosten: 130 €



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Stabilität, Aufrichtung und innere Kraft.
Der Beckenboden ist das Fundament unseres Körpers. Ist er geschwächt, zeigen sich die Auswirkungen oft schleichend – etwa durch Instabilität, Rückenschmerzen oder ungewollten Harnverlust.

In diesem Kurs lernst du, deinen Beckenboden bewusst wahrzunehmen und gezielt zu stärken.
Durch achtsame Yogaübungen, bewusste Atemführung und sanfte Kräftigung wird der Beckenboden im Zusammenspiel mit Bauch – und Rückenmuskulatur aktiviert und stabilisiert.
Die Übungen werden individuell an die jeweiligen Teilnehmerinnen angepasst.

Ein Kurs für mehr Halt, Vertrauen und Sicherheit im eigenen Körper.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitzubringen: Gymnastikmatte, Decke und einen kleinen Polster

Leitung: Bernadette Wittberger
(DGKP, Cranio-Sacral-Praktikerin, Kräuterpädagogin, Bachblütenberaterin, HypnoBirthing-Kursleiterin, Zertifizierte Yogalehrerin)

Ort: EKIZ Marchtrenk

MEIN UNSICHTBARER GARTENZAUN

PRÄVENTION VON ANFANG AN

Durch die öffentliche Diskussion über sexuellen Missbrauch in den Medien, ist das Bewusstsein und die Sensibilität heutiger Eltern größer geworden.

„Was kann ich tun, damit meinem Kind so etwas nicht passiert?“, fragen sich viele.

Es liegt an uns Erwachsenen mit welchen Botschaften und Handlungen wir unseren Kindern begegnen.

An diesem Abend wollen wir uns stärkend und ermutigend damit beschäftigen, wie Eltern und Erziehende ihre Kinder begleiten und unterstützen können. Welche Botschaften hilfreich sind und uns auch den Umgang mit unseren eigenen Grenzen bewusst machen.

Leitung: Michaela Datscher
(Dipl. Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Konz. Lebens- und Sozialarbeiterin, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester, Autorin von „Mein unsichtbarer Gartenzaun“)

Termin:Donnerstag, 5.November

Zeit: 19:00 – 22:00

Kosten: 4€ / Teilnehmer oder Elternpaar



einlösbar



GESCHWISTERSTREIT

Termin:Mittwoch,25.November

Zeit: 19:00 – 20:30

Kosten: 4€



einlösbar



Geschwister streiten jeden Tag,...wer als Erster ins Auto einsteigt, wenn der „Kleine“ dem „Großen“ etwas wegnimmt, oder wenn einer nicht mitspielen darf.

Wir Eltern stehen dem täglichen Geschehen oft ratlos und genervt gegenüber. Wir wissen nicht, wie wir das machen sollen, dass sich die Kinder danach wieder vertragen.
An diesem Abend erfahren Sie, wie es Ihnen gelingt, einen Streit der Kinder so zu lösen, dass es nur Gewinner gibt.

Ich freue mich, Ihnen ein Werkzeug in die Hand geben zu können, mit dem sie Konflikte lösen können, und ihre Kinder zufrieden sind.

Leitung: Christine Pibinger (Kindergartenpädagogin, Sonder- und Heilpädagogin, Dipl. Lebensberaterin, Gordon Familientrainerin, Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine), Autorin)

VON ERSCHÖPFT ZU ERFÜLLT

WIE MÜTTER WIEDER MEHR INNERE RUHE UND STABILITÄT IM ALLTAG FINDEN KÖNNEN

Das Leben mit einem Baby oder Kleinkind kann erfüllend sein – und gleichzeitig auch herausfordernd, kräftezehrend und überfordernd.

Viele Mütter funktionieren im Alltag nur noch, fühlen sich innerlich angespannt, erschöpft oder ständig „unter Strom“.
Oft entsteht dabei das Gefühl sich selbst immer mehr zu verlieren.
Dieser Vortrag lädt dazu ein, besser zu verstehen, warum Überforderung im Mama-Alltag entsteht und wie es möglich wird, wieder mehr Ruhe, Stabilität und Verbindung zu erleben.

Im Mittelpunkt stehen:

- das Verstehen des eigenen Nervensystems
- Stress, innere Unruhe und Überforderung frühzeitig wahrzunehmen
- Wege zur Selbstregulation und inneren Stabilisierung
- die eigenen Ressourcen wieder bewusster zu spüren
- mehr Verbindung zu sich selbst und zum eigenen Kind aufzubauen

Kinder brauchen keine perfekten Mütter. Sie brauchen Mütter, die sich selbst immer wieder regulieren und stabilisieren können.
Denn ihr innerer Zustand wirkt direkt auf das Kind. Je sicherer und ruhiger sich eine Mutter in sich fühlt, desto sicherer kann sich auch ihr Kind fühlen.

Leitung: Gudrun Stölnberger
(Mentaltrainerin, Expertin für Nervensystemregulation und Ressourcenarbeit, TCM-Ernährungsexpertin, Mutter)

Termin:Donnerstag, 8.Oktober

Zeit: 19:00 – 21:00

Kosten: 2 €



einlösbar



NEUROMOTORISCHE REIFE – DER SCHLÜSSEL ZUM LERNERFOLG

Termin: Donnerstag, 22.Oktober

Zeit: 19:00 – 20:30

Kosten: freiwillige Spende

Leitung: Melanie Waltenberger

(Pädagogin, INPP®- Entwicklungs- u Verhaltensförderin, Cranio- Sacral Praktikerin)



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

Dein Kind strengt sich an – und trotzdem will das Lesen, Schreiben oder Rechnen einfach nicht gelingen?

Vielleicht fällt es ihm schwer, sich zu konzentrieren, ruhig sitzen zu bleiben oder Anweisungen umzusetzen. Vielleicht reagiert es besonders empfindlich auf Reize, ist schnell frustriert, ängstlich oder schreckhaft. Und du fragst dich als Mutter oder Vater: Warum fällt meinem Kind manches so schwer, obwohl es sich doch so bemüht?

Die Ursache liegt nicht immer im fehlenden Fleiß oder mangelnder Motivation. Oft können sogenannte frühkindliche Reflexe eine Rolle spielen.
Diese angeborenen Bewegungsmuster begleiten jedes Baby von Geburt an und sind wichtig für eine gesunde Entwicklung. Werden sie jedoch nicht vollständig integriert, können sie die Grundlage für Lern-, Verhaltens- Wahrnehmungs- und Konzentrationsschwierigkeiten bilden.

Mögliche Anzeichen können sein:
•Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen
•Konzentrationsprobleme und starke Unruhe
•Auffälligkeiten in der Grob- und Feinmotorik
•Ängste oder erhöhte Schreckhaftigkeit
•Hohe Reizempfindlichkeit oder Hochsensibilität
•geringe Frustrationstoleranz
•häufiges Einnässen über das übliche Alter hinaus

In diesem Vortrag erfährst du, welche Bedeutung frühkindliche Reflexe für die Entwicklung deines Kindes haben und warum sie Lernen, Verhalten und emotionale Stabilität beeinflussen können.

Du erhältst wertvolle Einblicke, neue Perspektiven und ein tieferes Verständnis dafür, was hinter den Herausforderungen deines Kindes stecken könnte.

Denn jedes Kind möchte lernen, wachsen und sein Potenzial entfalten – manchmal braucht es nur den richtigen Schlüssel dazu.
Vor- Information unter: inpp.info

HILFREICHE, NATÜRLICHE WICKEL UND AUFLAGEN

Omas Wickel waren schon immer hilfreich und einfach, aber wie ging das nochmal genau?

In diesem Workshop werden wir Wickel und Auflagen mit Kräutern und einfachen, meist in jedem Haushalt vorhandenen Materialien ausprobieren.

Die verwendeten Kräuter und ihre Wirksamkeit werden genauer erklärt und für Kinder geeignete Auflagen gezeigt.
Bei einer entspannten Tasse Kräutertee genießen wir den Abend.

Leitung: Petra Zeinhofer
(Kräuterpädagogin, Kindergartenassistentin und Mutter)

Termin: Donnerstag, 4.Februar 2027

Zeit: 17:00 – 19:00

Kosten: 17 €



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

AUSFLÜGE UND SONDERVERANSTALTUNGEN



Dieses Bild wurde mit KI generiert.

TIERPARKFÜHRUNG DURCH DEN WELSER TIERPARK

TIERE MIT ALLEN SINNEN ENTDECKEN

Augen auf, Ohren gespitzt, Nase frei und Finger aufs Tasten eingestellt?

Sehr gut, dann kann unsere Sinnesreise durch den Tiergarten starten.

Wir besuchen unterschiedliche Tierarten und bekommen dabei viele spannende Informationen.

Das Füttern der Tiere kommt natürlich auch nicht zu kurz.

Die Verantwortung für das Kind liegt ausschließlich bei den zuständigen Begleitpersonen (Eltern, ...).

Termin: Mittwoch, 9. September



Zeit:

13:00 – 14:00 (6 – 9 Jahre)

14:15 – 15:15 (3 – 6 Jahre)



Kosten: € 12,- pro Kind + 1Erwachsener

(Geschwisterkind 4,-)



→ **Führung:** MitarbeiterIn Tierpark Wels

→ **Alter:** ab 3 Jahren mit Begleitung

→ Anmeldung erforderlich und verbindlich / Teilnehmerzahl begrenzt

BESUCH DER STRAUSSENFARM

EIN AUSFLUG FÜR DIE GANZE FAMILIE



Termin: Freitag,18. September

Zeit: 15:00 – 16:00
16:15 – 17:15

Kosten: € 5,- pro Kind + 1 Erwachsener
Geschwisterkind € 3,-

Das Gasthaus **„Zum Reihofer“** lässt uns hinter die Kulissen seiner Straußenfarm blicken.

Wir werden unter anderem ein Straußenei sehen und erfahren, warum bei den Eiern ein Schraubenzieher zum Einsatz kommt.

Außerdem dürfen wir gemeinsam mit dem Wirt Herrn Eschlböck-Bauer die Straußengehege der Jungen betreten und bekommen interessante Informationen aus erster Hand.

Das Füttern der Tiere ist bereits für die Kleinsten ein tolles Erlebnis.

Leitung: Herr Eschlböck-Bauer

Ort: Straußenfarm Reihofer, Böhmerwaldstraße 2, 4600 Wels

FOTOSHOOTING

Auch heuer findet wieder das Weihnachtsshooting statt.

Details:

- Dauer: 30min
- 10 Bilder digital per Downloadlink
- 2 verschiedene Hintergründe zur Auwahl
- Baby-, Kinder- oder Familienfotos

Bitte unbedingt telefonisch einen Termin ausmachen, Termine sind begrenzt!
Tel.-Nr.: 0650 2236827

Leitung: Kerstin Tress

www.momentaufnahmekerstinfotografie.at

1.Termin: Freitag, 16.Oktober 2026
Zeit: 14:00 – 17:00

2.Termin: Samstag, 28.November 2026
Zeit: 10:00 – 15:00

Kosten: 150 €/ Familie



6. Marchtrenker Kinderartikel-Basar

Eine Veranstaltung vom Eltern-Kind-Zentrum Marchtrenk - EKIZ

18. Oktober 2026

09:00 - 11:00 UHR | FULLHAUS

Kleidung



Spielzeug



Bücher



KLEIDUNG BIS GRÖßE 176 | SPIELSACHEN | BÜCHER | KINDERSCHUHE | RÄDER | KINDERFAHRZEUGE | KINDERWÄGEN | KINDERSITZE | UVW.

VERKAUFE DEINE GUT ERHALTENEN BABY- UND KINDERSACHEN, ZEICHNE DEINE WARE SELBST AN UND BESTIMME DEN PREIS, DER VERKAUF WIRD ÜBERNOMMEN
ALLE WEITEREN INFOS UND DIE ANMELDUNG FINDEST DU HIER

miniMax EKIZ Marchtrenk

Für die Stärkung nach dem Einkauf wartet ein leckeres Kuchenbuffet auf euch!

TEILNAHMEGEBÜHR 10,00 €
PROVISION 15 %

Mit freundlicher Unterstützung unseres Bürgermeisters Paul Mahr

FLOHMARKT FÜR KINDERARTIKEL

SAMSTAG, 31. OKTOBER 2026

VON 9:00 - 11:30 UHR



Das Angebot reicht von Kinderbekleidung über Bücher und Spielzeug bis Sportartikel und sonstige Schätze.

Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt!



VON 9:00 - 11:00 UHR
HALLOWEEN BASTELN FÜR DIE KINDER
IM EKIZ RAUM!

Pfarrsaal
Welser Straße 15a
4614 Marchtrenk

miniMax EKiZ Marchtrenk

DAS ERZÄHLTHEATER URSOPHON

ZIELGRUPPE: KINDER ZWISCHEN 3 UND 8 JAHREN

Stück: Das-Rumpel-Die-Pumpel-Stühlchen

In einem fernen Land- weit, weit weg von hier am Hofe des Königs lebte einmal ein lustiger Narr. Allerlei Scherze treibt der Hofnarr mit dem König und der Prinzessin, um diese zum Lachen zu bringen.

So schleppt er eines Tages ein Rumpel-Die-Pumpel-Stühlchen in das Schloss. Dieses Stühlchen lässt keinen auf sich sitzen, lässt keinen auf sich reiten. Rumpel-Die-Pumpel wirft alle ab, sogar der König fliegt im hohen Bogen durch das Schloss.

Nur bei der Prinzessin hält das Stühlchen fein still, weil der Hofnarr doch König werden will...

Leitung: Ursula Laudacher

Termin: Freitag,15.Jänner 2027

Zeit: 15:00 – 15:45

Kosten: € 8,- /Kind
€ 6,- /Geschwisterkind
€ 5,- /Erwachsener



EKIZ – FASCHINGSFEIER

Leitung: EKIZ Mitglieder

Ort: katholisches Pfarrheim
Welser Straße 15a

Prinzessinnen – Feen – Räuber und Gendarm
alle seid ihr eingeladen zum EKIZ – Fasching.

Gemeinsam wollen wir singen, basteln, malen,
tanzen und ausgelassen feiern.
Kostüme sind ausdrücklich erwünscht!

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.



Termin: Samstag, 30.Jänner 2027

Zeit: 14:30-17:30

Anmeldung über unser Buchungssystem erwünscht!

SAVE THE DATE



SAVE THE DATE

7. Marchtrenker

Kinderartikel Basar

Eine Veranstaltung vom Eltern-Kind-Zentrum Marchtrenk – EKIZ

4. April 2027

09.00 - 11.00 UHR | FULLHAUS

Kleidung Spielzeug Bücher





KLEIDUNG BIS GRÖßE 176 | SPIELSACHEN | BÜCHER | KINDERSCHUHE | RÄDER | KINDERFAHRZEUGE | KINDERWÄGEN | KINDERSITZE | UVW.

VERKAUFE DEINE GUT ERHALTENEN BABY- UND KINDERSACHEN. ZEICHNE DEINE WARE SELBST AUS UND BESTIMME DEN PREIS, DER VERKAUF WIRD ÜBERNOMMEN.
ALLE WEITEREN INFOS UND DIE ANMELDUNG FINDEST DU HIER

Für die Stärkung nach dem Einkauf wartet ein leckeres Kuchenbuffet auf euch!

TEILNAHMEGEBÜHR 10,00 €
PROVISION 15 %

Mit freundlicher Unterstützung unseres Bürgermeisters Paul Mahr



Die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich ist für Sie da – mit Rat, Herz und konkreter Hilfe. Ob in schwierigen Momenten, bei Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder, Jugendliche und Familien in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz oben

KJH-OOE.AT

Entgeltliche Einschaltung



Mehr Familienspaß für weniger Geld.

Die neue OÖ Familienkarte mit vielen Vergünstigungen.

familienkarte.at

ober Österreich

Unsere Sponsoren/Unterstützer

FUZO
www.marchtrenk-fuzo.at

Brillinger Druck GmbH

kapa.at
IT Dienstleistungen

WEBHOSTiNG
Marchtrenk

STADTAPOTHEKE MARCHTRENK
Mag. pharm. Manfred Prillinger KG
Linzerstrasse 58, 4614 Marchtrenk
Tel.: (07243) 54700; Fax: (07243) 54700-6
HP: www.stadtapotheke-marchtrenk.at
E-Mail: office@stadtapotheke-marchtrenk.at

Apotheke „Zur Welser Heide"
Mag. pharm. Christa Prillinger e.U.
Welser Strasse 2, 4614 Marchtrenk
Tel 07243 52275 Fax 07243 584012
www.apotheke-welserheide.at / office@apotheke-welserheide.at

starlim sterner

ÖSV Siedlerverein MARCHTRENK

nöbauer INNENARCHITEKTUR
Albrechtstraße 22 • 4614 Marchtrenk • T. 07243 / 54115
www.studio-noebauer.at • office@studio-noebauer.at

Modern • Menschlich • Marchtrenk
AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Oberbank
Filiale Marchtrenk
Linzer Straße 30, 4614 Marchtrenk
Oberbank. Nicht wie jede Bank.

RAIFFEISENBANK WELS
Mein Marchtrenk Meine Bank

Hoval

Kinderschutz ober österreich

MALLEZEK
BÄDER - HEIZUNGEN - SOLARANLAGEN
GAS - PELLETS - WÄRMEPUMPEN
4614 Marchtrenk, Tel. 07243 / 52770, www.mallezek.at

Friseur
SANDLER-JUNG
www.friseure-marchtrenk.at

Familie ober österreich

GLAS LANG
Spiegel - Neu & Reparaturverglasungen
Schleiferei - Folienverklebung
4614 Marchtrenk, Bahnhofstr. 20
Tel.: 07243 / 522 74

HÖRTLER CONSULTING
IT • PROCESSES
DIGITALIZATION • AUTOMATION
PHILIPP HÖRTLER
PHILIPP@HOERTLER.NET
(+43 660) 54 63 585

zum herwig
s' kleine Beisl